



SWADESHI DISHA

For Life....

TM

Kerannuruth

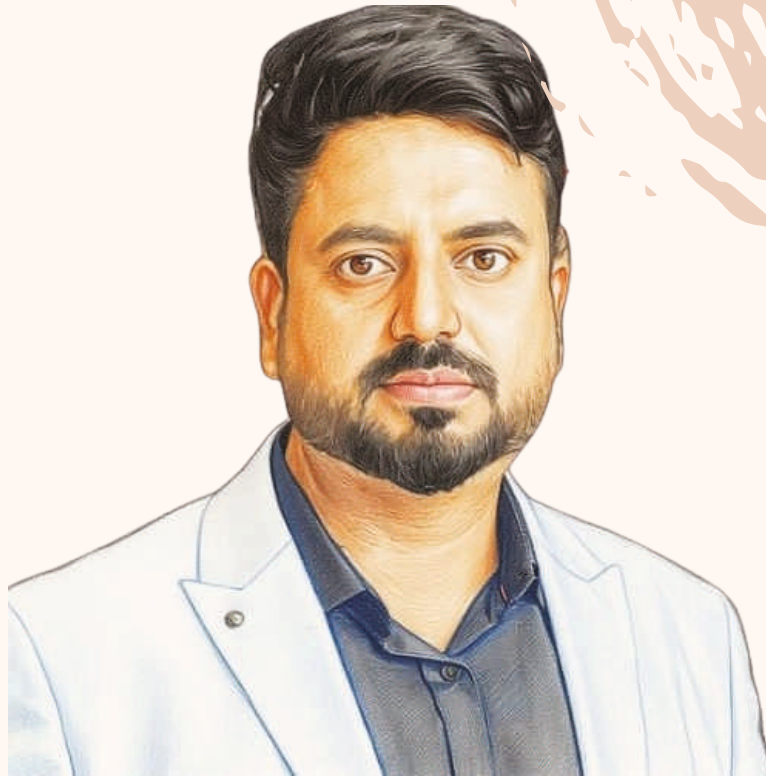
ನನ್ನ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಆರೋಗ್ಯ

- ಜವಾಬ್ದಾರಿ
- ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ
- ಅರಿವು
- ಬಳಕೆ
- ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ

Written by :-

ಗುರುಲಿಂಗಯ್ಯ ಕೆ ಪಿ

ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು ಮತ್ತು ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ



SWADESHI DISHA

The Brand of Future





ನೀವು ಓದುತ್ತಿರುವ ಈ ಪುಸ್ತಕ ನಿಮಗೆ ಕೇವಲ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಮಾಹಿತಿ ಅಲ್ಲೇ ನೀಡದೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ನಿಲುವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ

ಇಂದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಾವು ನೋಡುತ್ತಿರುವ ನಿಶಕ್ತಿ, ಅಜೀರ್ಣ, ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್, ಮಲಬದ್ಧತೆ, ಪೈಲ್ಸ್, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ, ನಿರುತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ ಇವು ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿವೆ. ಇದು ತುಂಬಾ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಂದು ಅಲಕ್ಷಿಸಿದರೆ ಇವುಗಳೆ ಮುಂದೆ ಬರುವ ದೊಡ್ಡ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತವೆ. ಅಂದರೆ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕುಗ್ಗಿಸಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸೋಂಕುಗಳು ಹರಡುವಂತೆ ಮಾಡಿ ಉರಿ ಊತದಂತ ಸಮಸ್ಯೆ ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ದೇಹದ ಇತರ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತವೆ, ಅಂಗಾಂಗ ವೈಫಲ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಬಹುದೊಡ್ಡ ಕಾಯಿಲೆಯ ಸರಣಿಗಳಾದ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್, ಹಾರ್ಟ್ ಅಟ್ಯಾಕ್, ಸ್ಟ್ರೋಕ್, ಅಸ್ತಮಾ, ಆಲ್ ಸೈಮರ್ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ದೂಡುತ್ತವೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಬೇಕು ಆದರೆ ಆ ಪರಿಹಾರ ಇನ್ನು ಹಲವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಬಾರದು.

- ಅದು ಸಾಕಷ್ಟು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿರಬೇಕು
- ಅದು ಭೂಮಿ ತತ್ವದಿಂದ ಕೂಡಿರಬೇಕು
- ಅದು ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಇತಿಹಾಸ ಹೊಂದಿರಬೇಕು
- ಅದು ನಮ್ಮ ಮೂಲದ ವಸ್ತುವಾಗಿರಬೇಕು ನಮ್ಮ ಮಣ್ಣಿನದೇ ಆಗಿರಬೇಕು
- ಅದು ನಾವುಗಳು ಈ ಭೂಮಿಗೆ ಬಂದಾಗ ಮೊದಲು ಸೇವಿಸಿದ ಅಮೃತವೇ ಆಗಿರಬೇಕು
- ಅದು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲವೇ ಆಗಿರಬೇಕು



ನಾವು ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವ ಪರಿಹಾರ ಇಂದು ನಾವು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುವಂತಿರಬೇಕು. ಸುಲಭವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ವರ್ಗದ ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನ ಜನರಿಗೆ ಅನುಸರಿಸಲು ತುಂಬಾ ಸುಲಭವಾಗಿ ದೊರಕುವಂತಿರಬೇಕು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ರುಚಿಯಾಗಿ ಇರಬೇಕು ಬನ್ನಿ ಅಂತಹ ಒಂದು ಅದ್ಭುತ ವಿಚಾರವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.



ಇಂದಿನ ಆರೋಗ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯವಂತ ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯಗಳ ಮೊದಲ ಆಯ್ಕೆ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್.

ಮೊದಲು ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ಏಕೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯೋಣ. ನಾವು ಈಗಿರುವ ಆರೋಗ್ಯದ ಸುಧಾರಣೆಯ ಜೊತೆಗೆ ನಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಬರುವ ಪೀಳಿಗೆಯ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಜೀನ್ಸ್ ಗಳು ಮುಂದಿನ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಜೀನ್ಸ್ ಗಳು ಯಾವುದೇ ಮಾಂಸಾಹಾರದಿಂದ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳದೆ ಇದು ಕೇವಲ ಸಸ್ಯಗಳಿಂದ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಪಾಡುಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.



ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಟೊಮ್ಯಾಟೋ ಮತ್ತು ಹುಣಸೆಹಣ್ಣನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳೋಣ ಟೊಮ್ಯಾಟೋ ಕೇವಲ ಮೂರು ತಿಂಗಳ ಬೆಳೆಯಾಗಿದ್ದು ಅತಿಯಾದ ಮಳೆ ಗಾಳಿ ಬಿಸಿಲನ್ನು ಸಹಿಸಲು ಶಕ್ತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಯಾರಾದರೂ ಒಂದೇ ಕೈಯಿಂದ ಗಿಡವನ್ನು ಕೀಳಬಹುದು. ಈಗ ಗಮನಿಸಿ ಈ ಗಿಡದಿಂದ ಬರುವ ಹಣ್ಣಿನ ಗುಣ ಯಾವ ರೀತಿ ಇರುತ್ತದೆ ಎಂದು. ಅದೇ ಹುಣಸೆ ಮರವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷ ಬದುಕುವ ಶಕ್ತಿ ಇದೆ ಹತ್ತು ವರ್ಷ ಮಳೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಎಂಥ ಬಿರುಗಾಳಿಯೇ ಬಂದರೂ ಈ ಮರ ಸಹಿಸಬಲ್ಲದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಯಂತ್ರಗಳ ಸಹಾಯವಿಲ್ಲದೆ ಈ ಮರದ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು ಕೂಡ ನಮ್ಮ ಕೈಲಿ ಅಲುಗಾಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಈ ಮರದಿಂದ ಬರುವ ಹಣ್ಣು ಇನ್ನೆಷ್ಟು ವಿಶೇಷವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಗಮನಿಸಿ . ಈ ಎರಡು ವಿಚಾರವನ್ನು ತಿಳಿದ ಮೇಲೆ ನಾವು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಕಡಿಮೆ ಗುಣವುಳ್ಳ ಟೊಮೊಟೋವನ್ನು ಹತ್ತು ಪರ್ಸೆಂಟ್ ತಿನ್ನುತ್ತಿರುವ ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಗುಣವುಳ್ಳ ಹುಣಸೆ ಹಣ್ಣನ್ನು ಒಂದು ಪರ್ಸೆಂಟ್ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.



ದೀರ್ಘಕಾಲಿನ ಉಪಯೋಗದ ನಂತರ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಜೀನ್ಸ್ ಗಳು ಯಾವ ಆಹಾರದಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ನೀವೇ ಗಮನಿಸಿ. ಇದೇ ರೀತಿ ನಾವು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯವಹಾರಿಕ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಗ್ರಾಹಕರನ್ನು ಗೊಂದಲಗೊಳಿಸದೆ. ಈಗಿನ ಆರೋಗ್ಯದ ಸವಾಲನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ದಾರಿ ತೋರಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ.

ಇಂದಿನ ಆರೋಗ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯವಂತ ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯಗಳ ಮೊದಲ ಆಯ್ಕೆ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್.

ಸಾಸಿವೆ ಸಸ್ಯ

ಜೀವನಚಕ್ರ: 3 ತಿಂಗಳು
ಬೇರಿನ ಗಾತ್ರ:
ಅಳ: 0.5-2 ಅಡಿ ಮತ್ತು ತ್ರಿಜ್ಯ: 1 ಅಡಿ



ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಸಸ್ಯ

ಜೀವನಚಕ್ರ: 4 ತಿಂಗಳು
ಬೇರಿನ ಗಾತ್ರ:
ಅಳ: 3-4 ಅಡಿ ಮತ್ತು ತ್ರಿಜ್ಯ: 1-1.5 ಅಡಿ



ಶೇಂಗಾ ಸಸ್ಯ

ಜೀವನಚಕ್ರ: 5-6 ತಿಂಗಳು
ಬೇರಿನ ಗಾತ್ರ:
ಅಳ: 1-1.5 ಅಡಿ ಮತ್ತು ತ್ರಿಜ್ಯ: 1-1.5 ಅಡಿ



ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ, ಶೇಂಗಾ, ಕುಸುಬೆ, ಸಾಸಿವೆ ಮತ್ತು ಎಳ್ಳು ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸಸ್ಯಗಳು ಮೂರರಿಂದ ಐದು ತಿಂಗಳ ಬೆಳೆಯಾಗಿದ್ದು ಕೇವಲ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಅರ್ಧ ಅಡಿಗಳವರೆಗೆ ತಮ್ಮ ಬೇರನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಲು ಶಕ್ತವಾಗಿವೆ. ನಮ್ಮ ಮಣ್ಣು ಫಲವತ್ತತೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದೆ ಮತ್ತು ಬಹಳಷ್ಟು ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಬೆಳೆಗಳು ತಳಿ ಸಂವರ್ಧನೆ ಆಗಿದ್ದು ಅವುಗಳನ್ನು ಜಿನೇಟಿಕ್‌ಲ್ ಮಾಡಿಫೈಡ್ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ ಅಂದರೆ ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ತಳಿಗಳನ್ನು ಇಳುವರಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಮಾರ್ಪಡಿಸಲಾದ ತಳಿಗಳು ಎಂದರ್ಥ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಬಯಸಿದಂತ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ತೆಂಗಿನ ಮರಗಳು ಅಷ್ಟೇಕೆ ಮೌಲ್ಯಯುತವಾಗಿವೆ?



ತೆಂಗು ಸುಮಾರು 800 ವರ್ಷ ಬದುಕಿರುವ ಇತಿಹಾಸವಿದೆ ಇದು ತನ್ನ ಬೇರುಗಳನ್ನು ಸರಿಸುಮಾರು 10 ಅಡಿಗಳ ಆಳದವರೆಗೂ ಸುಮಾರು 60 ಅಡಿಗಳಷ್ಟು ವಿಸ್ತೀರ್ಣವಾಗಿಯೂ ವಿಸ್ತರಿಸಿ. ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿರುವ ಹಲವಾರು ರೀತಿ ಖನಿಜಗಳು ಮತ್ತು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ತನ್ನ ಕಾಯಿಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಸಿ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲವನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ನಮಗೆ ನೀಡುತ್ತವೆ. ಇದನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಾವು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಇದರ ಗಟ್ಟಿತನ ಇದರ ಆಯುಷ್ಯ ನಮ್ಮ ಜೀನ್‌ಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿ ಒಂದೊಳ್ಳೆ ಸದೃಢ ಆರೋಗ್ಯ ಪಡೆಯಬಹುದು.



ತೆಂಗಿನ ಮರ

ಜೀವನಚಕ್ರ: 80-800 ವರ್ಷಗಳು
ಬೇರಿನ ಗಾತ್ರ:
ಅಳ: 6-10 ಅಡಿ ಮತ್ತು ತ್ರಿಜ್ಯ: 30-60 ಅಡಿ



ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಾನೊಂದು ಉದಾಹರಣೆ ತಿಳಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಾವು ಗಮನಿಸುವ ಹೇಡಿಗಳು ನೂರರಿಂದ 200 ಗ್ರಾಂ ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ ಅದೇ ರೀತಿ ಸಮುದ್ರದ ಹೇಡಿಗಳು ಒಂದರಿಂದ ಎರಡು ಕೆಜಿ ತೂಗುತ್ತವೆ ಆದರೆ ಕೆಲವು ಪೆಸಿಫಿಕ್ ದ್ವೀಪಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಂತಹ ಏಡಿಗಳು 30 ಕೆಜಿ ವರೆಗೂ ತೂಕವಿದ್ದು ಸುಮಾರು 40 ವರ್ಷದವರೆಗೂ ಬದುಕುತ್ತಾರೆ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಅಶ್ವರ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾರಾಗಿ ಅದರ ಆಹಾರ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಗಮನಿಸಿದಾಗ ಅದು ತೆಂಗಿನಕಾಯಿ ಅನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗಾಗಿ ಆ ಹೇಡಿಗೆ ಕೋಕನೇಟ್ ಕ್ರಾಬ್ ಎಂದು ಹೆಸರಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಒಂದು ಏಡಿ ತನಗೆ ಅರಿವಿಲ್ಲದೆ ತನ್ನ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಬದಲಾವಣೆ ಅದರ ಆಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಅದರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಈ ರೀತಿ ಬದಲಾಯಿಸಿದೆ.

ಈಗ ಹೇಳಿ ಎಲ್ಲಾ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಇರುವ ನಾವು ಇಂತ ತೆಂಗಿನಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ಅನ್ನು ಏಕೆ ಸೇವಿಸಬೇಕೆಂಬುದು ನಿಮಗೇ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ.

ಕೆರಾಮ್ಯುತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನೆಟ್ ಆಯಿಲ್ ಭೂಮಿಯ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗದ ಜನರಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೆ ಆಗುತ್ತದೆಯೇ?

ಪ್ರಾದೇಶಿಕವಾಗಿ ತೆಂಗಿನ ಬೆಳೆ ಪರಿಚಯವಿಲ್ಲದ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲೂ ತೆಂಗಿನೆಣ್ಣೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಬಳಕೆ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಸ್ತುತ ಎಂಬುದನ್ನು ಒಂದು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯಿಂದ ತಿಳಿಯೋಣ.

ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ನಾಲ್ಕು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳೋಣ



ಮೊದಲನೇದು ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ರೇಡಿಯೇಶನ್ ಮತ್ತು ಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಮಹಾನಗರ



ಎರಡನೆಯದು ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಚಳಿಯಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಹಿಮಾಲಯ ಪರ್ವತ ಪ್ರದೇಶ.



ಮೂರನೆಯದು ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಉಷ್ಣದಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಸಹರ ಮರುಭೂಮಿ.



ನಾಲ್ಕನೆಯದು ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಮಳೆ ಬೀಳುವ ಅಮೆಜಾನ್ ಕಾಡುಗಳು

ಇಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ಮಾನವನ ಸಂಕೇತ ಇದೆ ಇಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟುವ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಅವರಿಗಾಗಿ ಯಾವುದೇ ವಿಶೇಷ ಆಹಾರ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಈ ನಾಲ್ಕು ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅಲ್ಲಿನ ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ದೇವರು ಸೃಷ್ಟಿಸಿರುವ ಅಮೃತವೇ ತಾಯಿಯ ಎದೆಹಾಲು ಇದರಲ್ಲಿ ಸೋಡಿಯಂ ಲಾರಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಇದ್ದು ಅದು ಮಗುವನ್ನು ಎಂತಹ ಬಾಹ್ಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ವಾತಾವರಣದಿಂದ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಮಗುವಿನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯ ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ ತೊಡಗುತ್ತದೆ.



ಸೋಡಿಯಂ ಮಾನೊ ಲಾರಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಜೀರ್ಣವಾಗಲು ಉಳಿದ ಆಹಾರಗಳಂತೆ ನಮ್ಮ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಹೋಗದೆ ಕೇವಲ ನಮ್ಮ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸಲ್ಮಿವಾದೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತು 10 ನಿಮಿಷದಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಪ್ರಸರಿಸಿ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಈ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಒಂದು ಅದ್ಭುತ.

ತಾಯಿ ಹಾಲಿನ ನಂತರ ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಸೋಡಿಯಂ ಮಾನೊಲಾರಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಸುಮಾರು ಸುಮಾರು 56 ಪರ್ಸೆಂಟ್ ದೊರಕುವ ಏಕೈಕ ಅಮೃತ ಕೆರಾಮ್ಯುತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನೆಟ್ ಆಯಿಲ್

ನೀವು ಯಾವುದೇ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೂ, ನೀವು ಎಂತದ್ದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೂ, ನೀವು ಯಾವುದೇ ವಯಸ್ಸಿನವರಾಗಿದ್ದರೂ, ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆ ಏನೇ ಇದ್ದರೂ ಅದರ ವಿರುದ್ಧ ನಿಮ್ಮ ದೇಹ ಹೋರಾಡಲು ಕೇರಾಮ್ಯುತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನೆಟ್ ಆಯಿಲ್ ನಿಮಗೆ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.



ಸೋಡಿಯಂ ಮಾನೊಲಾರಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ತಾಯಿಯ ಹಾಲಿನ ಮುಖಾಂತರ ಈ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಮೊದಲು ಸೇವಿಸಿದ ಆಹಾರವಾಗಿದೆ. ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರದೇಶದ ಜನರಿಗೂ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಪರಿಚಯವಾಗಿದೆ. ಇದರ ಮುಂದುವರಿದ ಉಪಯೋಗವನ್ನು ನಾವು ಕೆರಾಮ್ಯುತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನೆಟ್ ಆಯಿಲ್ ಮುಖಾಂತರ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಅಷ್ಟೇ.





ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಎಂದರೇನು?

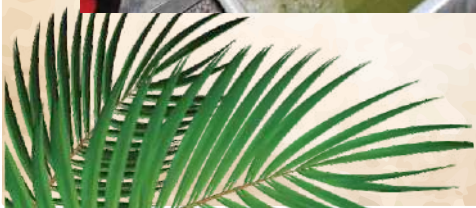
ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ತುಂಬಾ ಜನರಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿ ಇಲ್ಲ ಒಣಕೊಬ್ಬರಿ ಎಣ್ಣೆಗೂ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಎಣ್ಣೆಗೂ ತುಂಬಾ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ. ತಯಾರಿಸುವ ವಿಧಾನ, ಸಂಸ್ಕರಿಸುವ ವಿಧಾನ, ಸೂಕ್ತ ತೆಂಗಿನ ಕಾಯಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಪ್ರಮುಖವಾದ ವಿಚಾರಗಳು. ವರ್ಜಿನ್ ಎಂದರೆ ವಿರೂಪ ಗೊಳ್ಳದ ಎಣ್ಣೆ ಎಂದು ಅರ್ಥ ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಗಾಣದಿಂದ ಒಣ ಕೊಬ್ಬರಿಯಿಂದ ಎಣ್ಣೆ ತೆಗೆಯುವಾಗ ಅದಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ನೀರು ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಬೆಲ್ಲವನ್ನು ಬೆರೆಸುತ್ತಾರೆ ಇದರಿಂದ ಆ ಎಣ್ಣೆಯು ಬಹುಕಾಲದವರೆಗೆ ತಾಜಾತನದಿಂದ ಕೂಡಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಒಣಕೊಬ್ಬರಿಯಿಂದ ತೆಗೆದ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತದೆ ಕಾರಣ.



ಹೆಸರು ಕಾಳು ಒಳ್ಳೆಯದೇ ಆದರೆ ಮೊಳಕೆ ಕಟ್ಟಿದ ಹೆಸರು ಕಾಳು ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಮೊಳಕೆ ಬಂದಾಗ ಅದರಲ್ಲಿ ಜೀವಸತ್ವವಿರುತ್ತದೆ ಅದು ದೇಹಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯದು ಅದೇ ರೀತಿ ನಾವು ಇಂದು ಒಂದು ತೆಂಗಿನ ಗಿಡವನ್ನು ನೆಡಬೇಕೆಂದರೆ ಕೊಬ್ಬರಿ ಹಾಕಿದರೆ ಗಿಡ ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಅದಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ ತೆಂಗಿನ ಕಾಯಿಯೇ ಬೇಕು ಯಾವ ತೆಂಗಿನ ಕಾಯಿಂದ ಗಿಡವಾಗುವ ಯೋಗ್ಯ ಗುಣವಿರುತ್ತದೆಯೋ ಅದರಿಂದ ತಯಾರಿಸುವ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.



ಇದರಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ವಿಧಾನಗಳು ಇದ್ದು ನಾವು ಡೈರೆಕ್ಟ್ ಮೈಕ್ರೋ ಎಸ್ಟಿಲರ್ ಮೆಥಡ್ ಮುಖಾಂತರ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತೇವೆ. ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ಬೇಕಾದಂತಹ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ತೆಂಗಿನಕಾಯಿಗಳನ್ನು ನಾವು ರೈತರಿಂದ ನೇರವಾಗಿ ಖರೀದಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಂತರ ಅದರಿಂದ ಚುಪ್ಪನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ಬಿಸಿ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಯಾವುದೇ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಹಾಳಾಗದಂತೆ ಅದನ್ನು ಸಣ್ಣಗೆ ಪುಡಿ ಮಾಡಿ. ಯಾವುದೇ ಉಪ್ಪನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಕೊಡದೆ ಬಿಸಿ ಗಾಳಿಯ ಮುಖಾಂತರ ಹಸಿ ತೆಂಗಿನ ಕಾಯಿಯಿಂದ ಮಾಯಿಶ್ಚರ್ ತೆಗೆಯಲಾಗುವುದು. ನಂತರ ಕೋಲ್ಡ್ ಪ್ರೆಸ್ ಮೆಥಡ್ ನ ಮುಖಾಂತರ ಅದರಿಂದ ಆಯಿಲ್ ಎಕ್ಸ್ಟ್ರಾ ಮಾಡಿ ಎರಡು ಬಾರಿ ಫಿಲ್ಟರ್ ಮಾಡಿ ಆಯ್ಕೆ ಪ್ಯಾಕಿಂಗ್ ಮುಖಾಂತರ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲಾಗುವುದು. ಮಾಮೂಲಿ ಕೊಬ್ಬರಿ ಎಣ್ಣೆ ಗಿಂತ ಇದನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ವಿಧಾನ ಹೆಚ್ಚು ಕಠಿಣವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಇದರ ಬೆಲೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಬಾಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಹತ್ತು ವರ್ಷದವರೆಗೂ ಪರಿಮಳದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕೆರಾಮೈಕ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಉಪಕರಣಗಳು ಸ್ಟೇನ್ಲೆಸ್ ಸ್ಟೀಲ್ ಆಗಿದ್ದು, ಇದನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಬಳಸಲು ತುಂಬಾ ಸುರಕ್ಷಿತ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

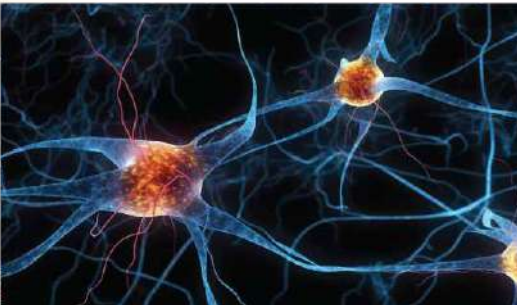


ಮೆದುಳಿನ ಪೋಷಣೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಸೆಲ್ಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ಉಪಯೋಗಗಳು.

ಮಾನವನ ಮೆದುಳು ತುಂಬಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಅಂಗ ಅಷ್ಟೇ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕುವ ಅಂಗವೂ ಕೂಡ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದು ದೇಹಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಸೂಚಿಸುವುದು ಯಾವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಉತ್ಪಾದಿಸಬೇಕು ಎಂಬ ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ದೇಹದ ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ ರವಾನಿಸುವುದು. ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಬಾರಲಿ ಅಥವಾ ಭಾರದಿರಲಿ ನಮ್ಮ ಸುತ್ತ ನೆಡೆವ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ನಾವು ಕಲಿತ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ನೋಡಿದ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಚಿತ್ರಸಹಿತ ಸಂದರ್ಭ ಸಹಿತ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ನಮಗೆ ಬೇಕಾದಾಗ ಅದರ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುವುದು ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನ ಮೆದುಳು ಎಷ್ಟು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಅವನು ಅಷ್ಟು ವಿಭಿನ್ನ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಈ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಲು ಮೆದುಳೇ ಕಾರಣ ದುರಾಧ್ಯಪ್ಪವೆಂದರೆ ನಾವು ಮೆದುಳಿನ ಪೋಷಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿ ಗಮನಹರಿಸದೆ ಇರುವುದು. ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ರಂಗದಲ್ಲೂ ಮೆದುಳಿನ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದ್ದು ಪೋಷಣೆ ತುಂಬಾ ಕೆಳ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಕುಸಿಯುತ್ತಿದೆ. ದೇಹದ ಯಾವುದೇ ಸೆಲ್ ಸತ್ತರೆ ಮತ್ತೆ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಮೆದುಳಿನ ಸೆಲ್ ಗಳು ಸತ್ತರೆ ಮತ್ತೆ ಹುಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಇದರಿಂದ ಸಂಭವಿಸುವ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಮರವಿನ ಕಾಯಿಲೆ ಅಥವಾ ಆಲ್ಝೈಮರ್ ಡಿಸೀಸ್ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.



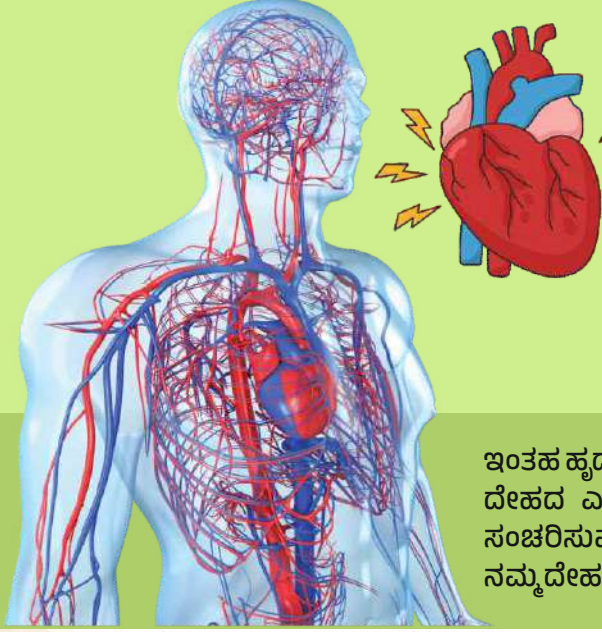
ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಇದು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೀಟೋನ್ ಗಳನ್ನು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಉತ್ಪಾದಿಸಿ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿರುವ ಮತ್ತು ಹಾಳಾಗುವ ಹಂತದಲ್ಲಿರುವ ಮೆದುಳಿನ ಕಣಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಸರಿಪಡಿಸಿ ಮೆದುಳಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ ಎಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲೂ ನಾವು ಶಾಂತ ರೀತಿಯಿಂದ ವರ್ತಿಸುವಂತೆ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ಪಾತ್ರಿ ನರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.



ಇಡೀ ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನೇ ರೂಪಿಸಬಲ್ಲ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ಗುರುತಿಸುವಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮೆದುಳಿನ ಪಾತ್ರ ಬಹುಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಎಂದರೆ ಅದರ ಪೋಷಣೆ ಅನಿವಾರ್ಯವಲ್ಲವೇ ಅದರಲ್ಲೂ ನಮ್ಮ ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳು ಅವರಿಂದ ನಾವು ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಓದಿನಲ್ಲಿ ಮುಂದಿರಬೇಕು ಹತ್ತಾರು ವರ್ಷ ಓದಿ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಹೋರಾಡಬೇಕು ಕೆಲಸ ಸಿಕ್ಕಮೇಲೆ ಅಲ್ಲಿಯೂ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ವೈವಾಹಿಕ ಜೀವನ ಇಂದಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿಚಾರವು ಅವರ ಮೆದುಳಿನ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತಿರುವುದೇ ಆಗಿದೆ ಆದ್ದರಿಂದ ಮೆದುಳಿನ ಆರೈಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಇಂದಿನಿಂದಲೇ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾನವನ ಮೆದುಳು ಸರಿ ಸುಮಾರು 60 ಪರ್ಸೆಂಟ್ ಕೊಬ್ಬಿನಿಂದ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದೆ. ಗುಣಮಟ್ಟದ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ನಾವು ತಿಂದಾಗ ನಮ್ಮ ಮೆದುಳು ತುಂಬಾ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

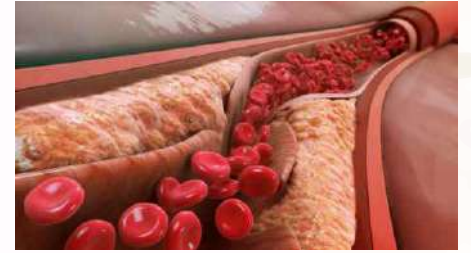
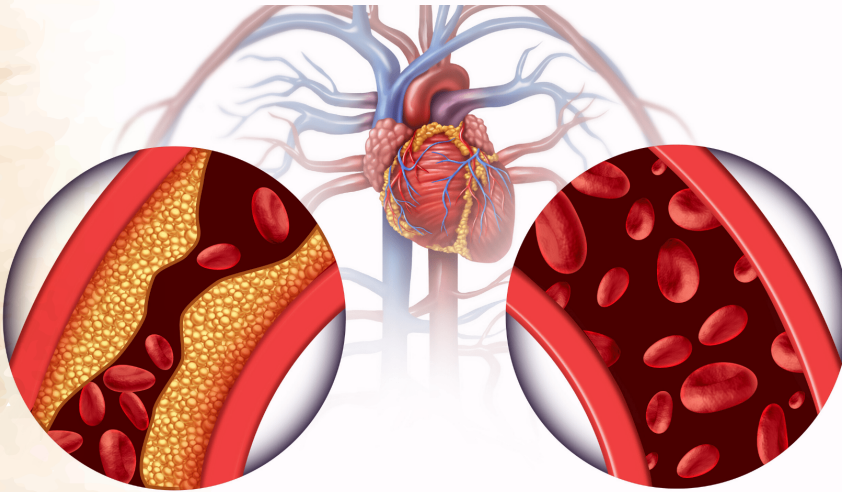


ಹೃದಯದ ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನೆಟ್ ಆಯಿಲ್ ನ ಉಪಯೋಗಗಳು.

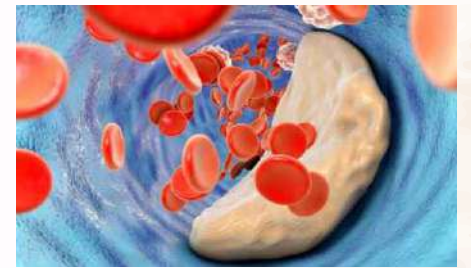


ಯಾವುದೇ ವಯಸ್ಸಿನ ಅಂತರವಿಲ್ಲದೆ ಹೊರಗಿನಿಂದ ನೋಡಲು ಎಷ್ಟೇ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದರೂ ದಿಡೀರ್ ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಗುರಿಯಾಗುವುದನ್ನು ನಾವು ನೋಡಿದ್ದೇವೆ ಸ್ಟೋರ್ಟ್ ಮ್ಯಾನ್ ಗಳು ಸಿನಿಮಾ ತಾರೆಗಳು ಜಿಮ್ ಟ್ರೈನರ್ ಗಳು ತುಂಬಾ ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಸು ನೀಗುತ್ತಿರುವುದು ತುಂಬಾ ಭಯವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೃದಯಾಘಾತಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ ಹೃದಯದ ಕೆಲಸದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯೋಣ ಒಂದು ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಹೃದಯ ಒಂದು ದಿನದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 7200 ಲೀಟರ್ ರಕ್ತವನ್ನು ಪಂಪು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಅಂದರೆ ಒಂದು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ 2.16.000 ಲೀಟರ್ ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ 25.92.000 ಲೀಟರ್ ರಕ್ತವನ್ನು ಪಂಪು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಈಗ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ವಯಸ್ಸಿನ ಮುಂದೆ ಈ ನಂಬರನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಗುಣಿಸಿ ನೋಡಿ ಎಂತಹ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ನಮ್ಮ ಹೃದಯ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

ಇಂತಹ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಒತ್ತಡ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುವುದಾದರೂ ಹೇಗೆ ರಕ್ತವು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಾಹನದ ರೀತಿ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಗಾಳಿ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿಸುವ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮಿಟರ್ ಆಗಿದೆ ಅದು ಸಂಚರಿಸುವ ಜಾಗವೇ ರಕ್ತನಾಳ ಇದು ಸರಿಸುಮಾರು 1 ಲಕ್ಷ ಕಿಲೋಮೀಟರ್‌ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಉದ್ದವಿದ್ದು ನಮ್ಮ ದೇಹದೊಳಗಿನ ರಸ್ತೆಗಳಾಗಿ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ.



ಲೊ ಡೆನ್ಸಿಟಿ ಲಿಪೊಪ್ರೋಟೀನ್ (ಎಲ್ ಡಿ ಎಲ್)



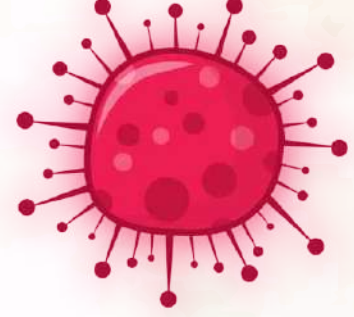
ಹೈ ಡೆನ್ಸಿಟಿ ಲಿಪೊಪ್ರೋಟೀನ್ (ಎಚ್ ಡಿ ಎಲ್)

ಬದಲಾದ ಜೀವನಶೈಲಿ ನಾವು ತಿನ್ನುತ್ತಿರುವ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್ ಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಆಗಿ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ನಿಂದ ಶಕ್ತಿ ಯಾಗಿ ಆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಾವು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಬಳಸದೆ ಇದ್ದಾಗ ಅವುಗಳು LDL ಆಗಿ ನಮ್ಮ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸಿ ನಮ್ಮ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಕ್ರಮೇಣ ಈ ಕೆಟ್ಟ ಕೊಬ್ಬಿನಿಂದ ಮುಚ್ಚಲ್ಪಡುತ್ತವೆ ಹೇಗೆ ರಸ್ತೆಗಳು ಕೆಟ್ಟಾಗ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಜಾಮ್ ಆಗುತ್ತದೋ ಅದೇ ರೀತಿ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಮುಚ್ಚಿದಷ್ಟು ಹೃದಯದ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಹೃದಯದ ಸ್ನಾಯುಗಳು ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಿದಂತೆ ಬಲಹೀನವಾಗುತ್ತದೆ ನಂತರ ಕೊನೆಗೆ ಸಂಭವಿಸುವುದೇ ಹೃದಯಾಘಾತ. ರಕ್ತನಾಳವನ್ನು ಶುದ್ಧಿ ಮಾಡುವುದಾದರೂ ಹೇಗೆ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಕಿಲೋಮೀಟರ್‌ಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಉದ್ದವಿದೆ ನಮ್ಮ ದೇಹ ಹೇಗೆ LDL ಎಂಬ ಕೆಟ್ಟ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ ಅದೇ ದೇಹ ಉತ್ತಮ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಕೂಡ ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ HDL ಇದು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿನ LDL ಅನ್ನು ಬಂಧಿಸಿ ತಂದು ಲಿವರ್‌ನ ಮುಖಾಂತರ ನಮ್ಮ ದೇಹದಿಂದ ಆಚೆ ಹಾಕಿ , ಹೃದಯವನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಇರುವಂತೆ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹೃದಯದ ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಬಲವರ್ಧನೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ನಿರಂತರ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನೆಟ್ ಆಯಿಲ್ ನ ಬಳಕೆ ಕೆಲವೇ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯ ಉತ್ತಮವಾಗಿವೆಯನ್ನು ನೀವು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.



ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಂತಹ ಮಾರಕ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ನ ರಕ್ಷಾ ಕವಚ

CANCER



ನಾವು ಮೊದಲ ಪುಟದಲ್ಲಿ ನೋಡಿದಂತೆ ಅಜೀರ್ಣ ಅಸಿಡಿಟಿ ಮಲಬದ್ಧತೆ, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸಣ್ಣದಾಗಿ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಒಳಗೆ ಶುರುವಾಗಿ ಬರು ಬರುತ್ತಾ ದೇಹದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕುಗ್ಗಿಸಿ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಒಳಗೆ ಫ್ರೀ ರಾಡಿಕಲ್ ಶಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನ ಬೇರು ಚಿಗುರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ನಾವು ಭಯಪಡಬೇಕಾದ ಮತ್ತು ಯೋಚಿಸಬೇಕಾದ ಒಂದು ವಿಚಾರವೆಂದರೆ ಸುಮಾರು 200ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನ ಸೋಂಕುಗಳು ಪತ್ತೆಯಾಗಿದ್ದು ಇನ್ನೂ ಹಲವು ಸೋಂಕುಗಳು ಪತ್ತೆಯಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪ್ರಾರಂಭದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆಯಾದರೆ ಅದನ್ನು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು ಆದರೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅದರ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಸೂಚನೆಯನ್ನು ನೀಡದೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದು ಕೆಲವು ಹಂತಗಳನ್ನು ತಲುಪುತ್ತದೆ ಅದು ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರುವುದೇ ಮೂರನೇ ಹಂತವನ್ನು ತಲುಪಿದ ನಂತರ ಅಷ್ಟರಲ್ಲಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಕೈಮೀರಿ ಅದರ ಮುಂದೆ ಶರಣಾಗುವುದು ಒಂದೇ ಬಾಕಿ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಂತಹ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಹಣವಂತರು ಮಿನಿಸ್ಟರ್ ಗಳು ಕೆಲವು ದೇಶದ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿಗಳು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಡಾಕ್ಟರ್ ಗಳು ಬಲಿಯಾಗಿರುವುದು ವಿಪರ್ಯಾಸ. ಕಾರಣ ಮೊದಲನೇ ಮತ್ತು ಎರಡನೇ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಅದು ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಸುಳಿವನ್ನು ಕೂಡ ನಮಗೆ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ.



ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಮಿಕಲ್ ಯುಕ್ತ ವಸ್ತುಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದ್ದು ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರದ ಮುಖಾಂತರ ಧರಿಸುವ ಬಟ್ಟೆಯ ಮುಖಾಂತರ ದಿನನಿತ್ಯ ಬಳಸುವ ಸೋಪು ಶಾಂಪೂಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಮತ್ತು ಸೇವಿಸುವ ಗಾಳಿಯ ಮುಖಾಂತರ ನಮ್ಮನ್ನು ಬಹಳ ಸುಲಭವಾಗಿ ತಲುಪುತ್ತವೆ. ವರ್ಷದಿಂದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಹೊಸ ರೀತಿಯ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಬರುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನ ರಿಸ್ಕ್ ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಲಿದೆ ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ನಿರಂತರ ಬಳಕೆ. ಅಂಟಿ ಫಂಗಲ್ ಅಂಟಿವೈರಸ್ ಅಂಟಿ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಲ್ ಮತ್ತು ಅಂಟಿ ಮೈಕ್ರೋಬಿಯಲ್ ಅಂತ ಗುಣಗಳಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ ಇ ಅಮೃತವು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಮಾನೋ ಲಾರಿ ನಾಗಿ ವಿಭಜನೆ ಕೊಂಡು ದೇಹದ ಪ್ರತಿ ಭಾಗಕ್ಕೂ ತಲುಪಿ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದಲ್ಲೂ ಯಾವುದೇ ಕೆಟ್ಟ ಸೇಲ್ಸ್ ಗಳು ಬೆಳೆಯದ ಹಾಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಸೋಡಿಯಂ ಮಾನಂ ಲಾರಿಕ್ ಅಂಶ ಪ್ರತಿದಿನ ನೀವು ಸೇವಿಸಿದಷ್ಟು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯ ಮರು ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿ ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದೆ ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಒಳಗೆ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ರಕ್ಷಾ ಕವಚವನ್ನೇ ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂದಿನ ಯುವ ಪೀಳಿಗೆ ಜಂಕ್ ಫುಡ್ ನ ದಾಸರಾಗಿದ್ದು ನಾವೆಷ್ಟೇ ಎಚ್ಚರಿಸಿದರು ನಮ್ಮ ಕಣ್ ತಪ್ಪಿಸಿ ಅದನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಆಧಾರಸ್ತಂಭವಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಈ ಮಾಲಿನ್ಯ ಭರಿತ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ನಮಗಾಗಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ ಅವರ ರಕ್ಷಣೆ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಹೊಣೆ ಅವರ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಾ ಕವಚ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ಅಮೃತವೇ ಸರಿ.



ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಉಪಯೋಗ !

ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆಯಲ್ಲಿ ಟೈಪ್ 1 ಮತ್ತು ಟೈಪ್ 2 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಎಂದು ಎರಡು ವಿಧಗಳಿದ್ದು ಎರಡಕ್ಕೂ ಬೇರೆ ಕಾರಣಗಳಿವೆ ಆದರೆ ಮೊದಲ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಆಗುವುದೇ ಇದಕ್ಕೆ ಮೂಲ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆಹಾರದ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿ ಎಸಿಡಿಟಿ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಇಂದ ಶುರುವಾಗುವ ಈ ತೊಂದರೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಹೆಚ್ಚಾಗುವ ರೀತಿ ಮಾಡಿ ಉರಿ ಊತದಂತೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಸಿಗುವ ಪ್ಯಾಂಕ್ರಿಯಾಸಿಸ್ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಬಳಕೆಯಿಂದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಪುನರ್ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗಿ ಇದು ಆಂಟಿ ಫಂಗಲ್ ಆಂಟಿವೈರಲ್ ಮತ್ತು ಆಂಟಿ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಲ್ ಗುಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಅಮೃತವಾಗಿದೆ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಗಳನ್ನು ಕಮ್ಮಿ ಮಾಡಿ ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಆಂಟಿ ಇಂಫ್ಲಮೆಂಟರಿ ಗುಣ ಉರಿಬೂತವನ್ನು ಶಮನ ಮಾಡಿ ಪ್ಯಾಂಕ್ರಿಯಾಸ್ ಮೇಲಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ಸಹಕಾರಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.



ಇನ್ನೊಂದು ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ರೆಸಿಸ್ಟೆನ್ಸ್ ಅನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಅನಗತ್ಯವಾಗಿರುವ ಶಕ್ತಿಯ ಕಣಗಳನ್ನು ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ಅವರ ಮೇಲಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಮ್ಮಿ ಮಾಡಿ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ನಿರಂತರ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್ ನ ಕ್ರೇಬಿಂಗ್ ಕಮ್ಮಿ ಮಾಡಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಅನಗತ್ಯ ಎನರ್ಜಿಯ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಇದು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ ಒಟ್ಟಾರೆ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಳಲುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಆಗುವ ಸುಸ್ತು ಕೈಕಾಲೂ ಉರಿ ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ ಇಂಥ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಪರಿಹಾರವಾಗಬಹುದು.

ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯಂತೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ !

ಇಲ್ಲಿ ನಾವು ಸೂಚಿಸಿರುವ ಈ ಮೂರು ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ನೇರ ಸಂಬಂಧ ಇರುವ ಕಾರಣ ನಾವು ಮೂರನ್ನು ಒಟ್ಟಾಗಿಯೇ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ.

TASTING POWDERS



ಇಲ್ಲಿ ನಾವು ಸೂಚಿಸಿರುವ ಈ ಮೂರು ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ನೇರ ಸಂಬಂಧ ಇರುವ ಕಾರಣ ನಾವು ಮೂರನ್ನು ಒಟ್ಟಾಗಿಯೇ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಮಸಾಲೆ ಮತ್ತು ಕೃತಕ ಟೇಸ್ಟಿಂಗ್ ಪೌಡರ್ ಗಳು ಫ್ಲೇವರ್ ಎಸ್‌ಎಂ‌ಎಸ್ ಗಳು ಅಧಿಕವಾಗಿದ್ದು ಇವು ನಮ್ಮ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಮೇಲೆ ನೇರವಾಗಿ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತವೆ. ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಎಲ್ಲಾ ಆಹಾರಗಳಿಂದ ಸುಲಭವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ದೇಹಕ್ಕೆ ಒದಗಿಸುವ ಒಂದು ಅದ್ಭುತವಾದ ಶಕ್ತಿಯೇ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಮೀಡಿಯಂ ಚೈನ್ ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್ ಗಳಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ ಇದು ನಾವು ದಿನನಿತ್ಯ ಸೇವಿಸುವ ಯಾವುದೇ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಬಿರೆತರೂ ಸಹ ಅದರಿಂದ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಶಕ್ತಿ ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಿಗುವ ರೀತಿ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಸೋಡಿಯಂ ಮೊನೊ ಲಾರಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ನಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಿರುವ ತೆಂಗಿನೆಣ್ಣೆಯ ಆಂಟಿ ಇಂಫ್ಲಮೆಂಟರಿ ಗುಣದಿಂದ ಅನ್ನನಾಳ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಉರಿ ಊತವನ್ನು ಶಮನ ಮಾಡಿ. ಜಠರಾಗ್ನಿಯನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲವಾಗಿ ಅಗ್ನಿಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ತೇಳು ಪದರವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ ಅನ್ನನಾಳ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪದೇ ಪದೇ ಕಿರಿಕಿರಿ ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡಿ ಅಸಿಡಿಟಿಯಿಂದ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಸೋಡಿಯಂ ಮೊನೊ ಲಾರಿಕ್ ನಮ್ಮ ದೇಹ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ ನಂತರ ಅದು ಮೊನೋ ಲಾರಿ ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಂಡು ಜಠರದಲ್ಲಿರುವ ಊತ ಹುಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ಇವುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಹೆಲಿಕೋಬ್ಯಾಕ್ಟರ್ ಪೈಲೋರಿ (H. ಪೈಲೋರಿ) ಎಂಬ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ದೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಬಲವಾಗಿ ಹೋರಾಡಿ ಹುಳಿತೇಗಿ ನಂತಹ ಕಿರಿಕಿರಿಗಳಿಗೆ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುತ್ತದೆ.



ಮೇಲಿನ ಹಂತದ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದ ನಂತರ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ನಮ್ಮ ಕರುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯದ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಬಹು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ ಕರುಳಿಗೆ ಬೇಕಾದ ಉತ್ತಮ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸಿ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ತೊಂದರೆ ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಕೆಟ್ಟ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡಿ ಬಹುಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಕರುಳನ್ನು ಇಂದಿನ ಈ ಆಹಾರ ಶೈಲಿಯ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಕಾಪಾಡಲು ಬಲುಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಕರುಳನ್ನು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಎರಡನೇ ಮೆದುಳೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಅದರ ಆರೋಗ್ಯ ಇಡೀ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಮುಖ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಅಂತಹ ಕರುಳನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಪೋಷಿಸಲು ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಉತ್ತಮ ಅನಿವಾರ್ಯ.



ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ದೇಹದ ತೂಕ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನಟ್ ಆಯಿಲ್ ನ ಉಪಯೋಗಗಳು !



ದೇಹದ ತೂಕ ಇಂದು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಜನರಿಗೆ ಬಾಧಿಸುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಮುಖವಾದ ಸಮಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಚರ್ಚಿಸಲ್ಪಡುವ ವಿಷಯವೂ ಹೌದು ದೇಹದ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ಮನುಷ್ಯನ ಆಯಸ್ಸು ಕ್ಷೀಣಿಸುತ್ತಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸದೆ ಆಯಾಸವಾಗುವುದು ನಿರಾಸಕ್ತಿ ಇವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ. ದೇಹದ ತೂಕ ಒಮ್ಮೆಲೆ ಬಂದಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಅದು ದಿನನಿತ್ಯ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪವೇ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿ ನಂತರ ನೋಡಲು ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ ಅದನ್ನು ಅಷ್ಟೇ ಪ್ರಾಕೃತಿಕವಾಗಿ ಅಷ್ಟೇ ಸಂಯಮದಿಂದ ಅದನ್ನು

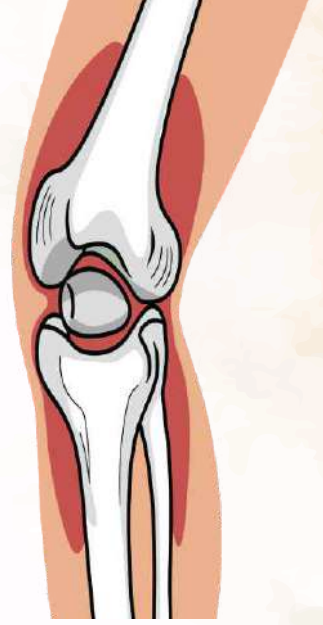
ಈ ಸಾಧನೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ತಾಯಿಯಂತೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿ ನಿಮ್ಮ ಸಾಧನೆಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಉಪಯೋಗವಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಳಗ್ಗೆ ಎದ್ದ ತಕ್ಷಣ ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಕುಡಿಯುವುದು ಒಂದು ಪ್ರಮುಖವಾದ ಅಭ್ಯಾಸ ಇದು ನಿಮಗೆ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಜಿಮ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್ ಗಳು, ಯೋಗಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇನ್‌ಫ್ಲೇಮೇಶನ್ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ನಿಮಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದ ಸಂತೃಪ್ತ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಅನುಭವವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ನೀಡುತ್ತದೆ.



ನೀವು ತಿಂಡಿ ಊಟ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿಯ ಊಟ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ 30 ನಿಮಿಷದ ಮೊದಲು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ನಿಮ್ಮ ಮೆಟಬಾಲಿಸಂ ಅಂದರೆ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ವರ್ಜಿನ್ ತೆಂಗಿನ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ M C T ಗಳು ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿವೆ, ಇವುಗಳನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಚಯಾಪಚಯ ದರವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಹಸಿವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. MCT ಗಳು ಹೊಟ್ಟೆ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ ಇದು ಕಡಿಮೆ ತಿಂಡಿ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ಕಡಿಮೆ ಕ್ಯಾಲೊರಿ ಸೇವನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಆಹಾರದಲ್ಲಿ MCT ಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ದಿನದ ನಂತರ ಕಡಿಮೆ ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು ಎಂದು ತೋರಿಸಿವೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಕೆಟ್ಟ ಕೊಬ್ಬು ಸುಡುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೇಹವು MCT ಗಳನ್ನು ಕೀಟೋನ್‌ಗಳಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಕೊಬ್ಬು ಸುಡುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಥರ್ಮೋಜೆನೆಸಿಸ್ (ದೇಹದಲ್ಲಿ ಶಾಖದ ಸೃಷ್ಟಿ) ಅನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಇಂಧನವಾಗಿದೆ. ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ದೇಹದ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಸುಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬೆಲ್ಟಿ ಫ್ಯಾಟ್ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಗುರಿಯಾಗಿಸಿ ಕೆರಾಮೈಟ್ ತೆಂಗಿನ ಎಣ್ಣೆ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ.



ಜಾಯಿಂಟ್ ನೋವು , ಕೀಲು ನೋವು ಮತ್ತು ದೇಹದ ಇತರೆ ನೋವುಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ನ ಉಪಯೋಗಗಳು !



ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇಂದು ಈ ಕೀಲುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಲು ಕಾರಣ ಕಲುಷಿತವಾದ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಜಾಯಿಂಟ್‌ಗಳ ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ತೋರುತ್ತಿರುವ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ. ಕಲುಷಿತ ಆಹಾರಗಳು ದೇಹವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ ನಂತರ ಅವು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸೋಂಕು ಹರಡುವ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಉರಿ ಊತ ದಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ ಜಾಯಿಂಟ್‌ಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಇರುವ ಕಾರ್ಟಿಲೇಜ್ ಅವನತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾರ್ಟಿಲೇಜ್ ನ ಪೋಷಣೆಗೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಕೊಬ್ಬಿನ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಎಷ್ಟಿದೆ ಎಂದು ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲಾ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ತಿಳಿಸುತ್ತವೆ. ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಎಲ್ಲಾ ಹಂತದಲ್ಲೂ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿ ಒಂದು ಶಾಶ್ವತ ನೈಸರ್ಗಿಕ ನೋವು ನಿವಾರಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮೊದಲಿಗೆ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಇನ್ಫೆಕ್ಷನನ್ನು ಕಮ್ಮಿ ಮಾಡಿ ಉರಿ ಊತದಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುತ್ತದೆ.



ಸೋಡಿಯಂ ಮಾನೊ ಲಾರಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯ ಪುನಃ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಬಲವರ್ಧನೆಗೆ ಪುನಶ್ಚೇತನ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಕಾರ್ಟಿಲೇಜ್ ಹಾಳಾಗುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಿ ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿ ಸದಾ ಅದರ ಆರೈಕೆಯ ಮುಖಾಂತರ ಜಾಯಿಂಟ್ ಪೈನ್ ಗಳು ಮತ್ತು ದೇಹದ ಇತರೆ ಅಂಗಾಂಶಗಳ ನೋವನ್ನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ದೂರವಾಗಲು ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಬಹು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.



ಕೂದಲು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯವಂತ ತ್ವಚೆಯ ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕೋನೆಟ್ ಆಯಿಲ್ ನ ಪಾತ್ರ !

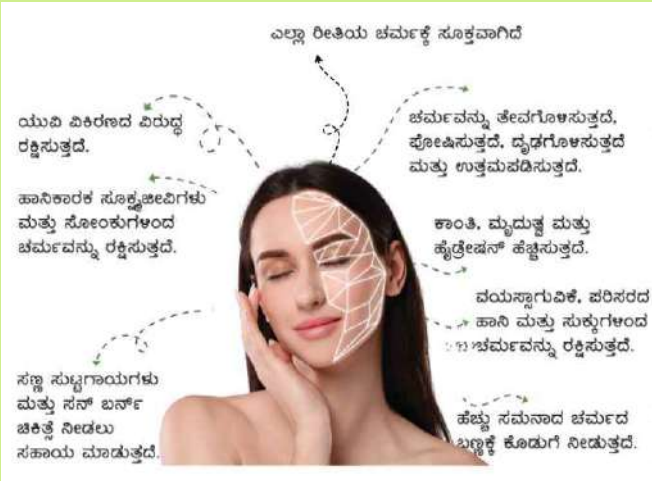


ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕೋನೆಟ್ ಆಯಿಲ್

- ಆಂಟಿ ಫಂಗಲ್
- ಆಂಟಿ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಲ್
- ಆಂಟಿ ವೈರಲ್

ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಏಕಮೇವ ಅಮೃತ.

ಇದು ನಮ್ಮ ಕೂದಲು ಮತ್ತು ತ್ವಚೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು , ವೈರಸ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಫಂಗಸ್ ನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಲಾಸ್ ನಿಂದ ತಡೆಗಟ್ಟಿ ಸದಾ ಮಾಯಿಶ್ಚರೈಸರ್ ನಂತೆ ಅಳವಡ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಸದಾ ಯೌವನದಿಂದಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.



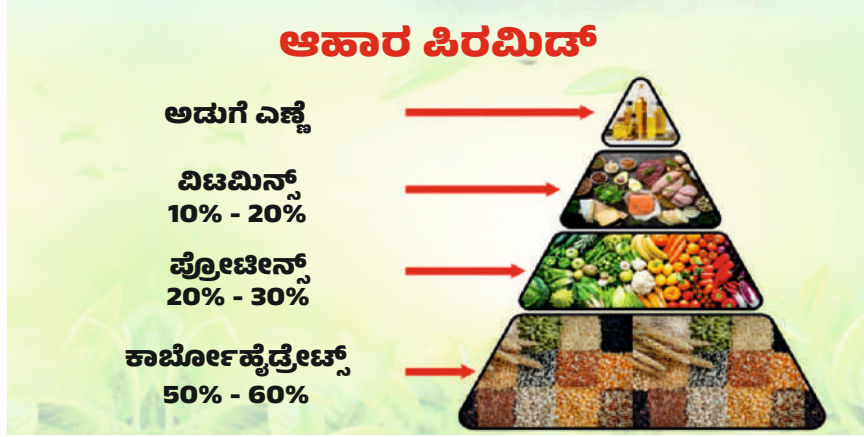
ತೆಂಗಿನೆಣ್ಣೆಯನ್ನು ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿದಾಗ ಅದು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ತೇವಾಂಶಕಾರಿ ಪದಾರ್ಥವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಚರ್ಮದ ರಕ್ಷಕ ಪದರವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಿ ಚರ್ಮವನ್ನು ಮೃದು, ತೇವಾಂಶಯುತವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರೇಖೆಗಳು ಹಾಗೂ ಸ್ಟ್ರೆಚ್ ಮಾರ್ಕ್ ಗಳು ಅದು ಚರ್ಮದಲ್ಲಿನ ಕೋಲಾಜನ್ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಗಾಯ ಗುಣಮುಖಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ . ಇದರಿಂದ ಚರ್ಮ ಹೆಚ್ಚು ಲವಲವಿಕೆ, ಗಟ್ಟಿತನ ಹೊಂದಿ ಹೆಚ್ಚು ಯೌವನದಿಂದ ಕಾಣುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ . ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ತೆಂಗಿನೆಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದರಿಂದ—ಕೊಬ್ಬರ ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ

ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಬಹುದು ಎಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ. ಇವು ಡಿಎನ್‌ಎ ದುರಸ್ತಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ತೆಂಗಿನೆಣ್ಣೆ ಸೇವನೆಯು ಮಾನವರಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬರ ತುರಿಕೆಗಳು ಉದ್ದವಾಗಲು ನೇರವಾಗಿ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಪ್ರತಿಜೀವಕ ಮತ್ತು ದಾಹನ ವಿರೋಧಿ ಗುಣಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೊಬ್ಬರ ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಹಾಗೂ ವಯಸ್ಸಾಗುವಿಕೆ ನಿಧಾನಗೊಳಿಸುವ ಅಂಶಗಳೊಡನೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಿವೆ.





ನಿಮ್ಮ ಅಡುಗೆ ಮನೆಯನ್ನು ಪರಿಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಬೇಕೆ ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಇಂದ ಅಡುಗೆ ಮಾಡಿ ಅದರ ಉಪಯೋಗಗಳು ಇಂತಿವೆ !



ಮೇಲಿರುವ ಫುಡ್ ಪಿರಮಿಡ್ ಅನ್ನು ಗಮನಿಸಿ

ನಾವು ಬಳಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಆಹಾರಗಳು ಆ ಪಿರಮಿಡ್ ನಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ ಆ ಪಿರಮಿಡ್ ನ ತುತ್ತ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಅಡುಗೆಗೆ ಬಳಸುವ ತೈಲಗಳು ಇರುತ್ತವೆ ಅದರ ಅರ್ಥ ತೈಲ ನಮ್ಮ ಆಹಾರದೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಯುವುದರಿಂದ ಆಹಾರದ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಆಹಾರದಲ್ಲಿರುವ ಶಕ್ತಿಗಳು ಸುಲಭವಾಗಿ ದೇಹವನ್ನು ಸೇರಿರುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಅಡುಗೆ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಪಿರಮಿಡ್ ತುತ್ತ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದು ಅಂಶವಿದೆ ಏನಾದರೂ ನೀವು ತಿನ್ನುವ ಎಣ್ಣೆ ಕಲುಷಿತವಾದರೆ ಆ ಪಿರಮಿಡ್‌ನಲ್ಲಿನ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆಹಾರ ವಿಷವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಡಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ವಿನಂತಿ ನೀವು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಅನ್ನೇ ಅಡುಗೆಗೆ ಬಳಸಲು ಸೂಚಿಸುತ್ತೇವೆ.

- * ಅಡುಗೆ ಸದಾ ಗುಣಮಟ್ಟದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತಾಜಾತನದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ.
- * ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮಾಡಿದ ತಿಂಡಿ ರಾತ್ರಿಯಾದರೂ ಕೆಡುವುದಿಲ್ಲ
- * ತರಕಾರಿ ಡ್ರೈ ಫ್ರೂಟ್ಸ್ ಗಳು ಮಸಾಲೆ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಹಾಗೂ ಬೇಳೆಕಾಳುಗಳಲ್ಲಿನ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸೇರಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
- * ಮಾಮೂಲಿ ಅಡುಗೆ ಎಣ್ಣೆಗಳಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದ ಅಂದರೆ ಸರಿ ಸುಮಾರು 50 ಪರ್ಸೆಂಟ್ ಕಡಿಮೆ ಬಳಕೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹದ ಕ್ಯಾಲೋರಿ ಡೆಪೋಸಿಷನ್ ಮೇಲು ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.
- * ಅಡುಗೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಆದರೂ ಸಹ ರುಚಿಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವುದಿಲ್ಲ ಅಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಮತೋಲಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಈ ಅಡುಗೆ ಎಣ್ಣೆಗಿದೆ.



- * ಕರೆದ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿರುವ ಸೂಕ್ತವಾದ ಎಣ್ಣೆ ವಿಜ್ಞಾನದ ಪ್ರಕಾರ 150 ಡಿಗ್ರಿ ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಯುವ ಎಣ್ಣೆಗಳು ಟಾಕ್ಸಿಕ್ ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಂಡು ಅದರಲ್ಲಿ ಕರೆದ ಪದಾರ್ಥ ದೇಹದ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಮೇಲೆ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ಇದರ ಬಾಯಿಲಿಂಗ್ ಲೆವೆಲ್ 140 ಡಿಗ್ರಿ ಇದ್ದು ಅಡುಗೆ ಎಣ್ಣೆ ವಿಷವಾಗುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ ಹಾವಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಕರೆಯುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪದಾರ್ಥವು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು ತುಂಬಾ ಹಗುರವೆನಿಸುತ್ತದೆ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಕರೆದು ತಿನ್ನುವ ಎಣ್ಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನೇಟ್ ಅಗ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಇದೆ.



ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ನ ಯಾರು ಬಳಸಬಹುದು ?

ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳಿಗೆ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ನ ಬಳಕೆ.

ಈ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೇವಲ ದೇಹಕ್ಕೆ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡುವುದರ ಮುಖಾಂತರ ಬಳಸಬೇಕು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬಾಹ್ಯ ಸೋಂಕುಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿ ಅವರ ಮೃದುವಾದ ತ್ವಚೆಯನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಪೋಷಿಸಿ ಒರಟುತನ ಮೂಡದ ಹಾಗೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪದರವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ ಮಗುವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳ ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಬಲವರ್ಧನೆಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳು ತುಂಬಾ ಖುಷಿಯಿಂದ ಇರುವುದನ್ನು ನೀವು ಗಮನಿಸಬಹುದು,



ಎರಡು ವರ್ಷದ ನಂತರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ

ನಾವು ಇದನ್ನು ಆಹಾರದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ದಿನಕ್ಕೆ 5 ರಿಂದ 10ml ನೀಡಬಹುದು. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶೀತ ಕೆಮ್ಮು ಜ್ವರ ಪದೇ ಪದೇ ಬಾಧಿಸುವುದನ್ನು ನೋಡುತ್ತೇವೆ. ತಾಯಿ ಹಾಲಿನ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಯಾವಾಗ ಹೊರಗಿನ ಆಹಾರ ನೀಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೇವೋ ಆಗ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ ಮಕ್ಕಳ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಸಂಭವಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.



ಹತ್ತು ವರ್ಷದ ನಂತರ ಸುಮಾರು 25 ವರ್ಷದವರೆಗೂ

ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪೋಷಿಸುವುದು ಇಂದಿನ ದಿನದಲ್ಲಿ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಸವಾಲಾಗಿದೆ. ಜಂಕ್ ಫುಡ್ ನಿಂದ ಅವರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಈ ಸವಾಲು ಬರಿತ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಈ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಅವರನ್ನು ತಯಾರಿ ಮಾಡಬೇಕು ಇದರಲ್ಲಿ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ನ ಪಾತ್ರ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮೊದಲಿಗೆ ಅವರ ಮೆದುಳನ್ನು ಚುರುಕು ಗೊಳಿಸಿ ಎಂತಹ ಒತ್ತಡವನ್ನಾದರೂ ಎದುರಿಸಲು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಶಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಯಾವುದೇ ಸೋಂಕುಗಳು ಹಾನಿ ಮಾಡದ ಹಾಗೆ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿ ಪೋಷಣೆಗೊಂಡು ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ದೇಹದ ಸರ್ವಾಂಗಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.



25 ರಿಂದ 50 ವರ್ಷದವರಿಗೆ

ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊಡುವುದು ಹೆಚ್ಚು ನಾವು ಸರಿಯಾಗಿ ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೇ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಡೆ ಗಮನ ವಹಿಸಿದ್ದರೆ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕೆಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಜಿನ್ನದಂತ ಸಮಯವಾಗಿದ್ದು ನಾವು ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಂತ ಸಮಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಗಳು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗಬೇಕು. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸ ಮೆದುಳಿನ ನಿದರ್ಶನದಂತೆ ನಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಮೆದುಳನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿ ಜೀರ್ಣ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆ ಬರದ ರೀತಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಪೋಷಿಸಿ, ಅನಾರೋಗ್ಯ ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಮೊದಲೇ ಅದನ್ನು ಸರಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೀರ್ಘಕಾಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಾಧಿಸದ ರೀತಿ ರಕ್ಷಿಸುವಲ್ಲಿ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ನ ಪಾತ್ರ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.



50 ವರ್ಷದ ನಂತರ

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ತಗ್ಗಿರುತ್ತದೆ ಆಹಾರದಿಂದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೀರಿ ದೇಹ ಪಡೆಯುವ ವಿಧಾನ ನಿಧಾನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಸದಾ ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಇರುವಂತೆ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನೇಟ್ ಆಯಿಲ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೇಹದ ನಾನಾ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಮತ್ತು ಸಂಧಿವಾತದಂತ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಅಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬೇರು ಮಟ್ಟದಿಂದ ಪೋಷಿಸಿ ಒಂದು ಸುಲಲಿತ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಇದರ ಪಾತ್ರ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.





ಕೆರಾಮ್ಯುತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ನನ್ನು ಬಳಸುವ ವಿಧಾನ?

ಇದನ್ನು ಅಡಿಗೆಗೆ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ನೀವು ತಿನ್ನುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆಹಾರದಲ್ಲೂ ಸೋಡಿಯಂ ಮಾನೋ ಲಾರಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಬೆರೆತು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆಹಾರವು ತಾಯಿ ಹಾಲಿನಷ್ಟೇ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಲೀಟರ್ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ 56 ಪರ್ಸೆಂಟ್ ತಾಯಿ ಹಾಲಿನ ಅಂಶವಿದ್ದು ನೀವೇ ಯೋಚಿಸಿ ಎಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಇದು ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಬಹುದು ಎಂದು. ಇಂದಿನ ದಿನಮಾನದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆ ಅಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ನೇರ ಪರಿಹಾರ ಮತ್ತು ತಾಜಾತನದಿಂದ ಕೂಡಿದ ರುಚಿಯಾದ ಆಹಾರ ಪ್ರತಿದಿನ ತಯಾರಿಸಬಹುದು.



ಇದನ್ನು ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ನೇರವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಆಗುವ ಉಪಯೋಗಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ತುಂಬಾ ರೋಮಾಂಚನಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದ ನಂತರ ಮುಖವನ್ನು ತೊಳೆದು ಹಲ್ಲುಜ್ಜಿ ನೀರು ಕುಡಿಯುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ ನಿಮ್ಮ ವಯಸ್ಸಿನ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಅಂದರೆ

- ಎರಡು ವರ್ಷದಿಂದ 20 ವರ್ಷದವರೆಗೂ ಐದರಿಂದ ಹತ್ತು ಎಮ್‌ಎಲ್
- 20 ವರ್ಷದಿಂದ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು 20 ಎಮ್‌ಎಲ್ ವರೆಗೂ ಸೇವಿಸಬಹುದು

ಇದನ್ನು ಒಮ್ಮೆಲೇ ಕುಡಿಯದೆ ನಿಮ್ಮ ಬಾಯಿಗೆ ಹಾಕಿ ಸುಮಾರು ಐದರಿಂದ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷದವರೆಗೆ ಹಾಗೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಅದು ನಿಮ್ಮ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸಲ್ಫೈಡ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಬೆರೆತು ಮಾನೋ ಲಾರಿನ್ ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಂಡು ನಿಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವ ಎಲ್ಲಾ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ನಿಮ್ಮ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧವಾಗಿ ತಯಾರಾಗಿ 10 ನಿಮಿಷದಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ತಲುಪಿ ನಿಮಗೆ ಶಕ್ತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ತೃಪ್ತಿಯ ಅನಂದದ ಮುಧವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ತದ ನಂತರ 1 ಲೀಟರ್ ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬಹುದು. ದಿನದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಬಾರಿ ಈ ಅಭ್ಯಾಸ ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಗಣನೀಯ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ನೀವು ಗಮನಿಸಬಹುದು.



ದೇಹದ ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಬಯಸುವವರು ಇದನ್ನು ದಿನದ ಮೂರು ಬಾರಿ ಹದಿನೈದು ಎಂಎಲ್ ರೀತಿ ಊಟಕ್ಕಿಂತ 15 ರಿಂದ 30 ನಿಮಿಷ ಮೊದಲು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ತೃಪ್ತಿಯ ಭಾವನೆ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿ ಊಟವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಸೇವಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬಿನ ದಹನ ತುಂಬಾ ಚುರುಕಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ತೂಕ ಇಳಿಸುವ ಪ್ರಯಾಣ ತುಂಬಾ ಅಹಲ್ದಾದಕರವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ.



ದಿನ ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವಾಗ ನಮ್ಮ ನಾಭಿ ಭಾಗ ಮತ್ತು ಅಂಗಾಲಿಗೆ ಕೇವಲ ಎರಡು ಹನಿಗಳಷ್ಟು ತೆಂಗಿನೆಣ್ಣೆಯಿಂದ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಅದ್ಭುತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಬಹುದು



ಕೇರ್ ಅಮೃತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನಟ್ ಆಯಿಲ್ ನಿಂದ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಇದು ನಿಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ವೀಕ್ಸ್ ಇಂದ ತಡೆಗಟ್ಟಿ ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ದೊಡ್ಡ ಆರ್ಗನಾದ ಚರ್ಮವನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಮಾಯಿಶ್ಚರ್ ಮಾಡಿ ಒತ್ತಡದ ಈ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಗೆ ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ತೈಲವಿದ್ದು ಇದು ತುಂಬಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ



ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಚಯ



“ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಸಂಸ್ಥೆ” 2012ರಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗಿದ್ದು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರ ಕುಟುಂಬ ಸುಮಾರು ಐದು ತಲೆಮಾರಿನಿಂದ ತೆಂಗಿನ ಬೆಳೆಯನ್ನೇ ಬಹುಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದು ತೆಂಗಿನ ಬೆಳೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಅದರ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಸಾವಿರಾರು ರೈತರಿಗೆ ತೆಂಗಿನ ಬೆಳೆಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸಿ ತೆಂಗಿನ ಸಸ್ಯ ವಿತರಣೆ ಮಾಡಿರುವ ಸಾಧನೆ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರ ತಂದೆಯಾದ

ಶ್ರೀಯುತ ಕೆ ಸಿ ಪರಮೇಶ್ವರಯ್ಯ ನವರು ಮತ್ತು ಗೌರಮ್ಮ

ನವರದಾಗುತ್ತದೆ ಶ್ರೀಯುತರು ಪ್ರಗತಿಪರ ಕೃಷಿಕರಾಗಿದ್ದು ಇಡೀ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಕೃಷಿಗಾಗಿ ಮುಡಿಪಿಟ್ಟು ಇಂದು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಕೆರಾಮೃತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ತಮ್ಮಲ್ಲಾದ ಅದ್ಭುತ ಆರೋಗ್ಯ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಅಂತ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಲಿ ಎಂದು ಶ್ರಮವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರ ಜೊತೆ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರ ತಾಯಿಯಾದ ಗೌರಮ್ಮನವರು ಕೂಡ ತಯಾರಿಕ ಘಟಕದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವಾಗದಂತೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಿ ಇದನ್ನು ಬಳಸುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ತಮ್ಮಿಂದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ ಸೇವೆಯನ್ನು ನೀಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಇವರಿಬ್ಬರ ಪರಿಶ್ರಮ ಪದಗಳಲ್ಲಿ ವರ್ಣಿಸಲಾಗದ ಭಕ್ತಿ ಎಂದು ಕರೆಯಬಹುದು. ತಾವು ಬೆಳೆದ ಬೆಳೆ ಇಡೀ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನೇ ಮುಡಿಪಿಟ್ಟು ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸ ಇಂದು ವಿಶ್ವ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವುದು ಅವರ ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಇನ್ನೂ ಇಮ್ಮಡಿಗೊಳಿಸಿದೆ. ಇದನ್ನು ಇಲ್ಲಿಗೆ ನಿಲ್ಲಿಸದೆ ಕೆರಾಮೃತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಯಿಂದ ಹಲವಾರು ಬಹುಪಯೋಗಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ ಅದರಿಂದ ಯಶಸ್ಸು ಕಂಡಿದ್ದು ಒಂದು ಅದ್ಭುತ ಪ್ರಯಾಣವೇ ಸರಿ.



ಆಶಾ ಕೆ

ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿ
ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ



ಕೆರಾಮ್ರುತ್ ಆಯುರ್ವೇದ ಕೇಶ ತೈಲ

ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ನೊಂದಿಗೆ ಇಲ್ಲಿ ಸೂಚಿಸಿರುವ ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ತಯಾರಿಸಿರುವ ಒಂದು ಪರಿಪೂರ್ಣ ತೈಲ ಕೂದಲಿನ ಬೇರಿನವರೆಗೂ ಅಳವಾಗಿ ಇಳಿದು ಪೋಷಣೆ ಮಾಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಲಾಸ್ ಅನ್ನು ತಡೆದು ಕೂದಲು ಉದುರುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಅಂಟಿ ಫಂಗಲ್ ಅಂಟಿವೈರಸ್ ಅಂಟಿ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಲ್ ಗುಣ ತಲೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಹುಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ಡ್ರಾಂಡ್ರಫ್ ನಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿರುವ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ನೀವು ದಿನನಿತ್ಯ ಬಳಸಿದಂತೆ ಕೂದಲು ಹೊಳಪಾಗಿಯೂ ನೇರವಾಗಿ ರೇಷ್ಮೆಯಂತೆ ನುಣುಪಾಗಿಯೂ ಮಾರ್ಪಾಡಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ.

ಕೆರಾಮ್ರುತ್ ಆಯುರ್ವೇದ ಸೌಂದರ್ಯ ತೈಲ

ಕೆರಾಮ್ರುತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ನೊಂದಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಗಿಡಿಮೂಲಿಕೆಗಳನ್ನು ಬೆರೆಸಿ ತಯಾರಿಸಿರುವ ಅದ್ಭುತವಾದ ತೈಲವು ಚರ್ಮದ ಹೊಳಪನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಚರ್ಮದಲ್ಲಿರುವ ಕಲೆಗಳು ಮಾಯವಾಗಿ ಸುಕ್ಕುರಹಿತವಾಗಿ ಹೊಳಪಿನ ಚರ್ಮವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಅದ್ಭುತವಾದ ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಮಿಶ್ರಣ ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತ ಇರುವ ಕಪ್ಪು ಕಲೆಗಳು ಸ್ಟೆಚ್ ಮಾರ್ಕಗಳು ಸನ್ ಬರ್ನ್ ನಿಂದ ಉಂಟಾದ ಕಲೆಗಳು ಸುಟ್ಟ ಕಲೆಗಳು ಮೊದಲಾದವುಗಳಿಂದ ಆದ ಕಲೆಗಳನ್ನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಅಳಿಸಿ ಹಾಕಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ತ್ವಚೆ ನಿಮ್ಮದಾಗಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಲು ಕೂಡ ಬಳಸಬಹುದು ಇದರಿಂದ ರಿಲ್ಯಾಕ್ಸ್ ಜೊತೆಗೆ ಮಜಲ್ ರಿಕವರಿಗೂ ಕೂಡ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.



ಕೆರಾಮ್ರುತ್ ಆಯುರ್ವೇದ ನೋವು ನಿವಾರಕ ತೈಲ

ಇಂದು ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿರುವ ತಲೆನೋವು ಮೈಕೈ ನೋವಿಗೆ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಪರಿಹಾರ ಲಭಿಸಲು ಈ ತೈಲವನ್ನು ಬಳಸಲು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕೆರಾಮ್ರುತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ನೊಂದಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಗಿಡಿಮೂಲಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ತಯಾರಿಸಿರುವ ಈ ತೈಲವು ಬೇರೆ ತೈಲಗಳಂತೆ ಹಜ್ಜಿದ ತಕ್ಷಣ ಬರಿ ಸುಟ್ಟಂತೆ ಮಾಡದೆ ಆ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಉರಿ ಊತವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿ ಅಳವಾಗಿ ಇಳಿದು ಪೋಷಣೆ ಮಾಡಿ ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ನೋವುಗಳನ್ನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ದೂರ ಮಾಡಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ನೋವಿನ ಕ್ರೀಮ್ ಗಳು ಮತ್ತು ತೈಲಗಳು ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಕೆಮಿಕಲ್ ಇಂದ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುವ ಉಷ್ಣವು ಕ್ಷಣಿಕ. ನಿಮಗೆ ನೋವು ಹೋದಂತೆ ಅನಿಸಿದರು ಆ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಹಾನಿಯಾಗಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ನೀವು ಆ ನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ, ಆದರೆ ನಾವು ತಯಾರಿಸಿರುವ ಈ ತೈಲ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ನೋವಿನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿ ಸಂದೀ ವಾತದಿಂದ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುತ್ತದೆ.



ಕೆರಾಮ್‌ಮೃತ್ ಮಾಯಿಶ್ಚರ್ಯಿಸಿಂಗ್ ಸೋಪ್



**ಡೀಪ್ ನೌರಿಷಮೆಂಟ್
& ಹೈಡ್ರೇಶನ್**



**ಸ್ಟ್ರಾಂಗ್ ಸ್ಕಿನ್
ಬ್ಯಾರಿಯರ್**



**ಜೆಂಟಲ್ & ಎಫೆಕ್ಟಿವ್
ಕ್ಲೆನಿಂಗ್**



ಸೂಕೇನ್ & ಸೋಫ್ಟ್ ಸ್ಕಿನ್



**ಎನ್‌ರಿಚ್ಡ್ ವಿತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ +
ಶೀಯಾ ಬಟ್ಟರ್ + ಜೋಜೋಬಾ + ಅಲೋವೆರಾ + ವಿಟಮಿನ್ E**



ಮಾಯಿಶ್ಚರ್ಯಿಸಿಂಗ್ ಸೋಪ್

ಕೆರಾಮ್‌ಮೃತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್, ವಿಟಮಿನ್ ಮತ್ತು ರಿಚ್ ಅಂಟಿ ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಗಳಿಂದ ತಯಾರಾದ ದಿನನಿತ್ಯ ಬಳಸುವ ವಸ್ತುಗಳು ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಜೊತೆಗೆ ದೇಹದ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಪೋಷಣೆಗೆ ಬಹಳ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ ಈ ಶ್ರೇಣಿಗಳು ವಿಶ್ವ ದರ್ಜೆಯ ಅನುಭವವನ್ನು ಕೈಗೆಟುಕುವ ಬೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಲಭಿಸಲಿದ್ದು ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ದೀರ್ಘಕಾಲಿನ ಉಪಯೋಗದ ನಂತರ ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮವಾದ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದು. ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ನೆರವಿನಿಂದ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮೂಕ ವಿಸ್ಮಿತರನ್ನಾಗಿಸುತ್ತವೆ.ಕೆರಾಮ್‌ಮೃತ್ ಮಾಯಿಶ್ಚರ್ಯಿಸಿಂಗ್ ಸೋಪ್ :- ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಆಕರ್ಷಕ ಜಾಹೀರಾತುಗಳಿಗೆ ಮನಸೋತು ಸೋಪುಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸುತ್ತೇವೆ ಸೋಪಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶ TFM (ಟೋಟಲ್ ಫ್ಯಾಟಿ ಮ್ಯಾಟರ್ಸ್) ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಮಾಂಸ ಖಂಡ ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ನಡುವೆ ಕೊಬ್ಬಿನ ಪದರವಿದ್ದು ಆ ಕೊಬ್ಬು ನಮ್ಮ ಚರ್ಮವನ್ನು ಒಣಗಲು ಬಿಡದೆ ಸದಾ ಮೆತ್ತಗೆ ಮತ್ತು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರುವಂತೆ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ನಾವು ತರುವ ಕಡಿಮೆ ಟಿಎಫ್‌ಎಂ ನ ಸೋಪುಗಳು ಚರ್ಮದ ಮಾಯಿಶ್ಚರ್ಯಿಸರ್ ಅನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಾಶಪಡಿಸಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಬಹುದೊಗ್ಗ ಅಂಗವಾದ ಚರ್ಮವನ್ನು ಹಾನಿ ಮಾಡಿ. ನಮ್ಮಿಂದ ಲವಲವಿಕೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಶಕ್ಕೆ ಗಡಿ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೆ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಗಡಿಯೇ ನಮ್ಮ ಚರ್ಮವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಅದರ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ನೈಸರ್ಗಿಕವೇ ನಿಷ್ಠೆ ಇರುವ ಉತ್ಪನ್ನದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ತೊಳೆಯುತ್ತೇವೆ ಎಂಬ ಲೆಕ್ಕವೂ ಕೂಡ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವುದಿಲ್ಲ ಅಷ್ಟು ಸಾರಿ ತಾವು ಬಳಸಿದಾಗಲೂ ನಮ್ಮ ಚರ್ಮ ಹಾನಿಗೀಡಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ನೀವೇ ಯೋಚಿಸಿ ದೀರ್ಘಕಾಲಿನ ಬಳಕೆಯ ನಂತರ ಎಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬರಬಹುದೆಂದು. ಕೆರಾಮ್‌ಮೃತ್ ಮಾಯಿಶ್ಚರ್ಯಿಸಿಂಗ್ ಸೋಪ್ ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಎಸ್ಟ್ರಾಕ್ಟ್ ನೊಂದಿಗೆ ಪರಿಪೂರ್ಣ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸೋಪಾಗಿದ್ದು ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಯಾವ ವಯಸ್ಸಿನವರಾದರು ಬಳಸಬಹುದು ದೀರ್ಘಕಾಲಿನ ಬಳಕೆಯ ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಾಗುವ ಬದಲಾವಣೆ, ನೀವೇ ಗಮನಿಸಬಹುದು.

ಕೆರಾಮ್‌ಟ್ ಟೂತ್ ಪೇಸ್ಟ್



ನಾವು ದಿನವನ್ನು ಎಷ್ಟು ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಇಡೀ ದಿನವೆಲ್ಲ ಅಷ್ಟು ಅದ್ಭುತವಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ ಯೋಚಿಸಿ ನಾವೆಲ್ಲ ದಿನ ಯಾವುದರಿಂದ ಆರಂಭಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ರಾಸಾಯನಿಕ ಭರಿತ ಟೂತ್‌ಪೇಸ್ಟ್ ಇಂದ ಅದು ಕೂಡ ಚಿತ್ರ ವಿಚಿತ್ರ ಜಾಹೀರಾತುಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಬಾಯಿಂದ ತಾಜಾತನದ ಹೊಗೆ ಬರುವುದು ಮತ್ತು ಬೆಳಕು ಬರುವುದು, ಇದೆಲ್ಲ ಎಷ್ಟು ಹಾಸ್ಯಸ್ಪದವೆಂದರೆ ಆ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಯಲು ಅದು ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ ಬಳಕೆ ಅಲ್ಲಿ ನಡೆದಿರುತ್ತದೆ ಗಮನಿಸಿ. ಟೂತ್‌ಪೇಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ಬಳಸುವ ಮುಂಚೆ ನಾವು ತುಂಬಾ ಎಚ್ಚರವಾಗಿರಬೇಕು ಏಕೆಂದರೆ ಅದನ್ನು ಬಳಸುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಹಲ್ಲು ಮಾತ್ರ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಜೀವರಸ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಜಾಗವೂ ಕೂಡ ಅಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತದೆ ಅದರ ಮೇಲೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿದರು ಇಡೀ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಅದರಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನರಿತ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆ ಕೆರಾಮ್‌ಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ನೊಂದಿಗೆ ಬೇವಿನ ಸಾರ ಲವಂಗದ ಸಾರ ಕರಿಮೆಣಸಿನ ಎಣ್ಣೆ ಬಾಬುಲ್ ನ ಸಾರ ಇನ್ನು ಹತ್ತು ಹಲವು ಆಯುರ್ವೇದಿಕ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಬಳಸಿ ಈ ಟೂತ್‌ಪೇಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ನಮ್ಮ ಅದ್ಭುತವಾದ ದಿನ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ತಯಾರಿಸಿದ್ದೇವೆ. ನೀವು ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶ ಇದು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಖಾರವಾಗಿ ಇರದೆ ನೊರೆಯೂ ಕೂಡ ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಕಾರಣ ಇದರಲ್ಲಿ ರಾಸಾಯನಿಕ ಬಳಕೆಯನ್ನು ನಾವು ಮಾಡದೇ ಇರುವುದು. ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಮತ್ತು ಫಂಗಸ್ ಗಳನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಬಲು ಕಾಲದವರೆಗೆ ದೂರವಿಡಬಲ್ಲದು ಆದ ಕಾರಣ ನಿಮ್ಮ ಬಾಯಿ ಬಹುಕಾಲದವರೆಗೆ ತಾಜಾತನದಿಂದ ಕೂಡಲಿದ್ದು ಹಲ್ಲು ಮತ್ತು ಇರಿತ ವಸದಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಮತ್ತು ಸೆನ್ನಿಟಿವಿಟಿ ಅಂತ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಇದು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ.



ಕೆರಾಮೈಟ್ ಕಂಡೀಷನರ್ & ಶಾಂಪು

ಸೂತ್ & ಸಿಲ್ಕಿ ಕೂದಲು

ದೀಪ್ ನರಿಷಮೆಂಟ್

ಸಾಫ್ಟ್ & ಶೈನಿ ಹೇರ್ಸ್

ಕೂದಲು ಬೆಳವಣಿಗೆ
ಪೋಷಿಸುತ್ತದೆ

ಡ್ಯಾಂಡ್ರಫ್ ತಡೆಗಟ್ಟಿ ಕೂದಲು
ಬೆಳವಣಿಗೆ ಪೋಷಿಸುತ್ತದೆ

ಸ್ವದೇಶೀ ದಿಶಾ

ಕೆರಾಮೈಟ್ ಶಾಂಪು ಮತ್ತು ಕಂಡೀಷನರ್ :- ಇಂದಿನ ಮಾಲಿನ್ಯ ಭರಿತ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಕೂದಲಿನ ನಿರ್ವಹಣೆ ನಮಗೆ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಸವಾಲಾಗಿ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಕೂದಲಿನ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ನಾವು ಬಳಸುವ ಶಾಂಪುಗಳು ಅಧಿಕ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು ಮೊದಲೇ ಹಾಳಾಗಿರುವ ಕೂದಲು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಹಾಳಾಗಲು ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಶಾಂಪುಗಳನ್ನು ಸಲ್ಫೇಟ್ ಪ್ಯಾರಫಿನ್ ಮತ್ತು ಸಿಲಿಕಾನ್ ನಂತರ ಅತ್ಯಂತ ಕಮ್ಮಿ ಬೆಲೆಯ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಿ ಮನಮೋಹಕ ಜಾಹೀರಾತನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ವ್ಯಾಪಾರ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಈ ರಾಸಾಯನಿಕ ಶಾಂಪುಗಳನ್ನು ನಾವು ತಲೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಬಳಸಿದಾಗ ಅದನ್ನು ತೊಳೆದ ನಂತರ ನಮ್ಮ ಮುಖದಿಂದ ಹಿಡಿದು ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ ಕೆಳಗೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕೂದಲಿಗಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ದೇಹದ ಇನ್ನುಳಿದ ಭಾಗದಲ್ಲೂ ಹಾನಿ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆಂತೂ ಇದರ ಪರಿಣಾಮ ತುಂಬಾ ಕೆಟ್ಟದಾಗಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಶಾಂಪು ಯಾವುದೇ ಸಲ್ಫೇಟ್ ಇಲ್ಲದೆ ಪ್ಯಾರಾಬೆನಿಲ್ಲದೆ ಮತ್ತು ಸಿಲಿಕಾನ್ ಇಲ್ಲದೆ ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಯಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಬಯೋಟಿನ್ ಮತ್ತು ಕೆರೋಟಿನ್ ಇದ್ದು ನಿಮ್ಮ ಕೂದಲನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ನಂತರ ಆ ಭಾಗದ ಪೋಷಣೆಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಶಾಂಪು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ನಮ್ಮ ಕೂದಲ ಅಧಿಕ ಪೋಷಣೆಗೆ ಕಂಡೀಷನಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದು ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ ನಮ್ಮ ಕಂಡೀಷನರ್ ನಲ್ಲಿ ಆವಕಾಡೊ ಆಯಿಲ್ & ಶಿಯ ಬಟರ್ ಪಪ್ಪಾಯ ಎಸ್ಟ್ರಾಕ್ಟ್ ಇವುಗಳು ಕೂದಲನ್ನು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಲಾಸ್ ನಿಂದ ತಡೆದು ಕೂದಲು ತುಂಡಾಗುವುದು ಸ್ಕಾಲ್ಪ ಡ್ರೈಯಾಗುವುದು ಮತ್ತು ನೀರು ಬದಲಾದಂತೆ ನಮ್ಮ ತಲೆಕೂದಲಿನ ಆರೋಗ್ಯವು ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ ಅದನ್ನೆಲ್ಲ ಸರಿಪಡಿಸಿ ಏಕರೂಪದ ರೇಷ್ಮೆ ಅಂತ ಹೊಳಪನ್ನು ನೀಡಿ ಸೂತ್ ಅನುಭವವನ್ನು ಶಾಂಪು ಮತ್ತು ಕಂಡೀಷನರ್ ಮಾಡಿದ ದೀರ್ಘ ಸಮಯದವರೆಗೂ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಕೆರಾಮ್‌ಟ್ ಬಾಡಿ ಲೋಷನ್

ಉಪಯೋಗಗಳು

ಡೀಪ್ ಹೈಡ್ರೇಶನ್

ನಾನ್ ಗ್ರೀಸಿ
ಫಾರ್ಮುಲಾ

ಆಂಟಿ-ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್
ರಕ್ಷಣೆ

ಸೂದಿಂಗ್ &
ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಂಗ್

ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ

ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನಟ್
ಆಯಿಲ್

ಹೈಲ್ಯೂರಾನಿಕ್
ಆಸಿಡ್

ವಿಟಮಿನ್ C

ಸೆರಮೈಡ್ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್



**ಕೊಕೊನಟ್
ಡ್ರೀಮ್ ಕ್ರೀಮ್**

ಕೆರಾಮ್‌ಟ್ ಬಾಡಿಲೋಷನ್ :- ನಾವು ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಜಾಗರೂಕತೆ ವಹಿಸಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಉತ್ಪನ್ನವೇ ಕೆ ರಾ ಮ್ಪತ್ ಬಾಡಿ ಲೋಷನ್. ನೋಡಿ ಸ್ನಾನದ ನಂತರ ನಮ್ಮ ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಿರುವ ಲಕ್ಷಾಂತರ ರಂಧ್ರಗಳು ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿ ಮಾಯಿಶ್ಚರೈಸ್ ಮಾಡದೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ನಾವು ಆಜಿ ಬಂದಾಗ ಈ ಮಾಲಿನ್ಯ ಭರಿತ ವಾತಾವರಣದಿಂದ ಕಲ್ಮಶಗಳು ಆ ರಂಧ್ರಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಒಳ ಹೊಕ್ಕು ನಮ್ಮ ತ್ವಚೆ ಡ್ರೈಯಾಗುವುದು ಸುಕ್ಕಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಕಲೆಗಳು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಬೇಗ ವಯಸ್ಸಾಗುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ನಾವು ಕೈಯಿಂದ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಲು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿದ ನಂತರ ಅದರಿಂದ ಆನಂದ ಕೊಡಲು ಸಿಗುವ ದೊಡ್ಡ ಅಂಗವೇ ನಮ್ಮ ಚರ್ಮ ಹಾಗಾಗಿ ಕೆರಾಮ್‌ಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಸೆರಮೈಡ್ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಹೈಲ್ಯೂರಾನಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ ಈ ಲೋಷನ್ ಸ್ನಾನದ ನಂತರ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲದಲ್ಲೂ ಎಲ್ಲಾ ತರದ ತ್ವಚೆಗಳಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ನಿಮಗೊಂದು ಹೊಸ ಅನುಭವವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಹಾನಿಕಾರಕ ವೈರಸ್ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಫಂಗಸ್ ಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡಿ ಸುಕ್ಕುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ನಿಮ್ಮ ತ್ವಚೆ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಬದಲಾವಣೆ ನೀಡುತ್ತದೆ.



ಕೆರಾಮ್‌ಕ್ರಮ್ ಸನ್‌ಸ್ಕ್ರೀನ್

ಉಪಯೋಗಗಳು



ನಾನ್-ಗ್ರೀಸಿ ಫಾರ್ಮುಲಾ



SPF 50+ ಯು‌ವಿ‌ಎ + ಯು‌ವಿ‌ಬಿ
ರಕ್ಷಣೆ



ಬ್ರಾಡ್ ಸ್ಪೆಕ್ಟ್ರಮ್ ಪ್ರೊಟೆಕ್ಷನ್



ಕೆರಾಮ್‌ಕ್ರಮ್ ಸನ್‌ಸ್ಕ್ರೀನ್ :- ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಬಾರಿ ಈ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ನೋಡಿ ನಮಗೆ ತುಂಬಾ ಅಶ್ಚರ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ನಾವು ತಣ್ಣಗಿರಬೇಕೆಂದು ಬಳಸುವ ರೆಫ್ರಿಜರೇಟರ್ ಮತ್ತು ಏರ್ ಕಂಡಿಷ್ನರ್ ಗಳು ಹೊರ ಸೂಸುವ ಅನಿಲಗಳು ನಮ್ಮ ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ ವರದಾನವಾಗಿರುವ ಓರೋನ್ ಪದರವನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸಿ ಸೂರ್ಯನಿಂದ ಬರುವ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಅಲ್ಟ್ರಾವೈಲೆಟ್ ರೇಸ್ ಗಳು ಸ್ಕಿನ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಂತಹ ಮಾರಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ತುತ್ತು ಮಾಡುತ್ತಿವೆ. ನಾವು ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ರೈತರಾಗಿದ್ದರೆ ಸೂರ್ಯನನ್ನು ಎದುರಿಸಲೇಬೇಕು ಆಚೆ ಓಡಾಡುವಾಗ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಎಂದು ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಲಲ್ಲೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಂತ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಕೆಲವು ಬಾರಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ನೀರಿನ ಅಂಶವಿದಿಯೋ ಅದೇ ರೀತಿ ನಮ್ಮ ಚರ್ಮದಲ್ಲೂ ನೀರಿನ ಅಂಶವಿದೆ ಅದು ಅವಿಯಾದಾಗ ಚರ್ಮವು ಗಡುಸಾಗಿ ಕಪ್ಪು ಕಲೆಗಳಿಂದ ಕಲೆಗಳಿಂದ ಸುಟ್ಟಂತಾಗಿ ದೀರ್ಘಕಾಲಿನ ಚರ್ಮರೋಗಗಳಿಗೆ ಗುರಿಯಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಇಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ 50+++ SPF ಹೊಂದಿರುವ ಕೆರಾಮ್‌ಕ್ರಮ್ ಸನ್‌ಸ್ಕ್ರೀನ್ ಎಸ್ ಪಿ ಎಫ್ ಐವತ್ತು ಎಂದರೆ 98% ಸೂರ್ಯನಿಂದ ಬರುವ ವಿಕಿರಣ ದಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಅದ್ಭುತವಾದ ಮಿಶ್ರಣವು ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕೋನಟ್ ಆಯಿಲ್, ಸನ್ ಫ್ಲವರ್ ಆಯಿಲ್, ಅಲೋವೆರಾ ಜೆಲ್ ಎಂತಹ ಒತ್ತಡದಲ್ಲೂ ಅಂದರೆ ಯಂತ್ರಗಳಿಂದ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುವ ಶಾಖ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಬಿಸಿ ಗಾಳಿಯ ಒತ್ತಡ ಆರ್ಜಿಫಿಶಿಯಲ್ ಕೋಲ್ಡ್‌ಕ್ರೀಮ್ ಮತ್ತು ವಿಕಿರಣಗಳಿಂದ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ರಕ್ಷಿಸಿ ಅರೋಗ್ಯವಂತ ಪರಿಪೂರ್ಣ ತ್ವಚೆ ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿ ಆಗುತ್ತೆ.

ಕೆರಾಮೈಟ್ ಫೇಸ್ ವಾಶ್

ಜಿಂಟಲ್ ಕ್ಲೆನಿಂಗ್

ಬ್ರೈಟನಿಂಗ್ ಎಫೆಕ್ಟ್

ಆರ್ಕ್ನಿ ಕಂಪ್ರೋಲ್

ಡೀಪ್ ಹೈಡ್ರೇಶನ್

ನಾಚುರಲ್
ಇಂಗ್ರಿಡಿಯಂಟ್ಸ್

ಫ್ರೇಶ್ & ಕ್ಲಿಯರ್ ಲುಕ್

ಫಾರ್ ಆಲ್ ಸ್ಕಿನ್ ಟೈಪ್ಸ್

ಕೆರಾಮೈಟ್ ಫೇಸ್ ವಾಶ್ :- ನಮ್ಮ ಸ್ಕಿನ್ ಒಂದು ಬ್ಯಾಂಕ್ ನ ರೀತಿ ವರ್ತಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ ಹೇಗೆ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಗಳು ನಾವು ಹಣವನ್ನು ಡೆಪಾಸಿಟ್ ಮಾಡಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಬಡ್ಡಿಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾವೋ ಅದೇ ರೀತಿ ಬ್ಯಾಂಕಿನಿಂದ ಸಾಲ ಮಾಡಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಬಡ್ಡಿ ಕಟ್ಟಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಅದೇ ರೀತಿ ನಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಿಂದ ಪೋಷಿಸಿದಾಗ ಸದಾ ಒಳಪಾಗಿಯೂ ಸುಕ್ಕು ರಹಿತವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಕಲೆಗಳಿಲ್ಲದೆ ಆರೋಗ್ಯ ವಂತವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ ಅದೇ ನಾವು ಅವಸರದಲ್ಲಿ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಇಲ್ಲದೆ ರಾಸಾಯನಿಕ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಯೋಗಿಸಿದರೆ ಅದು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಚರ್ಮವನ್ನು ಕಾಂತಿಹೀನವಾಗಿ ಮಾಡಿ ಸ್ಕಿನ್ ಆಯಾಸವಾದಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಮುಖದ ಭಾಗ ತುಂಬಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಅಂಗಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ನರಮಂಡಲ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ . ಇಂತಹ ಭಾಗವನ್ನು ನಾವು ತೊಳೆಯುವಾಗ ಯಾವುದೇ ರಾಸಾಯನಿಕ ಭರಿತ ಫೇಸ್ ವಾಶ್ ಅನ್ನು ಬಳಸದೆ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಇಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ ಫೇಸ್ ವಾಶ್ ಅನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮುಖದ ಭಾಗ ಒಂದು ಹೊಸ ಹೊಳಪಿನಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಕೆರಾಮೈಟ್ ಫೇಸ್ ವಾಶ್ ನಲ್ಲಿ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಜೊತೆಗೆ ಆಲೋವೆರಾ ವಿಟಮಿನ್ C ಉತ್ಪನ್ನಗಳಿದ್ದು ಮುಖದಲ್ಲಿರುವ ಡಾರ್ಕ್ ಸ್ಪಾಟ್ ಗಳು ಮೊದಲೆಯ ಕಲೆಗಳು ಮತ್ತು ವಾತಾವರಣದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಒತ್ತಡದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಫೇಸ್ ಸ್ಕಿನ್ ಅನ್ನು ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಪೋಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಕೆರಾಮ್‌ಕ್ರೀಮ್ ಬ್ರೈಟನಿಂಗ್ ಕ್ರೀಮ್

BRIGHTENING CREAM
BRIGHTENING CREAM
BRIGHTENING CREAM
BRIGHTENING CREAM
BRIGHTENING CREAM
BRIGHTENING CREAM
BRIGHTENING CREAM



ಸೂದಿಂಗ್ ಇಫೆಕ್ಟ್



ಗ್ಲೋಯಿಂಗ್ ಸ್ಕಿನ್



ಲೈಟ್‌ವೇಟ್
ಆನ್ ಸ್ಕಿನ್



ಇಂಟೆನ್ಸ್ ಹೈಡ್ರೇಶನ್



ಸ್ಯಾಂಡಲ್‌ವುಡ್

ಚುರ್ಚುರಿಕ್

ಇಲ್ಯೂಮಿನೇಟ್ ಯೋರ್ ಸ್ಕಿನ್ ನ್ಯಾಚುರಲಿ

ಕೆರಾಮ್‌ಕ್ರೀಮ್ ಬ್ರೈಟನಿಂಗ್ ಕ್ರೀಮ್ :-

ನಾವು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸುಂದರವಾಗಿ ಕಾಣಬೇಕು ಎಂಬುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಆಸೆ ಸುಂದರವಾಗಿ ಕಾಣುವುದು ಅದೊಂದು ದುಬಾರಿ ವಿಚಾರ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ನಾವು ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ. ಕೆರಾಮ್‌ಕ್ರೀಮ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ತಾಯಿಯ ಹಾಲಿನ ಪೋಷಣೆಯ ಗುಣಗಳೊಂದಿಗೆ ಗಂಧದ ಎಣ್ಣೆ ಬಾದಾಮಿ ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಅರಿಶಿನ ಉತ್ಪನ್ನಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ ಈ ಬ್ರೈಟನಿಂಗ್ ಕ್ರೀಮ್ ಎಲ್ಲಾ ತರದ ಸ್ಕಿನ್ ಟೋನ್ ಗಳಿಗೆ ಮ್ಯಾಚ್ ಆಗಿ ಹೊಳಪಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಶ್ವೇತ ವರ್ಣದ ತ್ವಚೆ ನಿಮ್ಮದಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೆರಾಮೈಟ್

ಡಿ ಟ್ಯಾನ್ ಅಂಡ್ ಸ್ಕ್ರಬ್



ಕೆರಾಮೈಟ್ ಡಿ ಟೆನ್ ಅಂಡ್ ಸ್ಕ್ರಬ್ :-

ದೇಹಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ರಕ್ಷಣೆ ಇಲ್ಲದೆ ನಾವು ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಕಳೆದಾಗ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಕೆಲವು ಭಾಗ ಅಲ್ಟ್ರಾ ವೈಲೆಟ್ ರೇಸ್ ಗಳಿಂದ ಹಾನಿಯಾಗಿ ಆಭಾಗ ನೋಡಲು ಸುಟ್ಟಂತೆಯೂ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಬೇರೆ ಭಾಗಕ್ಕಿಂತ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿಯೂ ಕಾಣುತ್ತದೆ ಅಂತಹ ಭಾಗವನ್ನು ಆ ಹಾನಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿ ಸಹಜ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರಲು ಕೆರಾಮೈಟ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಇಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ ಈ ಕ್ರೀಮ್ ಗಳು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಕೆರಾಮ್ಯುತ್

ಲಿಪ್ ಬಾಲ್ಮ್

ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್

ಶೀಯಾ ಬಟರ್

ವಿಟಮಿನ್ ಇ

ನ್ಯಾಚುರಲ್ ಬಿ ವ್ಯಾಕ್ಸ್

ಲಿಪ್ ಕೇರ್

ಕೆರಾಮ್ಯುತ್ ಲಿಪ್ ಬಾಲ್ಮ್ :-

ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ತುಟಿಗಳ ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಲಿನ ಶಾಖದಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲದಲ್ಲೂ ತುಟಿಯ ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಪೋಷಣೆ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕವಾದದ್ದು ಕೆರಾಮ್ಯುತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ನೊಂದಿಗೆ ಶೀಯಾ ಬಟರ್ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಬಿ ವ್ಯಾಕ್ಸ್ ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಮತ್ತು ಮಂಜಿಷ್ಠ ದಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾದ ಲಿಪ್ ಭಾಮಾ ನಮ್ಮ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ತುಟಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿಯೂ ಇಡುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ನ್ಯೂಟ್ರಾಸಿಟಿಕಲ್

ನೇಚರ್- ಇನ್ಸ್ಪೈರ್ಡ್ ವೆಲ್‌ನೆಸ್ ಬ್ಲೆಂಡ್

ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನ್ಯೂಟ್ರಾಸಿಟಿಕಲ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಶ್ರೇಣಿಯು ಸಸ್ಯಗಳಿಂದ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ನಮಗೆ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವ ವಿವಿಧ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗನುಗುಣವಾಗಿ ಆ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪೋಷಿಸಲು ಬೇಕಾದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಸಂಸ್ಕರಿಸಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿರುವ ವಿಶೇಷ ಸಂಶೋಧನೆಯಾಗಿದೆ. ಕೆರ್ಮುತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೊಕೊನಟ್ ಆಯಿಲ್ ನಿರಂತರ ಬಳಕೆ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು 80ರಷ್ಟು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲವಾಗಿ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಪೋಷಿಸಿ ಹಾರೈಸುತ್ತದೆ. ಇನ್ನುಳಿದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಆ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಬೇಕಾದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿರುವ ಪ್ರದೇಶದಿಂದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿ ತರಲಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮ ನ್ಯೂಟ್ರಾಸಿಟಿಕಲ್ಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಮೂರು ರೀತಿ ಸಂಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದು ಹರ್ಬಲ್ ಎಕ್ಸ್ಟ್ರಾಕ್ಟ್ ಗಳು ವಿಟಮಿನ್ಸ್ ಗಳು ಮತ್ತು ಮಿನರಲ್ಸ್ ಗಳಿಂದ ಸಮೃದ್ಧ ಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇವುಗಳು ಯಾವುದೇ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರದೆ ನಮ್ಮ ಆಹಾರದ ಜೊತೆ ಬೆರೆತು ನಮಗಿರುವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಮೇಲೆ ನೇರವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಂದು ಸಮ್ಮಿಶ್ರಣಗಳು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಸಮ್ಮಿಶ್ರಣ ಎಂದು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೆಮ್ಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷದ ಇತಿಹಾಸವಿರುವ ಮಾನವನ ನಾಗರಿಕತೆಯಲ್ಲಿ ಕೇವಲ 50 ವರ್ಷದಿಂದ ಆಸ್ವತ್ತೆಗಳು ಔಷಧಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದು ಅದರ ಹಿಂದೆ ಬದುಕಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಪ್ರಕೃತಿಯಿಂದ ಅಂದರೆ ಸಸ್ಯಗಳಿಂದ ತನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಬೇಕಾದ ಔಷಧವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಇವು ಯಾವುದೇ ರೀತಿ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಲ್ಲದೆ ದುಬಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾವೆಚ್ಚವಿಲ್ಲದೆ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿತ್ತು ಇದರಿಂದ ಪ್ರೇರೇಪಣೆಗೊಂಡಿರುವ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆ ನ್ಯೂಟ್ರಾಸಿಟಿಕಲ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಶ್ರೇಣಿಯನ್ನು ನಿಮಗಾಗಿ ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಗಟ್ ಹೆಲ್ತ್ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್ ನೇಚರ್-ಇನ್ಸ್ಪೈರ್ಡ್ ವೆಲ್ನೆಸ್ ಬ್ಲೆಂಡ್

ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಸಮಗ್ರ ಗಟ್ ಹೆಲ್ತ್ ಪರಿಹಾರ
ನಿಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸುಖಸುಖತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಗಟ್
ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವುದು



ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಹಾರ್ಟ್ ಗಟ್ ಹೆಲ್ತ್

ಅಜೀರ್ಣ ಎಸಿಡಿಟಿ ಮತ್ತು ಮಲಬದ್ಧತೆ ಅಂತ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪೋಷಕಾಂಶ ಭರಿತ ಸಮ್ಮಿಶ್ರಣಗಳ
ಭಂಡಾರವೇ ಫಟ್ ಹೆಲ್ತ್. ಎಸಿಡಿಟಿ ಮತ್ತು ಮಲಬದ್ಧತೆಗೆ ನಾವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಔಷಧವು ದೀರ್ಘಕಾಲಿನ
ಬಳಕೆಯ ನಂತರ ಅದರ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ ಹಸ್ತವ್ಯಸ್ತವಾಗುತ್ತದೆ ಆದ ಕಾರಣ ನಾವು ಈ
ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಭರಿತ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಸ್ತುವನ್ನು ನಿಮಗಾಗಿ ಪ್ರಸ್ತುತಿ ಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಇಂಟ್ರೊಡಕ್ಷನ್ ಟು ಗಟ್ ಹೆಲ್ತ್



ಸೆಕೆಂಡ್ ಬ್ರೇನ್:

ಗಟ್‌ನಲ್ಲಿ 100 ಮಿಲಿಯನ್ ನ್ಯೂರಾನ್ಸ್ ಇರುತ್ತವೆ, ಮನೋಭಾವ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಪ್ರಭಾವಿತಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ



ಇಮ್ಯೂನ್ ಸಿಸ್ಟಂ:

ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ 70% ಗಟ್ ಲೈನಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತವೆ



ಮೈಕ್ರೋಬಿಯೋಂ ವೈವಿಧ್ಯತೆ

100 ಟ್ರಿಲಿಯನ್ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ, 1,000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಜಾತಿಗಳು



ಪೋಷಕಾಂಶ ಶೋಷಣೆ

ವಿಟಮಿನ್ಸ್, ಮಿನರಲ್ಸ್ ಮತ್ತು ಅಮಿನೋ ಆಸಿಡ್‌ಗಳ ಶೋಷಣೆಗೆ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ



ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯ

ಶಕ್ತಿಸ್ತರ, ನಿದ್ರಾ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ರೋಗ ನಿರೋಧನೆಯೊಂದಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ



ವಿಜ್ಞಾನ

- B3 (ನಿಯಾಸಿನಮೈಡ್)
- B2 (ರಿಬೋಫ್ಲೇವಿನ್)
- B6 (ಪೈರಿಡಾಕ್ಸಿನ್ HCL)
- B1 (ಥಿಯಾಮಿನ್ ಮೊನೋನೈಟ್ರೇಟ್)
- B12 (ಸಯಾನೋಕೋಬಾಲಮಿನ್)



ಅಮಿನೋ ಆಸಿಡ್‌ಸ್

- ಪ್ರಿಬಯೋಟಿಕ್
- ಪ್ರಕ್ಟೋಬಲಿಗೋಸ್ಟಾಕ್ರೈಡ್ಸ್ (FOS)
- ಹಿತಕರ ಗಟ್ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳಿಗೆ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ
- ಆರೋಗ್ಯಕರ ಗಟ್ ಪರಿಸರವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ
- ಖನಿಜಗಳ ಶೋಷಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ



ಅಮಿನೋ ಆಸಿಡ್‌ಸ್

- ಪ್ರೊಬಯೋಟಿಕ್
- ಬಿಫಿಡೋಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಂ (6 ಸ್ಟ್ರೇನ್)
- ಲ್ಯಾಕ್ಟೋಬ್ಯಾಸಿಲ್ಲಸ್ (8 ಸ್ಟ್ರೇನ್)
- ಲ್ಯಾಕ್ಟಿಕಾಸಿಬ್ಯಾಸಿಲ್ಲಸ್ (3 ಸ್ಟ್ರೇನ್)
- ಸ್ಯಾಕ್ರೊಮೈಸಿಸ್ (ಈಸ್ಟ್)
- ಬ್ಯಾಸಿಲ್ಲಸ್ (ಕೋಅಗುಲೆನ್)
- ಸ್ಟ್ರೆಪ್ಟೋಕೋಕಸ್ (ಥರ್ಮೋಫಿಲಸ್)

ವಿಜ್ಞಾನ B1

- ಜೀರ್ಣಕ ಎನ್ಜೈಮ್‌ಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ
- ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್ ಮೆಟಾಬಾಲಿಸಮ್ ಅನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ
- ಆರೋಗ್ಯಕರ ಗಟ್ ಮೊಟಿಲಿಟಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ

ವಿಜ್ಞಾನ B2

- ಜೀರ್ಣಕ ಮಾರ್ಗದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ
- ಆಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ
- ಪೋಷಕಾಂಶ ಶೋಷಣೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ

ವಿಜ್ಞಾನ B3

- ಜೀರ್ಣಕ ಮಾರ್ಗದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ
- ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್ ಮೆಟಾಬಾಲಿಸಮ್ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ
- ಆರೋಗ್ಯಕರ ಗಟ್ ಮೊಟಿಲಿಟಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ

ವಿಜ್ಞಾನ B6

- ನ್ಯೂರೋಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮಿಟರ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ
- ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮೆಟಾಬಾಲಿಸಮ್ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ
- ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ

ವಿಜ್ಞಾನ B12

- ಗಟ್ ಮೈಕ್ರೋಬಿಯೋಮ್ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ
- ರೆಡ್ ಬ್ಲಡ್ ಸೆಲ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ
- ಎನರ್ಜಿ ಮೆಟಾಬಾಲಿಸಮ್ ಅನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ

ಸಿನರ್ಜಿ

- ಪ್ರೊಬಯೋಟಿಕ್ ಕಾಲೊನೈಸೇಶನ್ ಸುಧಾರಣೆ
- ಪೋಷಕಾಂಶ ಶೋಷಣೆ ಹೆಚ್ಚಳ
- ಗಟ್-ಬ್ರಿನ್ ಅಕ್ಷದ ಉತ್ತಮೀಕರಣ

ಡೋಸೇಜ್ ರೆಕಮೆಂಡೇಶನ್ಸ್

- 2 ಕ್ಯಾಪ್ಸೂಲ್ಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅವನ್ನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ ಎಂದು ವಿಭಜಿಸಿ
- ಪ್ರತಿದಿನ ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ
- ಊಟದ 30 ನಿಮಿಷ ಮುಂಚೆ ಅಥವಾ ನಂತರ

ಅವಧಿ ಮತ್ತು ಫಲಿತಾಂಶಗಳು

- ಗೋಚರಿಸುವ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ 8 ವಾರ ಆಪ್ತಿಮಲ್
- ಫಲಿತಾಂಶಕ್ಕಾಗಿ 3-6 ತಿಂಗಳು ನಿರಂತರ ಬಳಕೆಯನ್ನು
- ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ನಿಂದ 2-3 ಗಂಟೆಗಳ ಅಂತರ ಇರಿಸಿ

ಹೈಡ್ರೇಶನ್

- ದಿನಕ್ಕೆ 8-10 ಗ್ಲಾಸ್ ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ
- ಸರಿಯಾದ ಹೈಡ್ರೇಶನ್ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಶೋಷಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ
- ನೀರು ಸಂಧ್ಯೆಗಳ ಲ್ಯುಬ್ರಿಕೇಷನ್ ಅನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ

ಜಾಗೃತಗಳು

- ಗರ್ಭಿಣಿ ಅಥವಾ ತಾಯಿಯ ಹಾಲುಣಿಸುವವರು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು
- ಯಾವುದೇ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಕಂಡುಬಂದರೆ ಬಳಕೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ
- ಮೊದಲಿನ ಹಂತದಲ್ಲಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಫುಲ್‌ನಿಸ್ (ಬ್ಲೋಟಿಂಗ್) ಉಂಟಾಗಬಹುದು



ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಡೀಪ್ ಸ್ಲೀಪ್ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್

ನೇಚರ್-ಇನ್ಸ್ಪೈರ್ಡ್ ವೆಲ್‌ನೆಸ್ ಬ್ಲೆಂಡ್

ಪುನಶ್ಚೇತನಕಾರಿ ನಿದ್ರೆ ಮತ್ತು ಸುಧಾರಿತ
ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ನ್ಯೂಟ್ರಾಸ್ಯೂಟಿಕಲ್ ಪೂರಕ

ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಡೀಪ್ ಸ್ಲೀಪ್ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್

ನಮ್ಮ ದೇಹ ಸದಾ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲವಾಗಿರಲು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಗಳು ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಆಗಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗಲು. ನಾವು ಸೌಮ್ಯದಿಂದ ವರ್ತಿಸಲು ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ನಾವು ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಜೀವಿಸಲು ಇರುವ ವಿಧಾನ. ನಮ್ಮ ಆಹಾರದ ಶೈಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ನಾವು ಇಂದು ಬಳಸುತ್ತಿರುವ ಡಿಜಿಟಲ್ ಮಾಧ್ಯಮಗಳು ಫೋನ್ ಟಿವಿ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಇದರಿಂದ ಹೊರಸುಸಲ್ಪಡುವ ಬ್ಲೂ ರೇಸ್ ಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಮೇಲಿಟನ್ ಎಂಬ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ನ್ನು ಕುಂಟಿತಗೊಳಿಸಿ. ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ದೂಡುತ್ತವೆ ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಯು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಮೆಟಬಾಲಿಕ್ ಮತ್ತು ಹ್ಯುಮಿನಿಟಿಯನ್ನು ಜೊತೆಗೆ ಮೆದುಳಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿ ಮುಂದೆ ಒತ್ತಡದ ಜೀವನಶೈಲಿಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ದುಡುತ್ತದೆ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಸ್ವದೇಶಿ ದೇಶ ಡೀಪ್ ಸ್ಲೀಪ್ ಪರಿಹಾರವಾಗಿತ್ತು ಇದು ಎಂದಿಗೂ ಆಡಿಕಿಟ್ ಆಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಜೊತೆಗೆ ನೆಮ್ಮದಿಯ ನಿದ್ರೆಯ ಜೊತೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಮ್ಮಿ ಮಾಡಲು ಇದು ಒಂದು ದಿವ್ಯ ಔಷಧವಾಗಿದೆ.

ಕೀ ಕಾಂಪೋನೇಂಟ್ಸ್



ಬೋಟಾನಿಕಲ್ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟ್

ಟಾಗರಾ, ಕ್ಯಾಮೊಮೈಲ್, ಜಟಾಮಾನ್ಸಿ, ಪ್ಯಾಶನ್ ಫ್ಲೋವರ್, ಬ್ರಾಹ್ಮಿ



ಅಮಿನೋ ಆಸಿಡ್ಸ್

ಎಲ್-ಥಿಯಾನಿನ್, ಎಲ್-ಟ್ರಿಪ್ಟೋಫಾನ್, ಎಲ್-ಥ್ರಿಯೋನಿನ್



ಸ್ಲೀಪ್ ಹಾರ್ಮೋನ್

ರೆಗುಲೇಟ್ ಸರ್ಕೇಡಿಯನ್ ರಿಥಮ್



ಎಸೆನ್ಷಿಯಲ್ ಮಿನರಲ್ಸ್

ಮ್ಯಾಗ್ನೀಶಿಯಂ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಸರ್ಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಎನ್ಸೈಮ್ಯಾಟಿಕ್ ರಿಯಾಕ್ಷನ್ಸ್

ಕೀ ಇಂಗ್ರಿಡಿಯಂಟ್ಸ್



ಬೋಟಾನಿಕಲ್ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟ್ಸ್

- ಟಾಗರಾ - ನೇಚರ್ಸ್ ಟ್ರಾಂಕ್ವಿಲೈಜರ್
- ಪ್ಯಾಶನ್ ಫ್ಲೋವರ್ - ದ ಆಂಗ್‌ಜೈಟಿ ರಿಲೀವರ್
- ಬ್ರಾಹ್ಮಿ - ದ ಕಾನ್ಸಿಡ್ ಎನ್ಟಾನ್ಸರ್
- ಕ್ಯಾಮೊಮೈಲ್ - ಎ ಜಿಂಟಲ್ ಸೂಥರ್



ಅಮಿನೋ ಆಸಿಡ್ಸ್

- ಎಲ್-ಥಿಯಾನಿನ್ - ನೇಚರ್ಸ್ ಟ್ರಾಂಕ್ವಿಲೈಜರ್
- ಎಲ್-ಟ್ರಿಪ್ಟೋಫಾನ್ - ದ ಆಂಗ್‌ಜೈಟಿ ರಿಲೀವರ್
- ಎಲ್-ಥ್ರಿಯೋನಿನ್ - ದ ಕಾನ್ಸಿಡ್ ಎನ್ಟಾನ್ಸರ್
- ಪ್ರೊಮೋಟ್ಸ್ ರಿಲಾಕ್ಸ್‌ಶನ್ ವಿಥೌಟ್ ಡ್ರೋಸಿನೆಸ್



ಸ್ಲೀಪ್ ಹಾರ್ಮೋನ್

- ಮೆಲಟೋನಿನ್ - ದ ಸ್ಲೀಪ್ ಹಾರ್ಮೋನ್
- ರೇಗ್ಯುಲೇಟ್ಸ್ ಸಿರ್ಕೇಡಿಯನ್ ರಿಥಮ್ & ಸ್ಲೀಪ್-ವೆಕ್ ಸೈಕಲ್
- ಹೆಲ್ಸ್ ಸಿಗ್ನಲ್ ಟು ಬಾಡಿ ದಾಟ್ ಇಟ್ಸ್ ಟೈಮ್ ಟು ಸ್ಲೀಪ್
- ಪಾರ್ಟಿಕ್ಯುಲರ್ಲಿ ಹೆಲ್ಪ್‌ಫುಲ್ ಫಾರ್ ಜೆಟ್ ಲ್ಯಾಗ್ & ಶಿಫ್ಟ್ ವರ್ಕ್



ಎಸೆನ್ಷಿಯಲ್ ಮಿನರಲ್ಸ್

- ಮ್ಯಾಗ್ನೀಷಿಯಂ ಆಕ್ಸೈಡ್ - ದ ರಿಲಾಕ್ಸ್‌ಶನ್ ಮಿನರಲ್
- ಕ್ರಿಟಿಕಲ್ ಕೋಫ್ಯಾಕ್ಟರ್ ಫಾರ್ 300+ ಎಸೆನ್ಷಿಯಲ್ ರಿಯಾಕ್ಷನ್ಸ್
- ರೇಗ್ಯುಲೇಟ್ಸ್ ನ್ಯೂರೋಟ್ರಾನ್ಸ್ಮಿಟರ್ಸ್ & ಹಾರ್ಮೋನ್ಸ್
- ರಿಡ್ಯೂಸ್ ಮಸ್ಟಲ್ ಟೆಂಶನ್ & ಪ್ರೊಮೋಟ್ಸ್ ರಿಲಾಕ್ಸ್‌ಶನ್



ಟಾಗರಾ (ವಾಲೆರಿಯಾನಾ ವಾಲ್ಟಿಜ್ಜೀ) ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟ್

ನೇಚರ್ಸ್ ಟ್ರಾಂಕ್ವಿಲೈಜರ್ ಟ್ರಡಿಷನಲ್ ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಹೆರ್ಬ್ ಹೆಲ್ಸ್ ಶಾರ್ಟನ್ ಸ್ಲೀಪ್ ಲ್ಯಾಟೆನ್ಸಿ (ಟೈಮ್ ಟು ಫಾಲ್ ಅಸ್ಲೀಪ್) ಸಪೋರ್ಟ್ಸ್ ದೀಪರ್, ಮೋರ ರೆಸ್‌ಟ್‌ಫುಲ್ ಸ್ಲೀಪ್ ರಿಡ್ಯೂಸ್‌ಸ್ ಆಂಗ್‌ಜೈಟಿ ಅಂಡ್ ಪ್ರೊಮೋಟ್ಸ್ ನ್ಯಾಚುರಲ್ ಸ್ಲೀಪ್ ಆನ್ಲೈಟ್



ಮ್ಯಾಗ್ನೀಷಿಯಂ ಆಕ್ಸೈಡ್ - ದ ರಿಲಾಕ್ಸೇಷನ್ ಮಿನರಲ್

ರೇಗ್ಯುಲೇಟ್ಸ್ ನ್ಯೂರೋಟ್ರಾನ್ಸ್ಮಿಟರ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ಸ್ ಇನ್ಟಾಲ್ಡ್ ಇನ್ ಸ್ಲೀಪ್ ರಿಡ್ಯೂಸ್‌ಸ್ ಮಸ್ಟಲ್ ಟೆಂಶನ್ ಅಂಡ್ ಪ್ರೊಮೋಟ್ಸ್ ರಿಲಾಕ್ಸೇಷನ್ ಸಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಸೂದರ್ ಟ್ರಾನ್ಸಿಪನ್ ಇಂಟು ಸ್ಲೀಪ್

ಕೀ ಇಂಗ್ರಿಡಿಯಂಟ್ಸ್



ಬ್ರಾಹ್ಮಿ - ಬ್ರೈನ್ ಹೆಲ್ತ್ ಸಪೋರ್ಟ್

- ಹೆಲ್ತ್ ಕಾಲ್ಮ್ ಮೈಂಡ್ ಬಿಫೋರ್ ಸ್ಲೀಪ್
- ಮೇ ರಿಡ್ಯೂಸ್ ಆಂಗ್‌ಜೈಟಿ ಅಂಡ್ ಇಂಪ್ರೂವ್ ಮೆಮರಿ
- ಸಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಓವರ್‌ಆಲ್ ಬ್ರೈನ್ ಹೆಲ್ತ್



ಜಟಾಮನ್ವಿ (ನಾರ್ಡೋಸ್ಟಾಕ್ಸಿಸ್ ಜಟಾಮನ್ವಿ) ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟ್

- ದ ಬ್ರೈನ್ ಬುಸ್ಟರ್
- ಸಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಕಾಗ್ನಿಟಿವ್ ಫಂಕ್ಷನ್ ಅಂಡ್ ಮೆಂಟಲ್ ಕ್ಲಾರಿಟಿ
- ಪ್ರೊಮೋಟ್ಸ್ ಮೆಂಟಲ್ ಕ್ಲಾರಿಟಿ ಅಂಡ್ ರಿಡ್ಯೂಸ್ ಸ್ಟ್ರೆಸ್
- ಹೆಲ್ತ್ ಕಾಲ್ಮ್ ದ ಮೈಂಡ್ ಬಿಫೋರ್ ಸ್ಲೀಪ್
- ಸಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಹೆಲ್ತ್ ಸ್ಲೀಪ್ ಪ್ಯಾಟರ್ನ್



ಪ್ಯಾಷನ್ ಫ್ಲವರ್ (ಪ್ಯಾಸಿಫ್ಲೋರಾ ಪೋಲಿಟಾ) ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟ್

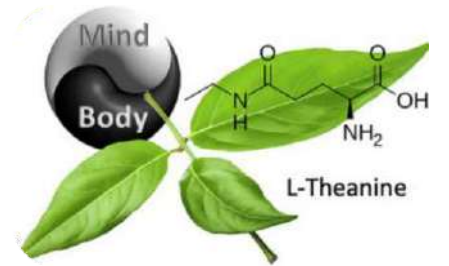
- ಗಾಬಾ ಎನ್ಹಾನ್ಸರ್
- ಇನ್‌ಕ್ರೀಸ್ ಗಾಬಾ ಲೆವೆಲ್ಸ್ ಇನ್ ದ ಬ್ರೈನ್, ಸಿಮಿಲರ್ ಟು ವಾಲೆರಿಯನ್
- ಟ್ರಡಿಷನಲಿ ಯೂಸ್ಡ್ ಟು ರಿಡ್ಯೂಸ್ ಆಂಗ್‌ಜೈಟಿ ಅಂಡ್ ಪ್ರೊಮೋಟ್ಸ್ ರಿಲಾಕ್ಸೇಶನ್
- ಹೆಲ್ತ್ ಕಾಲ್ಮ್ ದ ನರ್ವಸ್ ಸಿಸ್ಟಮ್ ಫಾರ್ ರೆಸ್ಟ್‌ಫುಲ್ ಸ್ಲೀಪ್
- ಮೇ ಇಂಪ್ರೂವ್ ಸ್ಲೀಪ್ ಕ್ವಾಲಿಟಿ ಅಂಡ್ ರಿಡ್ಯೂಸ್ ನೈಟ್‌ಟೈಮ್ ಅವೇಕನಿಂಗ್ಸ್



ಎಲ್-ಥಿಯಾನಿನ್ ಎಲ್-ಟ್ರಿಪ್ಟೋಫಾನ್ & ಎಲ್-ತ್ರಿಯೋನಿನ್



ಮೆಲಟೋನಿನ್ - ದ ಸ್ಲೀಪ್ ಹಾರ್ಮೋನ್



ನ್ಯಾಚುರಲ್ ಸ್ಲೀಪ್ ರೇಗ್ಯುಲೇಟರ್
ರೇಗ್ಯುಲೇಟ್ಸ್ ದ ಬಾಡಿಸ್ ಇಂಟರ್ನಲ್
ಸ್ಲೀಪ್-ವೆಕ್ ಸೈಕ್ಲಲ್



ಸ್ಲೀಪ್ ಸಿಗ್ನಲ್
ಸಿಗ್ನಲ್ಸ್ ಟು ಬಾಡಿ ದಟ್ ಇಟ್ಸ್ ಟೈಮ್ ಟು ಸ್ಲೀಪ್
ಸ್ಲೀಪ್ ಲ್ಯಾಟೆನ್ಸಿ ರಾಟರ್ನ್ ಟೈಮ್ ಟು ಫಾಲ್ ಅಸ್ಲೀಪ್



ಟ್ರಾವೆಲ್ ಸಪೋರ್ಟ್
ಹೆಲ್ಪ್ ವಿತ್ ಜೆಟ್ ಲ್ಯಾಗ್ ಅಂಡ್ ಶಿಫ್ಟ್ ವರ್ಕ್



ಸೇಫ್ಟಿ ಅಂಡ್ ಯೂಸೇಜ್ ಗೈಡ್‌ಲೈನ್ಸ್



ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದ ಪ್ರಮಾಣ: ದಿನಕ್ಕೆ 1 ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್ ಅಥವಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆಯಂತೆ



ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗಾಗಿ ಮಲಗುವ ಮೊದಲು 30 ನಿಮಿಷಗಳ ಹಿಂದೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ.



ಗರ್ಭಿಣಿ/ಸ್ತನಪಾನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಜಾಗ್ರತೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.



ನಿರಂತರ ಬಳಕೆ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ



ನಿರ್ಣಯ

ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಡೀಪ್ ಸ್ಲೀಪ್ ನ್ಯಾಚುರಲ್ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಅಮಿನೋ ಆಸಿಡ್‌ಗಳನ್ನು ಸಂಯೋಜಿಸಿ ರೆಸ್ಟೋರೇಟಿವ್ ಮತ್ತು ಶಾಂತ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ. ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದ ಪ್ರಕಾರ ಬಳಸಿದರೆ ಇದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ತತ್ಪ್ರಸಂಗತವಾಗಿ ರೂಪಿಸಿದ ಬಹುಮುಖ ಫಾರ್ಮುಲೇಶನ್, ನಿದ್ರೆಯ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ಎರಡನ್ನೂ ಪರಿಹರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಾಕ್ಷ್ಯಗಳಿಂದ ಬೆಂಬಲಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಕೀ ಬೆನಿಫಿಟ್ಸ್

ಜೆಂಟಲ್, ನಾನ್-ಅಡಿಕ್ಟಿವ್ ಸೊಲ್ಯೂಶನ್ ಫಾರ್ ನೈಟ್‌ಮ್ ವೆಲ್‌ನೆಸ್ ಹೋಲಿಸ್ವಿಕ ಆಲ್ಟರ್ನೇಟಿವ್ ಟು ಕಾಂವೆನ್ಷನಲ್ ಸ್ಲೀಪ್ ಏಡ್ಸ್ ಮಲ್ಟಿ-ಇಂಗ್ರಿಡಿಯಂಟ್ ಅಪ್ರೋಚ್ ಫಾರ್ ಕಂಪ್ರಿಹೆನ್ಸಿವ್ ಸಪೋರ್ಟ್

ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಲಿವರ್ ಕೇರ್ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್

ನೇಚರ್-ಇನ್ಸ್ಪೈರ್ಡ್ ವೆಲ್‌ನೆಸ್ ಬ್ಲೆಂಡ್

ಲಿವರ್ ಹೆಲ್ತ್ಗೆ ಸಮಗ್ರ ನ್ಯೂಟ್ರಿಷ್ಯೂಟಿಕಲ್ ಸಪ್ಲಿಮೆಂಟ್



ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಲಿವರ್ ಕೇರ್ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್

ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳು ನಮ್ಮ ಆಹಾರದ ಮುಖಾಂತರ ದೇಹ ಸೇರಿದಾಗ ಮತ್ತು ಮದ್ಯಪಾನ ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ ಇಲ್ಲ ದೇಹದ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದರೆ ಇವೆಲ್ಲ ಲಿವರ್ ನ ಮೇಲೆ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ, ದೇಹದ ಸಮತೋಲನೆ ಹಾಳಾಗಿರುತ್ತದೆ ನೀವು ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಪರಿಹಾರ ಬಯಸಿದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಲಿವರ್ ಡಿಟಾಕ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್ ಮುಖಾಂತರವೇ ಮಾಡಬೇಕು ಆದಕಾರಣ ನಮ್ಮ ಪಾರಂಪರಿಕ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಮೂಲಗಳೊಂದಿಗೆ ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಅರಿಶಿನದಂತಹ ಆಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಗಳು ಲಿವರ್ ಪುನರ್ಜೀವನಗೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಕಪ್ಪು ದ್ರಾಕ್ಷಿಯ ಬೀಜದಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಔಷಧವು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸರಾಗ ಗೊಳಿಸಲು ಇದರ ಜೊತೆ ದಾಲ್ಚಿನ್ನಿ ಮತ್ತು ಬ್ಲಾಕ್ ಪೇಪರ್ ಇಂದ ಎಸ್ತ್ರಾಕ್ಟ್ ಆದ ಪವರ್ ಫುಲ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮೋರ್ಫಿಕ್ ಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗಿದೆ ಇಲ್ಲಿರುವ 18ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹರ್ಬಲ್ ಎಸ್ತ್ರಾಕ್ಟ್ಸ್ ಮತ್ತು ಮಿನರಲ್ಸ್ ವಿಟಮಿನ್ಸ್ ಗಳು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಲಿವರ್ ಅನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಗೊಳಿಸಿ ದೇಹದ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ

ಇಂಟ್ರೊಡಕ್ಷನ್ ಟು ಲಿವರ್ ಹೆಲ್ತ್

❖ ಡಿಟಾಕ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್

ಟಾಕ್ಸಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಶೋಧಿಸುತ್ತದೆ • ಔಷಧಿ/ಮದ್ಯವನ್ನು ಮೆಟಾಬೊಲೈಸ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ



ಮೆಟಾಬಾಲಿಸಮ್

ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ • ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ • ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತದೆ



ಪ್ರೋಟೀನ್ ಸಿಂಥಿಸಿಸ್

ಅಗತ್ಯ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ • ರಕ್ತ ಜಮುವಿಗೆ ಬೇಕಾದ ಘಟಕಗಳನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತದೆ



ಬೈಲ್ ಪ್ರೊಡಕ್ಷನ್

ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಕೋಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ • ಸೋಂಕುಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಹೋರಾಡುತ್ತದೆ



ಇಮ್ಯೂನ್ ಫಂಕ್ಷನ್

ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಕೋಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ • ಸೋಂಕುಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುತ್ತದೆ

ಕೀ ಇಂಗ್ರಿಡಿಯಂಟ್ಸ್



ಮಿಲ್ಕ್ ಥಿಸಲ್ (ಸಿಲಿಬಮ್ ಮೇರಿಯಾನಮ್)

- ಅಂಟಿ ಆಕ್ಸಿಡಂಟ್
- ಟಾಕ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್
- ಹೆಪಾಟೋಪ್ರೊಟೆಕ್ಟಿವ್
- ಅಂಟಿ-ಇನ್ಫ್ಲಮೇಟರಿ



ಡ್ಯಾಂಡಿಲಿಯನ್ (ಟ್ಯಾರಾಕ್ಸಾಕಮ್ ಆಫಿಸಿನೇಲ್)

- ಲಿವರ್ ಡಿಟಾಕ್ಸ್
- ಬೈಲ್ ಪ್ರೊಡಕ್ಷನ್
- ಅಂಟಿ-ಫೈಬ್ರೋಟಿಕ್
- ರಿಡ್ಯೂಸಿಸ್ ಆಕ್ಸಿಡೇಟಿವ್ ಸ್ಟ್ರೆಸ್



ಆಮ್ಲಾ (ಫೈಲಾಂತ್ಸ್ ಎಂಬ್ಲಿಕಾ)

- ನಾಫ್ಲ್ಡ್ ಸಪೋರೇಟ್
- ಅಂಟಿಆಕ್ಸಿಡಂಟ್
- ಹೈಪರ್ಲಿಪಿಡೀಮಿಯಾ ಕಂಟ್ರೋಲ್
- ಮೆಟಬಾಲಿಕ್ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್



ಕರ್ಕುಮಿನ್ (ಕರ್ಕುಮಾ ಲೋಂಗಾ)

- ಅಂಟಿ-ಇನ್ಫ್ಲಮೇಟರಿ
- ಅಂಟಿಆಕ್ಸಿಡಂಟ್
- ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಪ್ರೊಟೆಕ್ಷನ್
- ಅಂಟಿ ಫೈಬ್ರೋಟಿಕ್



ದಾಳಚಿನ್ನಿ ಬಾರ್ಕ್ (ಸಿನ್ನಮೋಮಮ್ ವೆರಮ್)

- ಅಂಟಿಆಕ್ಸಿಡಂಟ್
- ಲಿವರ್ ಡಿಟಾಕ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್
- ಇಂಪ್ರೂವ್ಸ್ ಲಿವರ್ ಫಂಕ್ಷನ್
- ರಿಡ್ಯೂಸಿಸ್ ಎಕ್ಸೆಸ್ ಪಿತ್ತ



ವಿಟಮಿನ್ ಇ (ಡಿ-ಆಲ್ಫಾ ಟೋಕೋಫೆರಾಲ್)

- ಪೋಟೆಂಟ್ ಅಂಟಿಆಕ್ಸಿಡಂಟ್
- ರಿಡ್ಯೂಸಿಸ್ ಆಕ್ಸಿಡೇಟಿವ್ ಸ್ಟ್ರೆಸ್
- ಸೆಲ್ ಮೆಂಬರ್ನ್ ಪ್ರೊಟೆಕ್ಷನ್



ಅರ್ಜುನ ಟ್ರೀ ಬಾರ್ಕ್ (ಟರ್ಮಿನೇಲಿಯಾ ಅರ್ಜುನಾ)

- ಅಂಟಿಆಕ್ಸಿಡಂಟ್
- ಲಿವರ್ ಡಿಟಾಕ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್
- ಇಂಪ್ರೂವ್ಸ್ ಲಿವರ್ ಫಂಕ್ಷನ್
- ರಿಡ್ಯೂಸಿಸ್ ಎಕ್ಸೆಸ್ ಪಿತ್ತ



ಕಾಫಿ ಸೇನ್ನಾ (ಕ್ಯಾಸಿಯಾ ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟಾಲಿಸ್)

- ಅಂಟಿ-ಇನ್ಫ್ಲಮೇಟರಿ
- ಲಿವರ್-ಸಪೋರೇಟಿಂಗ್
- ಟ್ರಿಡಿಪನಲ್ ರೆಮಿಡಿ



ಬ್ಲಾಕ್ ಪೆಪ್ಪರ್ (ಪೈಪರ್ ನೈಗ್ರಮ್)

- ಎನ್ಟಾಸ್ಟೆಸ್ ಬಯೋಅವೈಲಬಿಲಿಟಿ
- ರಿಡ್ಯೂಸಿಸ್ ಎಕ್ಸೆಸ್ ಪಿತ್ತ
- ರಿವರ್ಸ್ ಲಿವರ್ ಇಂಜುರಿ
- ಸಿನರ್ಜಿಸ್ಟಿಕ್ ವಿತ್ ಕರ್ಕುಮಿನ್



ಯಾರೋ ಫ್ಲವರ್ (ಅಕಿಲಿಯಾ ಮಿಲ್ಲಿಫೋಲಿಯಮ್)

- ರೆಗ್ಯುಲೇಟ್ಸ್ ಬ್ಲಡ್ ಲಿಪಿಡ್ಸ್
- ಇಂಪ್ರೂವ್ಸ್ ಲಿವರ್ ಎನ್ಜೈಮ್ಸ್
- ಅಂಟಿ-ಇನ್ಫ್ಲಮೇಟರಿ
- ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಸಪೋರೇಟ್



ಸೇಫ್ಟಿ ಅಂಡ್ ಯೂನೀಜ್ ಗೈಡ್‌ಲೈನ್ಸ್



ರೆಕಮೆಂಡೆಡ್ ಡೋಸೇಜ್
ಪ್ರತಿದಿನ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು



ಸಮಯ
ಅಹಾರದ ಜೊತೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ - ಅವಶೋಷಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು



ಅವಧಿ
ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗೆ 3-6 ತಿಂಗಳು



ಹೈಡ್ರೇಶನ್
ಪ್ರತಿದಿನ 8-10 ಗ್ಲಾಸ್ ನೀರು ಸೇವಿಸಿ



ಮುಖ್ಯ ಎಚ್ಚರಿಕೆಗಳು



ಗರ್ಭಧಾರಣೆ



ಮಕ್ಕಳು



ಔಷಧಿಗಳು



ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸ್ಥಿತಿಗಳು



ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ



ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಡಯಾಬೀಟಿಕ್ ಫಾರ್ಮುಲಾಟ್ಯಾಬ್ಲಿಟ್ ಪುಡ್ ಫಾರ್ ಸ್ವೆಪಲ್ ಡಯಟರಿ ಯೂಸ್ (FSDU) ನೇಚರ್-ಇನ್ಸ್ಪೈರ್ಡ್ ವೆಲ್ನೆಸ್ ಬ್ಲೆಂಡ್ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಸಮಗ್ರವಾದ ವಿಧಾನ

ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಡಯಾಬೀಟಿಕ್ ಫಾರ್ಮುಲಾ :-

ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಇಂದು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಇದರಿಂದ ನಾವು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಪರಿಹಾರವಾಗ ಬೇಕೆಂದರೆ ನಾವು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿರುವ ಒಂದು ಸಮಿಶ್ರಮಣ ವನ್ನು ನೀವೆಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಸರಿ ಸುಮಾರು 30ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸಸ್ಯಗಳಿಂದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಮಿನರಲ್ ಗಳು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಆಚೆ ಬರಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ ಇದರ ಜೊತೆ ಯಾರ ಫ್ಯಾಮಿಲಿಯಲ್ಲಾದರೂ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದರೆ ಅವರು 30 ವರ್ಷದ ನಂತರ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಒಂದು ಕೋರ್ಸ್ ಇದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಅವರನ್ನು ಬಾಧಿಸದಂತೆ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಪ್ರಾರಂಭದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಇದು ತುಂಬಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿತ್ತು ತುಂಬಾ ಸಮಯದಿಂದ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಭಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಈ ಫಾರ್ಮುಲಾವನ್ನು ದೀರ್ಘಕಾಲಿನವರೆಗೂ ಬಳಸಿ ಅದ್ಭುತವಾದ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು ಇದು ಟೈಪ್ ಒನ್ ಮತ್ತು ಟೈಪ್ ಟು ಎರಡು ರೀತಿಯ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆಗೂ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಇಂಟ್ರೊಡಕ್ಷನ್ ಟು ಡಯಾಬೀಟಿಕ್ ಹೆಲ್ತ್



ಬ್ಲಡ್ ಶುಗರ್ ರೆಗ್ಯುಲೇಶನ್

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೆಕ್ಯಾನಿಸಮ್ಸ್ ಟು ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಲೆವೆಲ್ಸ್



ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಸೆನ್ಸಿಟಿವಿಟಿ

ಎನ್ಟಾನ್ಸಸ್ ಸೆಲ್ಯುಲರ್ ರೆಸ್ಪಾನ್ಸ್ ಟು ಇನ್ಸುಲಿನ್



ಕಾಂಪ್ಲಿಕೇಶನ್ ಪ್ರಿವೆನ್ಷನ್

ಸರ್ಪೋರ್ಟ್ಸ್ ನರ್ವ್, ಕಿಡ್ನಿ, ಅಂಡ್ ಕಾರ್ಡಿಯೋವಾಸ್ಕ್ಯುಲರ್ ಹೆಲ್ತ್



ಸಿನರ್ಜಿಸ್ಟಿಕ್ ಆಕ್ಷನ್

ಇಂಗ್ರೀಡಿಯಂಟ್ಸ್ ವರ್ಕ್ ಟುಗಿದರ್ ಫಾರ್ ಎನ್ಟಾನ್ಸೆಡ್ ಎಫಿಕ್ಸಿ



ಕಾಂಪ್ರಿಹೆನ್ಸಿವ್ ಕೇರ್

ಕಾಂಪ್ರಿಹೆನ್ಸಿವ್ ಕೇರ್

ಕೀ ಇಂಗ್ರಿಡಿಯಂಟ್ಸ್

ಮೆಥಿ ಟ್ರೈಗೊನೆಲ್ಲಾ ಪೋಯ್ಷಮ್-ಗ್ರೀಸಮ್

ಆಕ್ಟಿವ್ ಕಂಪೋನೆಂಟ್ಸ್

- ಟ್ರೈಗೊನೆಲ್ಲಾ - ಇಂಪ್ರೂವ್ಡ್ ಇನ್ಫಲಮೇಷನ್ ಸೆನ್ಸಿಟಿವಿಟಿ
- ಡಿಫೆನ್ಸಿವ್ ಸಿಸ್ಟಮ್ - ಸ್ವಾಮ್ಯಾನ್ವಿತ ಸ್ಥಿತಿಗತಿ 4-ಹೈಡ್ರಾಕ್ಸಿ
- ಐಸೋಲೋಸಿನ್ - ಇಂಟಿಗ್ರೇಟ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಅಪ್ಲೇಕ್

ಟ್ರಿಪ್ಲಿನಲ್ ಯೂಸ್

- ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಮೆಡಿಸಿನ್ ಫಾರ್ ಬ್ಲಡ್ ಶುಗರ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್
- ಮಿಡಲ್ ಈಸ್ಟರ್ನ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ & ಮೆಡಿಸಿನ್‌ನಲ್ಲಿ ಯೂಸ್

ಕೀ ಬೆನಿಫಿಟ್ಸ್

- ರಿಡ್ಯೂಸಿಂಗ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಲೆವೆಲ್ಸ್ ಇಂಪ್ರೂವ್ಡ್ ಇನ್ಫಲಮೇಷನ್
- ಸೆನ್ಸಿಟಿವಿಟಿ



ಕೇಮುಖಾ ಕಾಸ್ಟಸ್ ಸೈಸಿಯೋಸಸ್

ಆಕ್ಟಿವ್ ಕಂಪೋನೆಂಟ್ಸ್

- ಸಾಪೋನಿನ್ - ಅಂಟಿಫೈಪ್ಲಾಗ್ನೇಸಿಮ್ ಎಫೆಕ್ಟ್
- ಕಾಸ್ಟೋಲೈಡ್ - ಅಂಟಿ-ಇನ್ಫ್ಲೇಮೇಟರಿ
- ಡೀಹೈಡ್ರೋಕಾಸ್ಟಸ್ ಲೀಡ್-ಟೋನ್ - ಇನ್ಫಲಮೇಷನ್ ಸಿಕ್ರಿಷನ್

ಟ್ರಿಪ್ಲಿನಲ್ ಯೂಸ್

- ಟ್ರಿಪ್ಲಿನಲ್ ಮೆಡಿಸಿನ್ ಇನ್ ಇಂಡಿಯಾ & ಚೈನಾ
- ಯೂಸ್ ಫಾರ್ ಡಯಾಬೀಟಿಸ್ & ಮೆಟಬಾಲಿಕ್ ಡಿಸಾರ್ಡರ್ಸ್

ಕೀ ಬೆನಿಫಿಟ್ಸ್

- ಇಂಡೂಸಿಂಗ್ ಇನ್ಫಲಮೇಷನ್ ಸಿಕ್ರಿಷನ್ ಎನ್ಟಾನ್ಸಿಂಗ್ ಟ್ಯಾಕ್ಟಿಕ್ ಇನ್ಫಲಮೇಷನ್
- ಸೆನ್ಸಿಟಿವಿಟಿ ರಿಡ್ಯೂಸಿಂಗ್ ಬ್ಲಡ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಲೆವೆಲ್ಸ್



ವಿಜಯ್‌ಸಾರ್ ಪೈರೋಕಾರ್ಪಸ್ ಮರ್ಸುಪಿಯಮ್

ಆಕ್ಟಿವ್ ಕಂಪೋನೆಂಟ್ಸ್

- ಎಪಿಕ್ಯಾಟಿನ್ - ಬೆಟಾ-ಸೆಲ್ ರೆಜನರೇಶನ್
- ಪೈರೋಕಾರ್ಪಸ್ - ಅಂಟಿ-ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್
- ಮರ್ಸುಪಿಯಮ್ - ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಮೆಟಬಾಲಿಸಮ್

ಟ್ರಿಪ್ಲಿನಲ್ ಯೂಸ್

- ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ "ಪುಡ್ ಆಫ್ ಶುಗರ್"
- ಹಾರ್ಟ್‌ಪುಡ್‌ನಿಂದ ಮಾಡಿದ ವಾಟರ್ ಗ್ಲಾಸಸ್

ಕೀ ಬೆನಿಫಿಟ್ಸ್

- ರೆಜನರೇಷನ್ ಪ್ಯಾಂಕ್ರಿಯಾಟಿಕ್ ಬೆಟಾ-ಸೆಲ್ಸ್
- ಇಂಪ್ರೂವ್ಡ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಅಪ್ಲೇಕ್
- ರಿಡ್ಯೂಸಿಂಗ್ ಅಕ್ಸಿಡೇಟಿವ್ ಸ್ಟ್ರೆಸ್
- ಎನ್ಟಾನ್ಸಿಂಗ್ ಲಿಪಿಡ್ ಪ್ರೊಫೈಲ್



ಬರ್ಬೇರಿಸ್ ಅರಿನ್ಸಾಟಾ ಸೋರ್ಸ್ ಆಫ್ ಬರ್ಬೇರಿನ್

ಆಕ್ಟಿವ್ ಕಂಪೋನೆಂಟ್ಸ್

- ಬರ್ಬೇರಿನ್ - ಐಸೋಕ್ವಿನೋಲೈನ್ ಅಲ್ಕಲಾಯ್ಡ್
- ಬರ್ಬಾಮೈನ್ - ಅಂಟಿ-ಇನ್ಫ್ಲೇಮೇಟರಿ
- ಪಾಲ್ಮಟಿನ್ - ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಮೆಟಬಾಲಿಸಮ್

ರೆಡಿಷನಲ್ ಯೂಸ್

- ಚೈನೀಸ್ & ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಮೆಡಿಸಿನ್‌ನಲ್ಲಿ ಯೂಸ್
- ಮೆಟಬಾಲಿಕ್ ಡಿಸಾರ್ಡರ್ಸ್‌ಗಾಗಿ ಟ್ರಿಪ್ಲಿನಲ್ ರೆಮಿಡಿ

ಕೀ ಬೆನಿಫಿಟ್ಸ್

- ಆಕ್ಟಿವೇಟ್ AMPK ಪಾತ್ವೇ
- ಇಂಪ್ರೂವ್ಡ್ ಇನ್ಫಲಮೇಷನ್ ಸೆನ್ಸಿಟಿವಿಟಿ
- ರಿಡ್ಯೂಸಿಂಗ್ ಹೆಪಾಟಿಕ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಪ್ರೊಡಕ್ಷನ್



ಮೇಶಾಶ್ಯಂಗಿ ಜಿಮ್ಮೆಮಾ ಸಿಲ್ವೆಸ್ಟ್ರಿಸ್

ಆಕ್ಟಿವ್ ಕಂಪೋನೆಂಟ್ಸ್

- ಜಿಮ್ಮೆಮಾ ಅಸಿಡ್ - ಶುಗರ್ ಅಬ್ಸಾರ್ಪ್ಷನ್ ಬ್ಲಾಕ್
- ಗುಮ್‌ರಿನ್ - ಸ್ಪೀಟ್ ಟೇಸ್ಟ್ ಸಪ್ಲೈ
- ಟ್ರಿಪ್ಲಿನಲ್ - ಬೆಟಾ-ಸೆಲ್ ರೆಜನರೇಶನ್

ಟ್ರಿಪ್ಲಿನಲ್ ಯೂಸ್

- ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಮೆಡಿಸಿನ್‌ನಲ್ಲಿ "ಶುಗರ್ ಡಿಸ್‌ಟ್ಯೂರನ್ಸ್"
- ಭಾರತದಲ್ಲಿ 2,000 ವರ್ಷಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಯೂಸ್

ಕೀ ಬೆನಿಫಿಟ್ಸ್

- ಬ್ಲಾಕ್ಸ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಅಬ್ಸಾರ್ಪ್ಷನ್ ಇನ್ ಇಂಟೆಸ್ಟೈನ್ಸ್
- ಸ್ವಾಮ್ಯಾನ್ವಿತ ಸ್ಥಿತಿಗತಿ ಸಿಕ್ರಿಷನ್
- ರೆಜನರೇಷನ್ ಪ್ಯಾಂಕ್ರಿಯಾಟಿಕ್ ಬೆಟಾ-ಸೆಲ್ಸ್



ಕರೇಳ ಮೊಮೋರ್ದಿಕಾ ಚಾರಾಂಟಿಯಾ

ಆಕ್ಟಿವ್ ಕಂಪೋನೆಂಟ್ಸ್

- ಪಾಲಿಪೆಪ್ಟೈಡ್-ಪಿ - ಇನ್ಫಲಮೇಷನ್ ಕಂಪೌಂಡ್
- ಚಾರಾಂಟಿನ್ - ಹೈಪೋಗ್ಲೈಸೆಮಿಕ್ ಏಜೆಂಟ್
- ಮೊಮೋರ್ದಿಕಾ ಕೋಸ್ಟೆಡ್ - ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಮೆಟಬಾಲಿಸಮ್

ಟ್ರಿಪ್ಲಿನಲ್ ಯೂಸ್

- ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಶುಗರ್ ಮೆಡಿಸಿನ್
- ಎಪ್ಪಾದಾದ್ಯಂತ ಡಯಾಬೀಟಿಸ್‌ಗಾಗಿ ಯೂಸ್

ಕೀ ಬೆನಿಫಿಟ್ಸ್

- ಮಿಮಿಕ್ಸ್ ಇನ್ಫಲಮೇಷನ್ ಅಪ್ಲೇಕ್
- ಎನ್ಟಾನ್ಸಿಂಗ್ ಇನ್ಫಲಮೇಷನ್ ಸೆನ್ಸಿಟಿವಿಟಿ
- ರಿಡ್ಯೂಸಿಂಗ್ ಪ್ರೋಫೈಲ್‌ಪ್ರಾಂಡಿಯಲ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್



ಕೋಮಿಯಂ (ಕೋಮಿಯಂ ಪಿಕೋಲಿನೇಟ್) ಜಿಂಕ್ (ಜಿಂಕ್ ಸಿಟ್ರೇಟ್)

ಮೆಕ್ಯಾನಿಸಮ್ ಆಫ್ ಆಕ್ಷನ್

- ಎನ್ಸೈಮ್ ಇನ್ಸಲಿನ್ ರಿಸೆಪ್ಟರ್ ಕಿನ್ಯೇಸ್ ಆಕ್ಟಿವಿಟಿ
- ಆಕ್ಸಿವೇಟ್ PI3-ಕಿನ್ಯೇಸ್ ಸಿಗ್ನಲಿಂಗ್ ಪಾತ್ವೇ
- ಇಂಪ್ರೂವ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಪೋರ್ಟರ್ ಫಂಕ್ಷನ್

ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಎಫೆಕ್ಟ್

- ರಿಡ್ಯೂಸ್ ಫಾಸ್ಟಿಂಗ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಲೆವೆಲ್ಸ್
- ಡಿಕ್ರಿಸಸ್ ಇನ್ಸಲಿನ್ ರೆಸಿಸ್ಟನ್ಸ್
- ಇಂಪ್ರೂವ್ ಲಿಪಿಡ್ ಪ್ರೊಫೈಲ್

ಕೀ ಬೆನಿಫಿಟ್

- ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಸ್ಟಡೀಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಇನ್ಸಲಿನ್ ಸೆನ್ಸಿಟಿವಿಟಿಯನ್ನು 40% ವರೆಗೆ ಎನ್ಹಾನ್ಸ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ

ಮೆಕ್ಯಾನಿಸಮ್ ಆಫ್ ಆಕ್ಷನ್

- ಪ್ಯಾಂಕ್ರಿಯಾಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಇನ್ಸಲಿನ್ ಸ್ಪೋರೇಜ್‌ಗಾಗಿ ಎಸೆನ್ಸಿಯಲ್
- ಇನ್ಸಲಿನ್ ಹೆಕ್ಸಾಮರ್ ಸ್ವಕ್ರಾ ಅನ್ನು ಸ್ಟೆಬಿಲೈಸ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ
- ಬೀಟಾ-ಸೆಲ್‌ಗಾಗಿ ಅಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಅಗಿ ಅಕ್ಟ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ

ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಎಫೆಕ್ಟ್

- ರಿಡ್ಯೂಸ್ ಆಕ್ಸಿಡೇಟಿವ್ ಸ್ಟ್ರೆಸ್
- ಪ್ರೊಟೆಕ್ಟ್ ಪ್ಯಾಂಕ್ರಿಯಾಟಿಕ್ ಬೀಟಾ-ಸೆಲ್ಸ್
- ಇಂಪ್ರೂವ್ ಇನ್ಸಲಿನ್ ಸಿಕ್ರಿಷನ್

ಕೀ ಬೆನಿಫಿಟ್

- ಡಯಾಬಿಟಿಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ 60% ಜನರಿಗೆ ಜಿಂಕ್ ಡಿಫಿಶಿಯಸ್ ಇದೆ;
- ಸಪ್ಲಿಮೆಂಟೇಶನ್ ಗ್ಲೈಸೆಮಿಕ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಇಂಪ್ರೂವ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ

ಮ್ಯಾಗ್ನೀಶಿಯಂ

(ಮ್ಯಾಗ್ನೀಶಿಯಂ ಗ್ಲೂಕೋನೇಟ್)

ಮೆಕ್ಯಾನಿಸಮ್ ಆಫ್ ಆಕ್ಷನ್

- ಟೈರೋಸಿನ್ ಕಿನ್ಯೇಸ್ ಆಕ್ಟಿವಿಟಿಗಾಗಿ ಕೋಫ್ಯಾಕ್ಟರ್
- ಇಂಪ್ರೂವ್ ಸೆಲ್ಯುಲರ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್
- ಅಪ್ಪೇಕ್ ರಿಡ್ಯೂಸ್ ಇನ್ಸ್ ಮೇಟರಿ ರೆಸಿಸ್ಟನ್ಸ್

ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಎಫೆಕ್ಟ್

- ಎನ್ಸೈಮ್ ಇನ್ಸಲಿನ್ ಸೆನ್ಸಿಟಿವಿಟಿ
- ರಿಡ್ಯೂಸ್ ಫಾಸ್ಟಿಂಗ್ ಗ್ಲೂಕೋಸ್
- ಪ್ರಿವೆಂಟ್ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಕಾಂಪ್ಲಿಕೇಶನ್ಸ್

ಕೀ ಬೆನಿಫಿಟ್

- ಡಯಾಬಿಟಿಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ 42% ಜನರಿಗೆ ಮ್ಯಾಗ್ನೀಶಿಯಂ ಡಿಫಿಶಿಯಸ್ ಇದೆ;
- ಸಪ್ಲಿಮೆಂಟೇಶನ್ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ರಿಸ್ಕ್ ಅನ್ನು 15% ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ

ಸೇಫ್ಟಿ ಅಂಡ್ ಯೂಸೇಜ್ ಗೈಡ್‌ಲೈನ್ಸ್

ಡೋಸೇಜ್ ರೆಕಮೆಂಡೇಶನ್ಸ್

- 2 ಕ್ಯಾಪ್ಸೂಲ್ಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅವನ್ನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ ಎಂದು ವಿಭಜಿಸಿ
- ಪ್ರತಿದಿನ ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ

ಅವಧಿ ಮತ್ತು ಫಲಿತಾಂಶಗಳು

- ಗೋಚರಿಸುವ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ 8 ವಾರ
- ಆಪ್ಟಿಮಲ್ ಫಲಿತಾಂಶಕ್ಕಾಗಿ 3-6 ತಿಂಗಳು
- ನಿರಂತರ ಬಳಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಶಿಫಾರಸ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ

ವಿಶೇಷ ಜನಸಂಖ್ಯೆ

- ವೃದ್ಧವರು: ಅರ್ಧ ಡೋಸ್‌ನಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ
- ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಮೆಡಿಸಿನ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರು: ರಕ್ತಸಕ್ಕರೆ ನಿಖರವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ
- ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ರೋಗ: ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ
- ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮೊದಲು: ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ 2 ವಾರಗಳ ಮುಂಚೆ ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸಿ, ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ಜಾಗ್ರತೆಗಳು

- ಗರ್ಭಿಣಿ ಅಥವಾ ತಾಯಿಯ ಹಾಲುಣಿಸುವವರು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು
- ಯಾವುದೇ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಕಂಡುಬಂದರೆ ಬಳಕೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ
- ಟೈಪ್ 1 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ (ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯಿಲ್ಲದೆ) 18 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳು

ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಆರ್ಥೋ ಜಾಯಿಂಟ್ ಕೇರ್ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್

ನೇಚರ್-ಇನ್ಸ್ಪೈರ್ಡ್ ವೆಲ್ನೆಸ್ ಬ್ಲೆಂಡ್

ಕಾಂಪ್ರಿಹೆನ್ಸಿವ್ ಸಪೋರ್ಟ್ ಫಾರ್ ಜಾಯಿಂಟ್
ಹೆಲ್ತ್ ಅಂಡ್ ಮೊಬಿಲಿಟಿ



ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಆರ್ಥೋ ಜಾಯಿಂಟ್ ಕೇರ್ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್

ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶವಿಲ್ಲದ ಆಹಾರ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿದ ಮಾಲಿನ್ಯ ದಿನೇ ದಿನೇಚುಕ್ಕಿರುವ ದೇಹದ ತೂಕ ಸರಿಯಾದ ವ್ಯಾಯಾಮವಿಲ್ಲದೆ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು ಬಲಹೀನವಾಗಿ. ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ ಬಳಕೆ ಅಧಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಪ್ರಸ್ತುತ ವಯಸ್ಸಿಗಿಂತ ದೇಹದ ವಯಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸೋಂಕು ಹರಡುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಚುರುಕಾಗಿರುತ್ತದೆ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮೂಳೆಗಳ ನಡು ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಕೊಬ್ಬಿನ ಸಂಗ್ರಹವನ್ನು ಕಾರ್ಬಲೇಜ್ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ ಅದಕ್ಕೆ ಪೋಷಣೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗದಲ್ಲೂ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿ ಅದರ ಪರಿಹಾರಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಕ್ರೀಮ್‌ಗಳನ್ನು ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಿ ಕೊನೆಗೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಹೋಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಒಂದು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸಮಿಶ್ರಣದೊಂದಿಗೆ ಈ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತಿ ಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇಲ್ಲಿ ನಾವು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಸಸ್ಯಗಳಿಂದ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಕೋಲಾಜೀನ್ ಮತ್ತು ಹ್ಯಾಲುರೋನಿಕ್ ಆಸಿಡ್‌ನ ಮಿಶ್ರಣ ಎಂತಹ ಕೆಟ್ಟ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನಾದರೂ ಬಲಪಡಿಸಿ ಸಹಜ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಮರಳಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತವೆ ಇದರ ಜೊತೆ ಅರಿಶಿನದ ಸಾರ ಮತ್ತು ಜಿಂಜರ್ ರೂಟ್ ಎಕ್ಸ್ಟ್ರಾಕ್ಟ್ ಮತ್ತು ಕರಿ ಮೆಣಸಿನ ಸಾರ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗದಿಂದ ನೋವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿ ಸೋಂಕನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡಿ ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಬಲವರ್ಧನೆಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ವಿಟಮಿನ್ K2 ವಿಟಮಿನ್ D3 ಮೆಗ್ನೀಷಿಯಂ ಇನ್ನೂ 10 ಹಲವು ಮೂಳೆಯ ಸವೆತವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿ ಅದರ ಮರುಪದರ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಇಂಟ್ರೊಡಕ್ಷನ್ ಟು ಆರ್ಥೋ ಜಾಯಿಂಟ್ ಕೇರ್



ಜಾಯಿಂಟ್ ಫಂಕ್ಷನ್

ಎನೇಬಲ್ ಮೂವ್ಮೆಂಟ್, ಫ್ಲೆಕ್ಸಿಬಿಲಿಟಿ, ಅಂಡ್ ಸಪೋರ್ಟ್ ಬಾಡಿ ವೆಲಿಟಿ



ಕೀ ಕಂಪೋನೆಂಟ್ಸ್

ಕಾರ್ಬಲೇಜ್, ಸೈನೋವಿಯಲ್ ಫ್ಲೂಯಿಡ್, ಲಿಗಮೆಂಟ್ಸ್, ಟೆಂಡನ್ಸ್, ಅಂಡ್ ಬೋನ್ಸ್



ಕಾರ್ಬಲೇಜ್

ಸ್ಮಾಲ್ ಟ್ರಾಪ್ಪರ್ ದಟ್ ಕುಶಲ್ ಜಾಯಿಂಟ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಪ್ರಿವೆಂಟ್ ಬೋನ್ಸ್ ಫ್ರಮ್ ರಬ್ಬಿಂಗ್ ಟುಗೇದರ್



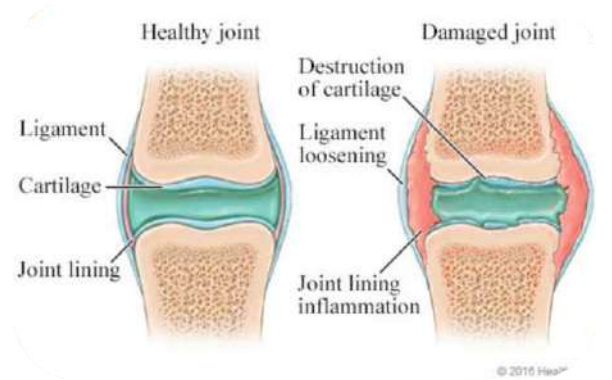
ಸೈನೋವಿಯಲ್ ಫ್ಲೂಯಿಡ್

ವಿಸ್ಕಸ್ ಫ್ಲೂಯಿಡ್ ಟು ಲುಬ್ರಿಕೇಟ್ ಜಾಯಿಂಟ್ಸ್ ಅಂಡ್ ರಿಡ್ಯೂಸ್ ಫ್ರಿಕ್ಷನ್



ಜಾಯಿಂಟ್ ಹೆಲ್ತ್

ಎಸೆನ್ಸಿಯಲ್ ಫಾರ್ ಮೊಬಿಲಿಟಿ, ಕ್ವಾಲಿಟಿ ಆಫ್ ಲೈಫ್, ಅಂಡ್ ಓವರ್‌ಆಲ್ ವೆಲ್ಲೆಸ್ಸ್





ಕೀ ಇಂಗ್ರಿಡಿಯಂಟ್ಸ್

ಶಲ್ಲಾಕಿ (ಬೋಸ್ವೆಲಿಯಾ ಸೆರಾಟಾ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟ್)

- ಪವರ್‌ಫುಲ್ ಅಂಟಿ-ಇನ್‌ಫ್ಲಮೇಟರಿ ಪ್ರಾಪರ್ಟಿಸ್
- ರಿಡ್ಯೂಸಸ್ ಜಾಯಿಂಟ್ ಪೇನ್ ಅಂಡ್ ಸ್ವೆಲ್ಯಾನ್ಸ್
- ಇಂಪ್ರೂವ್ಸ್ ಜಾಯಿಂಟ್ ಮೊಬಿಲಿಟಿ
- ಆಸ್ಟಿಯೋಆರ್ಟ್ರೈಟಿಸ್‌ಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯೆಂದು ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ



ವೈಟ್ ವಿಲ್ಲೋ ಬ್ಯೀ (ಸ್ಯಾಲಿಕ್ಸ್ ಆಲ್ಬಾ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟ್)

- ನ್ಯಾಚುರಲ್ ಸೋರ್ಸ್ ಆಫ್ ಸ್ಯಾಲಿಸಿನ್
- ಪೈರವೈಡ್ಸ್ ಪೇನ್ ರಿಲೀಫ್ ಪ್ರಾಪರ್ಟಿಸ್
- ರಿಡ್ಯೂಸಸ್ ಫೀವರ್ ಅಂಡ್ ಇನ್‌ಫ್ಲಮೇಶನ್
- ಟ್ರಡಿಷನಲ್ ರೆಮಿಡಿ ಫಾರ್ ಜಾಯಿಂಟ್ ಪೇನ್



ಕರ್ಕ್ಯೂಮಿನ್ 95%(ಟರ್ಮೆರಿಕ್ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟ್)

- ಪೋಟೆಂಟ್ ಅಂಟಿ-ಇನ್‌ಫ್ಲಮೇಟರಿ ಏಜೆಂಟ್
- ಪವರ್‌ಫುಲ್ ಅಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಪ್ರಾಪರ್ಟಿಸ್ ರಿಡ್ಯೂಸಸ್
- ಜಾಯಿಂಟ್ ಪೇನ್ ಅಂಡ್ ಸ್ವೆಲ್ಲಿಂಗ್
- 95% ಸ್ಟಾಂಡರ್ಡೈಜ್ಡ್ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟ್



ಜಿಂಜರ್ ರೂಟ್ (ಜಿಂಜಿಬರ್ ಆಫಿಸಿನೇಲ್ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟ್)

- ಕಂಟೇನ್ಸ್ ಜಿಂಜರಾಲ್ ಕಾಂಪೌಂಡ್ಸ್ ರಿಡ್ಯೂಸಸ್
- ಇನ್‌ಫ್ಲಮೇಶನ್ ಇನ್ ಜಾಯಿಂಟ್ಸ್
- ಇಂಪ್ರೂವ್ಸ್ ಆಸ್ಟಿಯೋಆರ್ಟ್ರೈಟಿಸ್ ಸಿಂಪ್ಟಮ್ಸ್
- ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಪ್ರೂವನ್ ಫಾರ್ ನೀ ಪೇನ್



ವಿಟಮಿನ್ D3 (ವಿಟಾಪ್ಪೈನ್ - ಪ್ಲಾಂಟ್ -ಬೇಸ್ಡ್)

- ಎನ್‌ಹಾನ್ಸಸ್ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್ ಅಬ್ಸಾರ್ಪ್ಷನ್
- ಸಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಬೋನ್ ಡೆನ್ಸಿಟಿ
- ರಿಡ್ಯೂಸಸ್ ಇನ್‌ಫ್ಲಮೇಶನ್

ವಿಟಮಿನ್ K2 ಮೆನಾಕ್ವಿನೋನ್ (MK-7)

- ಡೈರೆಕ್ಟ್ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್ ಟು ಬೋನ್ಸ್
- ಪ್ರಿವೆಂಟ್ಸ್ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಫಿಕೇಶನ್ ಇನ್ ಜಾಯಿಂಟ್ಸ್
- ವರ್ಕ್ಸ್ ಸೈನರ್ಜಿಸ್ಟಿಕಲಿ ವಿತ್ D3

ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್ ಸೀವೀಡ್ & ಸಿಟ್ರೇಟ್ ಫಾರ್ಮ್ಸ್

- ಎಸೆನ್ಶಿಯಲ್ ಫಾರ್ ಬೋನ್ ಸ್ಟ್ರೆಂಥ್
- ಸಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಮಸಲ್ ಫಂಕ್ಷನ್
- ರಿಡ್ಯೂಸಸ್ ಫ್ರಾಕ್ಚರ್ ರಿಸ್ಕ್

ಮ್ಯಾಗ್ನೀಶಿಯಮ್ (ಮ್ಯಾಗ್ನೀಶಿಯಮ್ ಗ್ಲುಟೇರೇಟ್)

- ಸಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಬೋನ್ ಫಾರ್ಮೇಶನ್
- ರಿಡ್ಯೂಸಸ್ ಇನ್‌ಫ್ಲಮೇಶನ್
- ಇಂಪ್ರೂವ್ಸ್ ಮಸಲ್ ರಿಲಾಕ್ಸೇಷನ್

- ✓ ಗ್ಲುಟೇಸಮೈನ್ ಸಲ್ಫೇಟ್
- ✓ ಕಾಂಡ್ರೊಇಟಿನ್ ಸಲ್ಫೇಟ್
- ✓ ಹೈಯಾಲುರೊನಿಕ್ ಆಸಿಡ್
- ✓ ಕರ್ಕ್ಯೂಮಿನ್ 95%

- ✓ ಎಂ.ಎಸ್.ಎಂ (ಮೆಥೈಲ್‌ಸಲ್ಫೋನೈಲ್‌ಮೆಥೇನ್)
- ✓ ಸನ್ಯಾಧಾರಿತ ಕೊಲಾಜನ್
- ✓ ಬೋಸ್ವೆಲಿಯಾ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟ್
- ✓ ಅಗತ್ಯ ವಿಟಮಿನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳು



ಸೇಫ್ಟಿ ಅಂಡ್ ಯೂಸೇಜ್ ಗೈಡ್‌ಲೈನ್‌ಸ್

ಡೋಸೇಜ್ ರೆಕಮೆಂಡೇಶನ್ಸ್

- 2 ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲ್ಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅವನ್ನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ ಎಂದು ವಿಭಜಿಸಿ
- ಪ್ರತಿದಿನ ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ

ಹೈಡ್ರೇಶನ್

- ದಿನಕ್ಕೆ 8-10 ಗ್ಲಾಸ್ ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ
- ಸರಿಯಾದ ಹೈಡ್ರೇಶನ್ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಶೋಷಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ
- ನೀರು ಸಂಧ್ಯೆಗಳ ಲ್ಯುಬ್ರಿಕೇಷನ್ ಅನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ

ಅವಧಿ ಮತ್ತು ಫಲಿತಾಂಶಗಳು

- 2-4 ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಕಾಣುತ್ತವೆ
- 3-6 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು
- ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಬೆಂಬಲಕ್ಕಾಗಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬಳಸಿರಿ
- ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗೆ ಸತತಕೆ ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕ

ಲೈಫ್‌ಸ್ಟೈಲ್ ಇಂಟಿಗ್ರೇಶನ್

- ಕಂಬೈನ್ಡ್ ವಿತ್ ಲೋ-ಇಂಪ್ಯಾಕ್ಟ್ ಎಕ್ಸರ್ಸೈಸ್
- ಮೈಂಟೈನ್ ಹೆಲ್ತ್ಯಾಯಿ ವೈಟ್ ಟು ರಿಡ್ಯೂಸ್ ಜಾಯಿಂಟ್ ಸ್ಟ್ರೆಸ್
- ಅವಾಯ್ಡ್ ಎಕ್ಸೆಸಿವ್ ಸ್ಟ್ರೈಯಿನ್ ಆನ್ ಅಫೆಕ್ಟೆಡ್ ಜಾಯಿಂಟ್ಸ್
- ಕನ್ಸಿಡರ್ ಫಿಜಿಕಲ್ ಥೆರಪಿ ಫಾರ್ ಅಡಿಷನಲ್ ಸಪೋರ್ಟ್

ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಹೇರ್ ಫಾರ್ಮುಲಾ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್

ನೇಚರ್-ಇನ್ಸ್ಪೈರ್ಡ್ ವೆಲ್ನೆಸ್ ಬ್ಲಿಂಡ್

**ಸಮಗ್ರ ಕೂದಲು ಪೋಷಣಾ
ನ್ಯೂಟ್ರಾಸ್ಯೂಟಿಕಲ್ ಸೊಲ್ಯೂಶನ್**



ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಹೇರ್ ಫಾರ್ಮುಲಾ

ವಂಶಾವಳಿಗಳಿಂದ ಬರುವ ಒತ್ತಡಗಳು ನಾವು ತಿನ್ನುತ್ತಿರುವ ಆಹಾರದಲ್ಲಿರುವ ಬಯೋಟಿನ್ ಐರನ್ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಜಿಂಕ್ ನ ಕೊರತೆ ದೇಹದಲ್ಲಾಗುವ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಇಂಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಗಳು ಅಧಿಕದ ಒತ್ತಡಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಲಿನ್ಯ ಭರಿತ ವಾತಾವರಣ ಮಿತಿಮೀರಿದ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯನಿಂದ ಸೂಸುವ ಯುವಿ ಕಿರಣಗಳು ನಮ್ಮ ಕೂದಲಿನ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪ್ರಮುಖ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಾಗಿವೆ, ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದಾಗ ಕೂದಲಿನ ಆರೈಕೆಗೆ ಕೇವಲ ನಾವು ಹೊರಗಿನಿಂದ ಬಳಸುವ ಉತ್ಪನ್ನದಿಂದ ನಾವು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಕಷ್ಟ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರ ಬೇಕಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಪೋಷಕಾಂಶವನ್ನು ದೇಹದ ಒಳಗಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರೆ ನೀವು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬಹುದೊಡ್ಡ ಹರ್ಬಲ್ ಎಕ್ಸಾಕ್ಟ್ ಮಿನರಲ್ ಗಳು, ವಿಟಮಿನ್ ಗಳು, ಮತ್ತು ಅಮೈನೋ ಆಸಿಡ್ ಗಳ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಮಿಶ್ರಣ ಇದಾಗಿದ್ದು ನೀವು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಈ ಉತ್ಪನ್ನದಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಕೂದಲಿನ ಆರೈಕೆಯೊಂದಿಗೆ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಒತ್ತಡದ ನಿರ್ವಹಣೆ ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮವನ್ನು ಹೊಳಪು ಗೊಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಬಹಳ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ ತ್ವಚೆ ಮತ್ತು ಕೂದಲಿನ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಇದೊಂದು ಸಮಗ್ರ ನ್ಯೂಟ್ರಾಸ್ಯೂಟಿಕಲ್ ಫಾರ್ಮುಲೇಷನ್ ಆಗಿದ್ದು, ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಸಾಬೀತಾಗಿರುವ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಘಟಕಗಳ ಮೂಲಕ ಕೂದಲಿನ ಆರೋಗ್ಯದ ಅನೇಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ.



ಕೂದಲು ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ



ಕೂದಲು ರೂಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಿ ತಲೆಯ ತ್ವಚೆಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ



ಕೂದಲಿನ ದಪ್ಪ, ಹೊಳಪು ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ



ಸಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆಯುರ್ವೇದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನದೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜಿಸುತ್ತದೆ



ಕೀ ಇಂಗ್ರಿಡಿಯಂಟ್ಸ್

ಆಮ್ಲಾ



- ವಿಟಮಿನ್ C ಮತ್ತು ಅಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸಮೃದ್ಧ
- ಕೂದಲು ರೂಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ
- ಅಕಾಲಿಕ ನೆರಳು ಬರುವಿಕೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ

ಭೃಂಗರಾಜ



- ಕೂದಲು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ದಟ್ಟತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ
- ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ
- ತಲೆಯ ತ್ವಚೆಗೆ ಕಾಂಡಿಶನಿಂಗ್ ನೀಡುತ್ತದೆ

ಈರುಳ್ಳಿ



- ಸಲ್ಫರ್ ಅಂಶ ಜಾಸ್ತಿ
- ರಕ್ತಸಂಚಾರವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ
- ಕೂದಲು ಬೇರುಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ

ಅಗುಸೆ ಬೀಜ



- ಓಮೆಗಾ-3 ಕೊಬ್ಬು ಆಮ್ಲಗಳಲ್ಲಿ ಸಮೃದ್ಧ
- ಕೂದಲಿಗೆ ಹೊಳಪು ಮತ್ತು ಮೆರುಗು ನೀಡುತ್ತದೆ

ಬ್ಯಾಂಬೂ



- ಸಿಲಿಕಾ ಅಂಶ ಜಾಸ್ತಿ
- ಕೂದಲು ಶಾಫ್ಟ್ ಅನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ

ಬೈಯೋಟಿನ್

- ವಿಟಮಿನ್ B7
- ಕೆರಾಟಿನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ಅಗತ್ಯ
ಕೂದಲು ರೂಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ

ವಿಟಮಿನ್ B5

- ಕೂದಲಿನ ಬಲವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ

ವಿಟಮಿನ್ C

- ಕೂದಲು ರೂಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ

ಕರಿಬೇವು



- ಅಮಿನೋ ಆಮ್ಲಗಳಲ್ಲಿ ಸಮೃದ್ಧ
- ಕೂದಲು ತೆಳ್ಳಗಾಗುವುದನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ
- ಕೂದಲು ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ

ಅಶ್ವಗಂಧ



- ಒತ್ತಡದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ
- ತಲೆಯ ತ್ವಚೆಯ ರಕ್ತಸಂಚಾರವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ

ದಾಸವಾಳ



- ನೈಸರ್ಗಿಕ ಕಾಂಡಿಷನರ್
- ಸ್ಕ್ವಿಟ್ ಎಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ
- ಕೂದಲು ರೂಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸುತ್ತದೆ
- ಕೂದಲಿಗೆ ಹೊಳಪು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ

ದ್ರಾಕ್ಷಿ ಬೀಜ ಸಾರ



- ಅಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸಮೃದ್ಧ
- ಹಾನಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ

ಮುರಿಂಗಾ



- ಸೈಟೋಕ್ಲಿನಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ
- ಕೋಶಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ

ವಿಟಮಿನ್ E

- ತಲೆಯ ತ್ವಚೆಯ ರಕ್ತಸಂಚಾರವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ

ವಿಟಮಿನ್ A

- ಒಣ ತಲೆಯ ತ್ವಚೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ

ಕ್ಯಾಲಸಿಯಂ

- ಕೂದಲು ಮುರಿತವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ



ನೇಪ್ಪಿ ಅಂಡ್ ಯೂಸೇಜ್ ಗೈಡ್‌ಲೈನ್ಸ್

ಡೋಸೇಜ್ ರೆಕಮೆಂಡೇಶನ್ಸ್

- 2 ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲ್ಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅವನ್ನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ ಎಂದು ವಿಭಜಿಸಿ
- ಪ್ರತಿದಿನ ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ

ಹೈಡ್ರೇಶನ್

- ದಿನಕ್ಕೆ 8-10 ಗ್ಲಾಸ್ ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ
- ಸರಿಯಾದ ಹೈಡ್ರೇಶನ್ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಶೋಷಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ
- ನೀರು ಸಂಧ್ಯೆಗಳ ಲ್ಯುಬ್ರಿಕೇಷನ್ ಅನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ

ಅವಧಿ ಮತ್ತು ಫಲಿತಾಂಶಗಳು

- ಗೋಚರಿಸುವ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ 90 ದಿನಗಳು
- 4-6 ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸುಧಾರಣೆ
- ನಿರಂತರ ಬಳಕೆಯಿಂದ 6 ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಅತ್ಯುತ್ತಮ
- ಫಲಿತಾಂಶಗಳು

ಜಾಗೃತಿಗಳು

- ಗರ್ಭಿಣಿ ಅಥವಾ ತಾಯಿಯ ಹಾಲುಣಿಸುವವರು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು
- ಯಾವುದೇ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಕಂಡುಬಂದರೆ ಬಳಕೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ
- 12 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶಿಫಾರಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ.

ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ರೀ-ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್ ನೇಚರ್-ಇನ್ಸ್ಪೈರ್ಡ್ ವೆಲ್ನೆಸ್ ಬೈಂಡ್

ಪಿಸಿಪಿಎಸ್ ಆರೈಕೆಗೆ ಸಮಗ್ರ ನ್ಯೂಟ್ರಾಸಿಟಿಕಲ್ ಸಪ್ಲಿಮೆಂಟ್

ಹಾರ್ಮೋನ್ ಸಮತೋಲನ • ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ಬೆಂಬಲ • ಮೆಟಾಬಾಲಿಕ್ ಆರೋಗ್ಯ



ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ರೀ ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್

ಇದು ಕೇವಲ ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೋಸ್ಕರ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ಫಾರ್ಮುಲಾ ವಾಗಿದ್ದು. ಪಾಲಿಸಿಸ್ಟಿಕ್ ಓವರಿ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್, ಇಂದು ನೂರರಲ್ಲಿ 20ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಗುತ್ತಿದೆ ಅನಿಯಮಿತ ಮುಟ್ಟಿನ ಚಕ್ರಗಳು ಅಪರೂಪದ, ದೀರ್ಘವಾದ ಅಥವಾ ಅತಿಯಾದ ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಮುಟ್ಟಿನ ಅವಧಿಗಳು. ಮುಖ, ಬೆನ್ನು, ಎದೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾದ ಕೂದಲು ಬೆಳವಣಿಗೆ. ಎಣ್ಣೆಯುಕ್ತ ಚರ್ಮದಿಂದಾಗಿ ಮೊದವೆಗಳು. ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಳ ಮತ್ತು ತೂಕ ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಷ್ಟವಾಗುವುದು. ಕೂದಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು: ನೆತ್ತಿಯ ಮೇಲಿನ ಕೂದಲು ತೆಳುವಾಗುವುದು ಅಥವಾ ಉದುರುವುದು. ಚರ್ಮದ ಕಪ್ಪಾಗುವಿಕೆ ಕುತ್ತಿಗೆ, ತೊಡೆಸಂದುಗಳಂತಹ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಚರ್ಮ ಕಪ್ಪಾಗುವುದು. ಬಂಜಿತನ ತನದಿಂದ ಅಂಡಾಶಯಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡದಿರುವುದು. ಬಹು ಸಂಖ್ಯಾತ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಕಲುಷಿತ ಆಹಾರ ಒತ್ತಡದ ಜೀವನ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇದು ತೀವ್ರವಾಗಿಯೂ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇದರಿಂದ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಹೊರ ತರಲು ಈ ಒಂದು ಫಾರ್ಮುಲಾ ವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಅವರಲ್ಲಿ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ತುಂಬಾ ಅಪರೂಪವಾದ ಹರ್ಬಲ್ ಎಕ್ಸಾಕ್ಟ್ ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಮೆದುಳಿನ ನಿಯಂತ್ರಣ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಅವಶ್ಯಕವಾದ ವಿಟಮಿನ್ ಗಳು ಮತ್ತು ದೇಹದ ಕಾಂತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುವ ಮಿನರಲ್ ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಇಂಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ನಿಂದ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿರುವ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ

ಪಿಸಿಪಿಎಸ್ ನ ಬಹುಮುಖ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಗುರಿತಗೊಂಡ ಪೋಷಕಾಂಶ ಬೆಂಬಲದ ಮೂಲಕ ಪರಿಹರಿಸಲು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪುಗೊಳಿಸಿದ ಸಮಗ್ರ ನ್ಯೂಟ್ರಾಸಿಟಿಕಲ್ ಸಪ್ಲಿಮೆಂಟ್.



ಹಾರ್ಮೋನ್ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸುತ್ತದೆ



ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಸಂವೇದನೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ



ಫರ್ಟಿಲಿಟಿ ಎನ್ಹಾನ್ಸರ್



ಮೆಟಾಬಾಲಿಕ್ ಬೆಂಬಲ



ಕೀ ಇಂಗ್ರಿಡಿಯಂಟ್ಸ್

ಮಿಯೋ-ಇನೋಸಿಟಾಲ್

- ಅಂಡಾಶಯದಲ್ಲಿ ಅಂಡ್ರೋಜನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡಿ ಹೈಪರ್‌ಆಂಡ್ರೋಜಿನಿಸಂ ಅನ್ನು ಇಳಿಸುತ್ತದೆ
- ಫಾಲಿಕಲ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅಂಡಾಶಯದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸುತ್ತದೆ
- ಅಂಡದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಭ್ರೂಣದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ

ಅಶ್ವಗಂಧಾ KSM-66

- ಹೆಚ್ಚಿದ ಅಂಡ್ರೋಜನ್‌ಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ
- LH:FSH ಅನುಪಾತವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ
- ಅಂಡಾಶಯ ನಲ್ಲಿ ಆಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಆಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ

ಪುನರ್ನವಾ

- ದೇಹದ "ಪುನರುಜ್ಜೀವಕ" ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧ
- ಶಕ್ತಿಯುತ ಆಂಟಿ-ಇನ್‌ಫ್ಲಮೇಟರಿ ಗುಣಗಳು ಪ್ರತಜೀವನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ

ಅವಧಿ ಮತ್ತು ಫಲಿತಾಂಶಗಳು

- ಈಸ್ಟ್ರೋಜನ್ ರಿಸೆಪ್ಟರ್‌ಗಳಿಗೆ ಬಂಧಿಸುವ ಈಸ್ಟ್ರೋಜೆನಿಕ್
- ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆ ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರೋನ್ ಮಟ್ಟಗಳನ್ನು ಇಳಿಸುತ್ತದೆ
- ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಸಂವೇದನೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ

ಮೋರಿಂಗ

- ಹಾರ್ಮೋನ್ ಮಟ್ಟಗಳನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ
- HPO-ಅಕ್ಷವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ
- ಫೈಟೋಎಸ್ಟ್ರೋಜನ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ

ಕ್ಯಾಂಬೆರಿ ಎಕ್ಸಾಕ್ಟ್

- ಪಾಲಿಫಿನಾಲ್ಸ್ ಮತ್ತು ಆಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸಮೃದ್ಧ
- ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಮಾರ್ಗದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಬೆಂಬಲ
- ಒಳೋಜ್ಜಿನಲ್ಲಿನ (ಗಟ್) ಉಪಕಾರಿ ಮೈಕ್ರೋಬಿಯೋಟಾ ವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ



ಸೇಫ್ಟಿ ಅಂಡ್ ಯೂಸೇಜ್ ಗೈಡ್‌ಲೈನ್‌ಸ್

ಡೋಸೇಜ್ ರೆಕಮೆಂಡೇಶನ್ಸ್

- 2 ಕ್ಯಾಪ್ಸೂಲ್ಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅವನ್ನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ ಎಂದು ವಿಭಜಿಸಿ
- ಪ್ರತಿದಿನ ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ
- ಗರಿಷ್ಠ ಶೋಷಣೆಗೆ ಊಟದ ನಂತರ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ

ಹೈಡ್ರೇಶನ್

- ದಿನಕ್ಕೆ 8-10 ಗ್ಲಾಸ್ ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ
- ಸರಿಯಾದ ಹೈಡ್ರೇಶನ್ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಶೋಷಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ

ಅವಧಿ ಮತ್ತು ಫಲಿತಾಂಶಗಳು

- ಗೋಚರಿಸುವ ಲಾಭಗಳಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ 3-6 ತಿಂಗಳು
- ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗೆ 12+ ತಿಂಗಳ ನಿಯಮಿತ ಬಳಕೆ ಶಿಫಾರಸು
- ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ PCOS ನಿರ್ವಹಣಾ ಯೋಜನೆಯ ಭಾಗವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಸಲು ಸಲಹೆ

ಜಾಗ್ರತೆಗಳು

- ಯಾವುದೇ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಕಂಡುಬಂದರೆ ಬಳಕೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ

ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಟೆಸ್ಟೋ-18 ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್

ನೇಚರ್-ಇನ್ಸ್ಪೈರ್ಡ್
ವೆಲ್ನೆಸ್ಸ್ ಬೈಂಡ್

ಪುರುಷರ ಜೈತನ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ನಿಸರ್ಗಪ್ರೇರಿತ ವೆಲ್ನೆಸ್ಸ್
ನ್ಯೂಟ್ರಾಸ್ಯೂಟಿಕಲ್ಸ್ ಸಪ್ಲಿಮೆಂಟ್



ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಟೆಸ್ಟೋ-18

ಇದು ಪುರುಷರಿಗೋಸ್ಕರ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ಫಾರ್ಮುಲಾ ವಾಗಿದ್ದು ಇದು ಈ ಫಾರ್ಮುಲಾದ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಬಹಳಷ್ಟು ವಿಚಾರವನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿರಿಸಿ ಒಂದು ಅದ್ಭುತ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 30 ವರ್ಷದ ನಂತರ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡದ ತೀವ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರ ಕ್ರಮ ಇಲ್ಲದೆ ಇರುವುದು ಓದಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿದ ಒತ್ತಡ ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸ ಹುಡುಕಲು ಪಡುವ ಪರಿಶ್ರಮ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಒತ್ತಡಗಳು ಆ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಅಷ್ಟಾಗಿ ಕಂಡು ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಯಾವಾಗ ದೇಹಕ್ಕೆ ವಯಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ನಿಶಕ್ತಿ ನಮ್ಮ ಚರ್ಮ ಹೊಳಪನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳು ಬಲವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಯಾವುದೇ ವಿಚಾರದಲ್ಲೂ ಆಸಕ್ತಿ ಇಲ್ಲದೆ ಇರುವುದು ಒಟ್ಟಾರೆ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ ನಿರುದ್ವೇಷದ ಜೀವನ ನಡೆಸುವುದು ಇದರಿಂದ ಶಾರ್ವತ್ವವಾಗಿ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಪರಿಹಾರ ಬೇಕಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಈ ಒಂದು ಫಾರ್ಮುಲಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. 18 ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ ತಯಾರಾದ ಈ ಫಾರ್ಮುಲಾ ನಿಮಗೆ ನವೋತ್ಥಾನದ ಜೀವನವನ್ನು ಮರಳಿ ಪಡೆಯಲು ತುಂಬಾ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ಇದರ ನಿರಂತರ ಬಳಕೆಯು ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರದೆ ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿಯೂ ಸದೃಢರಾಗಿಯೂ ಮಾರ್ಪಾಡುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಜಿಮ್ ಯೋಗ ಅಭ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಡಿಯೋ ಎಕ್ಸಸೈಜ್‌ಗಳು ಸ್ಟೋರ್ನೋ ಗಳು ಇಲ್ಲಲ್ಲಿ ನೀವು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಬಹುದು ಅದರಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಆಸಕ್ತಿ ತನ್ನಿಂದ ತಾನೇ ಹೆಚ್ಚುವಂತೆ ಈ ಫಾರ್ಮುಲಾ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ದೇಹಕ್ಕೆ ಈ ಫಾರ್ಮುಲಾ ಹೇಳಿ ಮಾಡಿಸಿದಂತಹ ಒಂದು ಅದ್ಭುತ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಿದೆ

ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರೋನ್ ಅನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಜೈತನ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು, ಲೈಂಗಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು, ಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ಒತ್ತಡ ಪ್ರತಿರೋಧ ಹಾಗೂ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿಸುವ, ಅಡಾಪ್ಟೋಜೆನಿಕ್ ಮತ್ತು ರಕ್ತಸಂಚಾರ ಬೆಂಬಲ ನೀಡುವ ಘಟಕಗಳ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಮಿಶ್ರಣದ ಮೂಲಕ ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ.



ಹಾರ್ಮೋನ್ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸುತ್ತದೆ



ಇನ್ಯುಲಿನ್ ಸಂವೇದನೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ



ಫರ್ಟಿಲಿಟಿ ಎನ್ಹಾನ್ಸ್ಮೆಂಟ್



ಮೆಟಾಬಾಲಿಕ್ ಬೆಂಬಲ



ಕೀ ಇಂಗ್ರಿಡಿಯಂಟ್ಸ್

ಅಶ್ವಗಂಧಾ KSM-6

- ಗಂಡಸರಲ್ಲಿ ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರೋನ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು 17% ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ
- ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರೋನ್‌ಗೆ ಸ್ಪರ್ಧಿಸುವ ಕಾರ್ಟಿಸೋಲ್ ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ
- ಒತ್ತಡ ಪ್ರತಿರೋಧ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ



ಕಪಿಕಚ್ಚು

- ವೃಷಣ ಕೋಶಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ
- ಡೋಪಮೈನ್ GnRH ಬಿಡುಗಡೆಗೆ ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುತ್ತದೆ, ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರೋನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ
- L-DOPA (ಡೋಪಮೈನ್ ಪೂರ್ವಕಾಂಶ) ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮೂಲ



ಕೊರಿಯನ್ ಜಿನೈಂಗ್

- ಜಿನೈನೋಸೈಡ್ಸ್ ನೈಟ್ರಿಕ್ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಸಂಶ್ಲೇಷಣೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತವೆ
- ಪ್ರತಜೀವನ ಅಂಗಗಳಿಗೆ ರಕ್ತಪ್ರವಾಹವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಸುಧಾರಿತ ಲೈಂಗಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಮತ್ತು
- ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರೋನ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತವೆ

ಸಫೇದ ಮುಸ್ಕಿ

- ಪರಂಪರಿಕ ಅಯುರ್ವೇದ ಚೈತನ್ಯ ವೃದ್ಧಿಕಾರಿ
- ಆರೋಗ್ಯಕರ ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರೋನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ
- ಶಾರೀರಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ

ಗೋಕ್ಷುರ

- ಲ್ಯೂಟಿನೈಸಿಂಗ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ (LH) ಅನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಪ್ರೋಟೋಡಿಯಾಸಿನ್ ಅನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ
- LH ವೃಷಣಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರೋನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ಸೂಚನೆ ನೀಡುತ್ತದೆ
- ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಮತ್ತು ಪುನಶ್ಚೇತನವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ

L-ಆರ್ಜಿನಿನ್ & L-ಸಿಟ್ರುಲಿನ್

- ನೈಟ್ರಿಕ್ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯ ಪೂರ್ವಕಾಂಶಗಳು
- ಸುಧಾರಿತ ರಕ್ತಪ್ರವಾಹವು ವೃಷಣಗಳಿಗೆ ಪೋಷಕಾಂಶ
- ವಿತರಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಮತ್ತು ಪುನಶ್ಚೇತನಕ್ಕೆ ಬೆಂಬಲ ನೀಡುತ್ತದೆ



ಒಟ್ಟು ಪ್ರಮುಖ ಲಾಭಗಳು

- ಚೈತನ್ಯ, ಲಿಬಿಡೋ, ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ
- ಸುಧಾರಿತ ಲೈಂಗಿಕ ಆರೋಗ್ಯ
- ಲಿಬಿಡೋ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕ ಆಸೆ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ
- ಉತ್ತಮ ಲೈಂಗಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರದರ್ಶನ
- ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ
- ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ
- ಶ್ರಮ ಕಡಿಮೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸ್ಥೈರ್ಯ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ
- ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮತ್ತು ಮನೋಭಾವ ಸುಧಾರಣೆ
- ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಮತ್ತು ಗಮನವರ್ಧನೆ



ಸೇಫ್ಟಿ ಅಂಡ್ ಯೂಸೇಜ್ ಗೈಡ್‌ಲೈನ್ಸ್

ಡೋಸೇಜ್ ರೆಕಮೆಂಡೇಶನ್ಸ್

- 2 ಕ್ಯಾಪ್ಸೂಲ್ಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅವನ್ನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ ಎಂದು ವಿಭಜಿಸಿ
- ಪ್ರತಿದಿನ ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ
- ಗರಿಷ್ಠ ಶೋಷಣೆಗೆ ಊಟದ ನಂತರ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ

ಹೈಡ್ರೇಶನ್

- ದಿನಕ್ಕೆ 8-10 ಗ್ಲಾಸ್ ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ
- ಸರಿಯಾದ ಹೈಡ್ರೇಶನ್ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಶೋಷಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ

ಅವಧಿ ಮತ್ತು ಫಲಿತಾಂಶಗಳು

- ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗೆ 8-12 ವಾರಗಳ ಕಾಲ ಬಳಸಿ.

ಗೋಚ್ಚುರ

- ಯಾವುದೇ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಕಂಡುಬಂದರೆ ಬಳಕೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ
- ಔಷಧಿ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿದ್ದರೆ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಿರಿ. 18 ವರ್ಷದೊಳಗಿನವರಿಗೆ ಅನುಪಯುಕ್ತವಲ್ಲ.
- ಶಿಫಾರಸುಮಾಡಲಾದ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸೇವಿಸಬೇಡಿ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಬಳಕೆಗೆ ಅಲ್ಲ.



SWADESHI DISHA NUTRIFOODS



ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ನ್ಯೂಟ್ರಿ ಫುಡ್ :-

ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ನ್ಯೂಟ್ರಿ ಫುಡ್ :- ನಮ್ಮ ಅಡುಗೆಮನೆ ಕೇವಲ ಆಹಾರವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಜಾಗವಲ್ಲ. ನಾವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏನನ್ನಾದರೂ ಸಾಧಿಸಬೇಕೆಂದಿದ್ದರೆ. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗಿಂತ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ಬದುಕಲು. ಸದೃಢವಾದ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹೊಂದಲು. ಸದಾ ಚುರುಕಾಗಿ ಆನಂದದಿಂದಿರಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗಳು ಸದೃಢವಾಗಿ ತಯಾರಾಗುವುದೇ ನಮ್ಮ ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ. ಇಂತಹ ಅಡಿಗೆ ಮನೆಯನ್ನು ಸದೃಢ ಆಹಾರ ಶ್ರೇಣಿ ಗಳಿಂದ ತುಂಬಿ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಪಿರಮಿಡ್ ಅನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಬೇಕೆಂಬುದೇ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಉದ್ದೇಶ. ದಿನನಿತ್ಯ ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಹಸಿವಾಗುತ್ತದೆ ಅದರ ಅರ್ಥ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆ ಸರಿಯಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂದರ್ಥ. ಈಗ ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಎರಡು ದಾರಿಗಳಿವೆ ಆ ಹಸಿವನ್ನು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲವನ್ನಾಗಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಆ ಹಸಿವನ್ನು ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಮೂಲವಾಗಿಸುವುದು ಈ ಒಂದು ವಿಚಾರ ನಿಮಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮನವರಿಕೆ ಆದರೆ ಆರೋಗ್ಯ ನಿಮ್ಮ ಅಂಗೈಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಹಸಿವಾದಾಗ ಯೋಚನಾ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ನಾವು ಕೈಗೆ ಸಿಕ್ಕಿದ್ದನ್ನು ಬಾಯಿಗೆ ರುಚಿ ಅನಿಸಿದ್ದನ್ನು ತಿಂದು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ದೇಹ ರೂಪಗೊಳ್ಳಲು ಇರುವ ಒಂದೊಳ್ಳೆ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಅಪವಿತ್ರ ಗೊಳಿಸಿ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ದಿಕ್ಕಿನೆಡೆಗೆ ನಮ್ಮ ದೇಹ ಪ್ರಯಾಣ ಬೆಳೆಸುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ವಿಚಾರವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಿ ಪ್ರತಿ ಹೊಟ್ಟೆ ಹಸಿವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯದ ದಿಕ್ಕಿನೆಡೆಗೆ ಶಕ್ತಿಯ ರೂಪವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವ ಹೊಸ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ನಾವು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ನಾವಿಂದು ಪರಿಚಯಿಸಲು ಹೊರಟಿರುವ ಈ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಕೆಲವೊಂದು ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಅಂಶಗಳಿಂದ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿವೆ. ಯಾವುದೇ ತಳಿ ಸಂವರ್ಧನೆಗೊಳ್ಳದ (ಜೆನೆಟಿಕ್ ಮಾಡಿಫೈಡ್ ಆಗದ) ನೈಸರ್ಗಿಕ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿ ಆಹಾರದ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ದೊರಕುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಆಹಾರಗಳು. ಲಿವರ್ ಮೇಲಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸುವಂತಹ ಆಹಾರಗಳು. ನಮ್ಮ ರಕ್ತವನ್ನು ಗಡುಸಾಗಿಸದೆ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ರಕ್ತ ಸಂಚಾರಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಮಾಡುವ ಆಹಾರಗಳು. ನಮ್ಮ ಬುದ್ಧಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಚುರುಕುಗೊಳಿಸಿ ಮೆದುಳಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ ಆನಂದದಿಂದಿರುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಆಹಾರಗಳು. ತಯಾರಿಸಲು ಬಹಳ ಸುಲಭ ಕೇವಲ 10 ನಿಮಿಷ ಸಾಕು ದೋಸೆ ಇಡ್ಲಿ ಪಡ್ಡು ತಯಾರಿಸಲು ಬಹಳ ಸುಲಭವಿದ್ದು ಯಾವುದೇ ಉಳಿತೇಗಿನ ಅನುಭವ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ದಿನನಿತ್ಯ ಅಫೀಸಿಗೆ ಹೋಗುವವರು ಪಿಜಿಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವವರು ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆಂದು ಆಚೆ ಹೋಗುವವರಿಗೆ ಇದರಿಂದ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ಅತಿ ಸುಲಭ.



ನ್ಯೂಟ್ರಿ ಕಾಫಿ

ರಕ್ತ ಸಂಚಲನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ
ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ್ನು
ತಡೆಯಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ

ಲಿವರ್ ಅನ್ನು ಡಿಟಾಕ್ಸಿಫೈ
ಮಾಡುತ್ತದೆ

ಸಿಂಗಲ್ ಒರಿಜಿನ್
ಸ್ಟೆಪಲ್ ಕಾಫಿ

ಪ್ಯೂರ್ ಅರೆಬಿಕಾ
ಮೀಡಿಯಂ ರೋಸ್ಟ್

ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ನ್ಯೂಟ್ರಿ ಕಾಫಿ :-

ಕಾಫಿ ಎಂದ ತಕ್ಷಣ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೋ ಜನರಲ್ಲಿ ಗೊಂದಲಗಳು ಮೂಡುವುದು ಸಹಜ ಏಕೆಂದರೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿ ಇಲ್ಲದೆ ಇರುವುದು ಬನ್ನಿ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಕಾಫಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಇಲ್ಲಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಾವೆಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಕಾಫಿ ಹೆಸರಿನ ಇನ್ನೇನನ್ನು ಕುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಹೊರತು ನಿಜವಾದ ಕಾಫಿ ಅದರಲ್ಲಿ 10% ಕೂಡ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಕಾಫಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಗತ್ತಿನ ನಾನಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯಗಳು ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ತಮ್ಮ ನಿಲುವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದ್ದು ಫ್ಯಾಟಿ ಲಿವರ್ ಸರಿಪಡಿಸಿ ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ಕಮ್ಮಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಇದೊಂದು ಅದ್ಭುತ ಅಮೃತ ಎಂದೇ ಬಣ್ಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ರಕ್ತ ಸಂಚಾರವನ್ನು ಚುರುಕುಗೊಳಿಸಲು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಂತಹ ಮಾರಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯಲು ಇದೊಂದು ಅದ್ಭುತ ಆಂಟಿ ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಆಗಿದ್ದು. ಇಂತಹ ಕಾಫಿಯನ್ನು ಹಾಲನ್ನು ಬೆರೆಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ಹಾಕಿ ಮತ್ತು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ನೀಮಗೆ ಸಿಗುವ ಕಾಫಿ ಪುಡಿಯಲ್ಲಿ ಜಿಕೋರಿ(ಇದು ಗೆಣಸಿನ ರೂಪದ ಒಂದು ಗೆಡ್ಡೆ , ಇದರ ಬೆಲೆ ತುಂಬಾ ಕಮ್ಮಿ) ಎಂಬ ಗೆಡ್ಡೆಯ ಪುಡಿಯನ್ನು ಹಾಕಿ ಇದು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಧಿಕ ಉಪ್ಪನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಅನುಭವವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಈ ರೀತಿಯ ಕಾಫಿ ನಮಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಕೊಡುವುದರ ಬದಲು ನಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನೇ ಹದಗೆಡಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಯಾವ ರೀತಿ ಕಾಫಿಯನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಕಾಫಿ ಯಾವುದು ಬನ್ನಿ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ತಿಳಿಯೋಣ. ಕಾಫಿ ಪ್ರಪಂಚದ ನಾನಾ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿದ್ದು ನಮ್ಮ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಮಲೆನಾಡಿನ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇದು ತುಂಬಾ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಬೆಳೆ ಕಾಫಿಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಜಾತಿಗಳಿದ್ದು ಒಂದನ್ನು ರೋಬೋಸ್ಟ ಎಂಬ ಇನ್ನೊಂದು ಅರೆಬಿಕಾ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ ರೋಬೋಸ್ಟಾದಲ್ಲಿ ಅಸಿಡಿಕ್ ಅಂಶ ಜಾಸ್ತಿ ಇದ್ದು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಇದರ ಬೆಲೆ ಕಮ್ಮಿ. ಅರೆಬಿಕಾ ಎಸಿಡಿಕ್ ಅಂಶ ತುಂಬಾ ಕಮ್ಮಿ ಕುಡಿಯಲು ತುಂಬಾ ರುಚಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗಾಗಿ ಇದರ ಬೆಲೆಯೂ ಜಾಸ್ತಿ. ಕಾಫಿಯ ಗಿಡದಿಂದ ಹಣ್ಣನ್ನು ಕುಯ್ಯುವಾಗ ಎರಡು ವಿಧಾನಗಳಾಗಿ ಸಂಸ್ಕರಿಸುತ್ತಾರೆ ಗಿಡದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಹಣ್ಣುಗಳು ಕಾಯಿಗಳನ್ನು ಒಮ್ಮೆಲೇ ಕಿತ್ತು ಅದನ್ನು ಒಣಗಿಸಿ ಒಣಗಿದ ನಂತರ ಸಿಪ್ಪೆ ಮತ್ತು ಬೆಳೆಯನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸುವುದು ಇದರಲ್ಲಿ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ಕಾಯಿ ಎರಡು ಬೆರೆತಿರುವುದರಿಂದ ರುಚಿ ಅಷ್ಟು ತಾಜಾತನದಿಂದ ಕೂಡಿರುವುದಿಲ್ಲ ಪೋಷಕಾಂಶವು ಕಮ್ಮಿ ಇರುತ್ತದೆ ಇದರ ಬೆಲೆಯು ಕಮ್ಮಿ ಇನ್ನೊಂದು ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಕುಯ್ಯಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿರುವಂತಹ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನೇ ಕಿತ್ತು ಅದು ಹಸಿ ಇರುವಾಗಲೇ ಅದರ ಸಿಪ್ಪೆಯನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ಶುದ್ಧ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಶಿಲೀಂಧ್ರಗಳು ಅದಕ್ಕೆ ತಾಗದ ರೀತಿ ಅದನ್ನು ಒಣಗಿಸುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಪೆರ್ಮೆಂಟೇನ್ ವಾಕ್ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ ಇದು ತುಂಬಾ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು ರುಚಿಯು ತುಂಬಾ ವಿಶೇಷವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಫಲಿತಾಂಶ ತುಂಬಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಬ್ಲಾಕ್ ಕಾಫಿಯ ಮಹತ್ವವನ್ನ ಅರಿತ ನಾವು ಹಾಸನ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸಕಲೇಶಪುರ ತಾಲೂಕಿನ ಒಂದೇ ಪ್ರದೇಶದ (ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಗಮನಿಸಬೇಕು ತುಂಬಾ ಪ್ರದೇಶದ ಕಾಫಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಸಿಡಿಕ್ ಲೆವೆಲ್ ಬೇರೆ ಇದ್ದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಫಲಿತಾಂಶ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ) ಸಾವಯವ ಅರೆಬಿಕಾ ತೋಟದಿಂದ ಪೆರ್ಮೆಂಟೇನ್ ವಾಷ್ ಆಗಿರುವ ಬೇಳೆಗಳನ್ನು ಸಂಸ್ಕರಿಸಿ ಮೀಡಿಯಂ ರೋಸ್ಟ್ ಮಾಡಿ ನಿಮಗಾಗಿ ಎರಡು ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತಿ ಪಡಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಹೊರಗಡೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಅನುಕೂಲವಾಗಲೆಂದು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಡ್ರಿಪ್ ಬ್ಯಾಗ್ ಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದೇವೆ. ಇದರಿಂದ ಶುದ್ಧ ಬ್ಲಾಕ್ ಕಾಫಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸುವುದು ಅತಿ ಸುಲಭ ನಿಮಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ತಿಳಿಸಲು ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತೇವೆ. ಬ್ಲಾಕ್ ಕಾಫಿ ಎಂದ ತಕ್ಷಣ ಅದು ಬಿಸಿ ನೀರಿನಿಂದ ಇರಬೇಕೆಂದೇನೂ ಇಲ್ಲ ಸಾಧಾರಣ ತಾಪಮಾನದ ನೀರು ಅಥವಾ ತಣ್ಣೀರು ಸಹ ಕಾಫಿಯ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ತುಂಬಾ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ ಬಿಸಿಯಾದ ಬ್ಲಾಕ್ ಕಾಫಿಗಿಂತ. ಕೋಲ್ಡ್ ಬ್ಲಾಕ್ ಕಾಫಿ ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯದೆಂದು ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣ ಪ್ರವಾಸ ಎಲ್ಲಿಯೇ ಇರಲಿ ಹೇಗೆ ಇರಲಿ ಇದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಮತ್ತು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ತಯಾರಿಸಲು ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಇನ್ನೊಂದು ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಕಾಫಿ ಪೌಡರ್ ಅನ್ನು ಬಾಟಲಿನಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದು ಕಾಫಿ ಫಿಲ್ಟರ್ ಸಾಧನದಿಂದ ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧ ಬ್ಲಾಕ್ ಕಾಫಿ ಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಿ ಕುಡಿಯಬಹುದು. ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ರೋಗಿಗಳಿಗೂ ಸಹ ಬ್ಲಾಕ್ ಕಾಫಿ ಒಂದು ಅದ್ಭುತ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಿದ್ದು ಒತ್ತಡದ ಜೀವನಶೈಲಿಯವರಿಗೆ ಒಂದು ವರದಾನವೇ ಹೌದು. ಸದಾ ಚುರುಕಾಗಿರಲು ದಿನದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಬಾರಿ ಇದರ ಸೇವನೆ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ. ಜಗತ್ತಿನ ನಾನಾ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ದುಬಾರಿ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯುವ ಶ್ರೀಮಂತ ಕಾಫಿಯನ್ನು ನಿಮಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಲು ನಾವು ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುತ್ತೇವೆ. ಇದರ ಉತ್ತಮ ಅಭ್ಯಾಸ ಕೆಲವೇ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗುಣಮಟ್ಟದ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತದೆ.

ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಕೆರಾಮ್ರುತ್ ಕ್ರಂಚ್



ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಕೆರಾಮ್ರುತ್ ಕ್ರಂಚ್

ಕೊಕೊನಟ್ ಚಿಪ್ಸ್ ಮತ್ತು ನ್ಯೂಟ್ರಿ ಬಾರ್ ಗಳು :-

ನಾವು ಓದುವ ಪ್ರತಿ ವಿಚಾರವೂ ಜ್ಞಾನವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಂಡರೆ. ನಾವು ದುಡಿಯುವ ಎಲ್ಲಾ ಹಣವು ನಮ್ಮ ಬಳಿಯೇ ಉಳಿದುಕೊಂಡರೆ. ನಾವು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸ ಸದಾ ನಮಗೆ ಖುಷಿಯನ್ನೇ ಕೊಟ್ಟರೆ ಈ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಕೇಳಲು ಎಷ್ಟು ಅನಂದವಾಗುತ್ತದಲ್ಲವೇ ಇಂತಹ ಒಂದು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ವಿಚಾರವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡಲು ಹೊರಟಿದ್ದೇವೆ. ನಿಮಗೆ ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಹಸಿವಾದಾಗಲು ಶಕ್ತಿಯುತ ಆಹಾರವನ್ನೇ ನೀಡಿದರೆ. ಅದ್ಭುತವಾದ ಸದೃಢ ದೇಹ ನಿಮ್ಮದಾಗುತ್ತಲ್ಲವೇ ಅದರ ಒಂದು ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಯತ್ನ ಇಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತಿಂಡಿ ಮತ್ತು ಊಟದ ಮಧ್ಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಊಟ ರಾತ್ರಿ ಊಟದ ಮಧ್ಯ ಭಾಗ ಅಂದರೆ ಸಂಜೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹಸಿವಾಗುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಾವು ತಿನ್ನುವ ವಸ್ತುಗಳು ಸ್ವಲ್ಪವೇ ಆಗಿದ್ದರೂ ಆರೋಗ್ಯದ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಾವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮೈದಾ ವನಸ್ಪತಿ ಮತ್ತು ಸಕ್ಕರೆಯಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಬಿಸ್ಕೆಟ್ ಗಳು ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಎಣ್ಣೆಯಿಂದ ಕರೆದ ಕುರುಕಲು ತಿಂಡಿಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಸಿಗುವ ಕಾಫಿ ಟೀ ಗಳಿಂದ ಆ ಒಳ್ಳೆ ಹಸಿವನ್ನು ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಮನೆ ಊಟವೂ ಸಹ ಜೀರ್ಣವಾಗದಂತೆ ಒಂದು ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಪ್ರತಿದಿನದ ಈ ಅಭ್ಯಾಸ ನಮ್ಮನ್ನು ಶಾರ್ಪ್ ರೋಗಗಳೆಡೆ ಕೊಂಡಯ್ಯುತ್ತದೆ. ನಾವು ಇದನ್ನು ಸವಾಲಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ್ದು ತಿನ್ನಲು ರುಚಿಯಾಗಿಯೂ ಪೌಷ್ಟಿಕವಾಗಿಯೂ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ತಳಹದಿಯ ಮೇಲೆ ಈ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಈ ಬುಕ್ನ್ನು ಮೊದಲಿನಿಂದ ನೀವು ಓದಿದ್ದರೆ ತೆಂಗಿನ ಕಾಯಿಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ ತಾಜಾತನದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಶುದ್ಧ ತೆಂಗಿನ ಕಾಯಿಗಳನ್ನು ತೊಳೆದು. ಯಾವುದೇ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸದೆ. ಅದನ್ನು ಬಿಸಿ ಗಾಳಿಯಿಂದ ಒಣಗಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ನ್ಯಾಚುರಲ್ ವೆನಿಲಾ ವನ್ನು (ವೆನಿಲ್ಲಾ ರಿಲಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಅನುಭವವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ) ಬೆರೆಸಿ, ಇನ್ನೊಂದಕ್ಕೆ ಭಾರತೀಯ ಮಸಾಲೆ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಬೆರೆಸಿ ಸ್ಟ್ರೆಸ್ ಜಿಪ್ಸ್ ಅನ್ನು. ಮಕ್ಕಳು ಇಷ್ಟಪಡುವ ಡಾರ್ಕ್ ಚಾಕಲೇಟ್ (ಇಂದಿನ ದಿನಮಾನದಲ್ಲಿ ಡಾರ್ಕ್ ಚಾಕಲೇಟ್ ಒಂದು ಪೋಷಕಾಂಶ ಭರಿತ ಆಹಾರವಾಗಿದೆ) ಅನ್ನು ಬೆರೆಸಿದಾಗ ಚಾಕ್ಲೆಟ್ ಜಿಪ್ಸ್ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧ ತೆಂಗಿನ ಎಣ್ಣೆ ಇದ್ದು ಅದರ ರುಚಿಯ ಜೊತೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಚುರುಕಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆ ಹಸಿವು ಶಕ್ತಿಯ ರೂಪವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಬಹಳ ಸುಲಭ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶಾಲೆಗೆ ಕಳಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ತಿನ್ನಲು ಬಹಳ ರುಚಿ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹೇಳಿ ಮಾಡಿಸಿದ ಆಹಾರ ಇದರ ಜೊತೆ ಒಂದು ಲೋಟ ಬ್ಲಾಕ್ ಕಾಫಿ ನೀವೇ ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಎಂತಹ ಶ್ರೀಮಂತ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ ನಿಮ್ಮದಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು. ಇದರೊಟ್ಟಿಗೆ ಮುಂಬರುವ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಎನರ್ಜಿ ನ್ಯೂಟ್ರಿ ಬಾರ್ ಗಳನ್ನು ಸಹ ಬರಲಿದ್ದು ನಿಮ್ಮ ಏಳು ದಿನದ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿ ಏಳು ತರದ ವಿಶೇಷ ಆಹಾರ ನೀಡಬೇಕೆಂಬುದು ನಮ್ಮ ಬಯಕೆ.

ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಮೋರಿಂಗ್ ನ್ಯೂಟ್ರಿಮಿಕ್ಸ್ ವಿಟ್ ಒಮೇಗಾ 3



ವಿಟಮಿನ್ A,
ವಿಟಮಿನ್ C ಮತ್ತು
ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಸಮೃದ್ಧ



ಪೋಷಕಾಂಶ
ಸಮೃದ್ಧ
ಸೂಪರ್‌ಫುಡ್



ಡಯಾಬೀಟಿಸ್ ಮತ್ತು
ಹೃದಯ ಸ್ನೇಹಿ



ಇಮ್ಮುನಿಟಿ
ಬೂಸ್ಟರ್

Nutrition in Moringa					
1 GRAM ORGANIC MORINGA LEAF POWDER	=	17g CALCIUM from MILK	25g IRON from SPINACH	15g POTASSIUM from BANANAS	
		20g Betacarotene (raw form of VITAMIN-A from carrots)	7g VITAMIN-C from ORANGES	4g PROTEIN from EGGS	
				4g FIBER from OATS	

ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಮೋರಿಂಗ್ ನ್ಯೂಟ್ರಿಮಿಕ್ಸ್ ವಿಟ್ ಒಮೇಗಾ 3:-

ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಪ್ರತಿ ಆಹಾರದ ಕಣವು ಔಷಧಿಯಾಗಿರಬೇಕು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದಿಂದ ಕೂಡಿರಬೇಕು ಬಳಸಲು ಸುಲಭವಿರಬೇಕು ಎಲ್ಲದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾದ ರುಚಿಯಿಂದ ಕೂಡಿರಬೇಕು ಈ ವಿಚಾರಗಳು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಹಳವಾಗಿ ಬೇರೂರಿವೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಯುವ ಜನತೆ ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಿಂದ ದೂರ ಸರಿದು ಹೊರಗಿನ ಆಹಾರಗಳ ದಾಸರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಕಾರಣ ನಮಗೆ ರುಚಿಯಾಗಿ ಅಡುಗೆ ಮಾಡಲು ಬರುವುದಿಲ್ಲ ನಮಗಿರುವ ಅವಸರವಾದಲ್ಲಿ ಅಡುಗೆ ಮಾಡಲು ಸಮಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಕೂಲಂಕುಶವಾಗಿ ಆಲೋಚಿಸಿದ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಒಂದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಉತ್ಪನ್ನದೊಂದಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ. ಒಂದು ಗ್ರಾಂ ಮೋರಿಂಗ್ ಪೌಡರ್ ನಲ್ಲಿ ಹಾಲಿಗಿಂತ ಅಧಿಕ 17% ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಇದ್ದು ಪಾಲಕ್ ಸೋಪ್‌ಗಿಂತ 25% ಅಧಿಕ ಐರನ್ ಇದ್ದು ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿಗಿಂತ 15% ಪರ್‌ಸೆಂಟ್ ಅಧಿಕ ಪೊಟಾಷಿಯಂ ಇದ್ದು ಕ್ಯಾರೆಟ್ ಗಿಂತ 10% ಅಧಿಕ ವಿಟಮಿನ್ A ಇದ್ದು ಕಿತ್ತಲೆ ಹಣ್ಣಿಗಿಂತ 7% ಪರ್‌ಸೆಂಟ್ ಅಧಿಕ ವಿಟಮಿನ್ C ಮೊಟ್ಟೆಗಿಂತಲೂ ಗುಣಮಟ್ಟವಾದ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಇದ್ದು ಓಟ್ಸ್ ಗಿಂತಲೂ 4% ಪರ್‌ಸೆಂಟ್ ಅಧಿಕ ಫೈಬರ್ ಇದ್ದು. ಇದನ್ನು ಜಗತ್ತಿನ ಗ್ರೀನ್ ಗೋಲ್ಡ್ ಇಂದೇ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದರ ಜೊತೆ ಅಗಸೆ ಬೀಜ (ಸಸ್ಯಹಾರಿಗಳಿಗೆ ಒಮೇಗಾ 3 ದೊರಕಿಸುವ ಏಕೈಕ ಮೂಲ) ಮೆದುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಮತ್ತು ಕಣ್ಣಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕರಿಬೇವಿನ ಸಂಯೋಜನೆಯೊಂದಿಗೆ ತಯಾರಾಗಿರುವ ಈ ಮಿಶ್ರಣ ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕ್ರಾಂತಿ ಸೃಷ್ಟಿಸಲಿದೆ. ಇದನ್ನು ನೀವು ಮಾಡುವ ಯಾವುದೇ ಆಹಾರದಲ್ಲಾದರೂ ಸುಲಭವಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು. ನೀವು ಮಾಡಿದ ಅಡುಗೆ ತಟ್ಟೆಗೆ ಬಡಿಸುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಮಿಕ್ಸ್ ಮಾಡಿದರೆ ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಯಾವುದು ಸಹ ಹಾಳಾಗದೆ ನೇರವಾಗಿ ದೇಹ ಸೇರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಯಾವ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಬಳಸುತ್ತೀರಾ ಆ ಆಹಾರದ ರುಚಿ ಎರಡು ಮೂರು ಪಟ್ಟು ಜಾಸ್ತಿ ಆಗುತ್ತದೆ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಹಾಗೆ ಪೋಷಕಾಂಶದ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ನಾವು ಯೋಚಿಸುವ ಚಿಂತೆಯೇ ಇಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ತರಕಾರಿ ತಿನ್ನುತ್ತಿಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಇದನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಯೋಚಿಸುವ ಬದಲು ಇದನ್ನು ಮಿಕ್ಸ್ ಮಾಡಿ ತಿನ್ನಿಸಿದ ನಂತರ ಅದ್ಭುತ ಪರಿವರ್ತನೆ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಬಾರಿ ನಾವು ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಅಡುಗೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಬಿಸಿಬಿಸಿ ಅನ್ನ ಮಾಡಿ ಈ ಮಿಕ್ಸ್ ನೊಂದಿಗೆ ಎರಡು ಚಮಚ ಕೆರಾಮುತ್ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಅಥವಾ ತುಪ್ಪ ಹಾಕಿ ತಿಂದರೆ ಅದರ ರುಚಿಗೆ ಸಾಟಿಯಾದ ಮತ್ತೊಂದು ಆಹಾರ ನಿಮಗೆಲ್ಲಾ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ ಬಳಸಲು ಸುಲಭ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದಲ್ಲಿ ಹಿಮಾಲಯದಷ್ಟು ಎತ್ತರ. ನಾವೆಲ್ಲೇ ಪ್ರವಾಸ ಹೋದರು ಹೊರಗಡೆ ಆಹಾರ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕಿರಿಕಿರಿ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇದರ ಉಪಯೋಗ ಬಹಳ ಗಮನಹವಾದದ್ದು. ನಿರಂತರ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಬಲವರ್ಧನೆ ಕಣ್ಣಿನ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸುವುದು , ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳು ಸದೃಢ ಗೊಳ್ಳುವುದು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ವೃದ್ಧಿಸುವುದು ಮಕ್ಕಳ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ಚುರುಕಾಗುವುದು ಮತ್ತು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹೊಸ ಶಕ್ತಿಯ ಅನುಭವ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೆರಮ್ನುತ್

ದೇಸಿ ತುಪ್ಪ



ನೀವೇನಾದರೂ ತುಪ್ಪದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಯಬೇಕೆಂದಿದ್ದರೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಹಾಸ್ತಿಟಲ್ ಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರೆ ಅವರು ನೀಡುವ ಎಷ್ಟೋ ಔಷಧಿಗಳು ತುಪ್ಪದೊಂದಿಗೆ ಸೇವಿಸಬೇಕು ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆಯೇ ತುಪ್ಪದ ಮಹತ್ವ ಅ ಮಹಾಋಷಿಗಳಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಇಂದು ಜನರಲ್ಲಿ ತುಪ್ಪದ ಬಳಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಇರುವ ಗೊಂದಲ ಯಾಕೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯೋಣ ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣ ತುಪ್ಪ ಎಂದರೆ ಯಾವುದು ಅದನ್ನು ತಿಳಿಯೋಣ. ಭಾರತೀಯ ಕೃಷಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಹಸಿರು ಕ್ರಾಂತಿ ಶುರುವಾಗಿ ನಮ್ಮ ದೇಶಿಯ ಆಹಾರ ಬೀಜಗಳು ಮಾಯವಾದವು ಇದರ ರಭಸಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗಿದ್ದ ನಮ್ಮ ದೇಶಿಯ ಹಸುಗಳ ಪಶು ಸಂಗೋಪನೆ. ಪರಿಪೂರ್ಣ ಕೊಬ್ಬಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅರಿತಿದ್ದ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಹಸುಗಳನ್ನು ತಮ್ಮಂತೆ ತಾವು ವಾಸ ಮಾಡುವ ಮನೆಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಸಾಕಿ ತಮ್ಮ ಮನೆಯ ಹಿರಿಯರಂತೆ ಅವುಗಳ ಪೋಷಣೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆಸಿ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಸಹ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಬದಲಾದ ಕಾಲ ವೇಗ ಇದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಾಶ ಮಾಡಿ ವಿವೇಶಿ ತಳಿ ಹಸುಗಳು ಭಾರತವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದವು. ಈ ಹಸುಗಳಿಗೆ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆ ತುಂಬಾ ಹಾಲನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆಯಾದರೂ ಆ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಶಿ ಹಸುವಿನ 10% ಕೂಡ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಲು ಉತ್ಪಾದನೆ ಅಧಿಕ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಅಧಿಕ ಯೂರಿಯಾ ಬಳಸಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಮೇವುಗಳನ್ನು ನೀಡಿ. ಅದಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ಪೋಷಣೆ ಮಾಡದಿದ್ದಾಗ ಒಂದೇ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿ ಅದರಿಂದ ಹಾಲು ಕರೆಯುವುದರಿಂದ ಅದರಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡದ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಗಳು ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುತ್ತವೆ ವಿವೇಶಿ ತಳಿ ಹಸುಗಳು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಹಾಲು ನೀಡುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳು ಗರ್ಭ ಧರಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಕ್ಷೀಣಿಸುತ್ತಾ ಬರುತ್ತವೆ ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಫೀಮೇಲ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಗಳನ್ನು ಕೃತಕವಾಗಿ ಆ ಹಸುವಿಗೆ ನೀಡಿ ಅದನ್ನು ಗರ್ಭ ಧರಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಗಳು ಹಾಲಿನೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಸೇರಿ ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಪುಟ್ಟ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಬೇಗ ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಗೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನು ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳ ದೇಹಕ್ಕೆ ಈ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಗಳು ಹೋದರೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀ ಗುಣಗಳು ಕಂಡುಬರಲು ಶುರುವಾಗುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ಒಂದು ವರ್ಗ ಹಾಲಿನ

ಕೆರಮೃತ್

ದೇಸಿ ತುಪ್ಪ



ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನೇ ತೃಪ್ತಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತುಪ್ಪ ಮಾಡಲು ಒಂದು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪದ್ಧತಿಯಿದ್ದು ಆಧುನಿಕ ಡೈರಿಯಲ್ಲಿ ಅದರ ಪರಿಪಾಲನೆ ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಲನ್ನು ಹದವಾಗಿ ಕಾಯಿಸಬೇಕು ಅದು ತಣ್ಣಗಾದ ಮೇಲೆ ಹೆಪ್ಪು ಹಾಕಿ, ಮೊಸರು ಮಾಡಬೇಕು ನಂತರ ಅದರಿಂದ ಬೆಣ್ಣೆಯನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು ಆ ಬೆಣ್ಣೆಯನ್ನು ಸಂಸ್ಕರಿಸಿ ಶುದ್ಧ ಮಾಡಿ ಹದವಾಗಿ ಕಾಯಿಸಿದಾಗ ಬರುವುದೇ ಶುದ್ಧ ತುಪ್ಪ. ಆದರೆ ಇವತ್ತು ನೀವು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ತುಪ್ಪವನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಹಾಲಿನಿಂದ ನೇರವಾಗಿ ಕೊಬ್ಬು ತೆಗೆದು ಅದನ್ನು ಕಾಯಿಸಿ ಲಾಭ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಬೆಲೆಗೆ ಮಾರುವುದು ಇದು ತುಪ್ಪವೇ ಅಲ್ಲವೆಂದು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ. ನಮ್ಮ ಪರಂಪರೆ ಉಳಿಯಬೇಕು ಶುದ್ಧ ಆಹಾರ ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕು ಆದ್ದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆ ದೊಡ್ಡ ಮಟ್ಟದ ದೇಶಿ ಹಸುಗಳ ಉದ್ಯಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸುತ್ತಿದೆ ದೇಶಿ ಹಸುಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದು ಅದರ ಹಾಲು ತುಂಬಾ ಪೋಷಕಾಂಶದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಸ್ಟ್ರೆಸ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಗಳು ಜನರೇಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಹಸುಗಳ ಆಹಾರದ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಸಾವಯವ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಬೆಳೆದ ಮೇಲನ್ನೇ ಬಳಸಿ ಇನ್ನೊಂದು ಹೊಸ ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ಇಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ ದೇಶಿ ಹಸುವಿಗೆ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಇಂಡಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಒಂದು ಹೊಸ ಬಗೆಯ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ತುಪ್ಪವನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆ ವರ್ಜಿನ್ ಕೋಕನಟ್ ಆಯಿಲ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿದ್ದು ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಶುದ್ಧ ತೆಂಗಿನ ಕಾಯಿಗಳನ್ನು (ಅಂದರೆ ಯಾವ ತೆಂಗಿನ ಕಾಯಿಯಿಂದ ಗಿಡ ಹುಟ್ಟಬಲ್ಲದು ಅಷ್ಟು ಗುಣಮಟ್ಟದ ತೆಂಗಿನ ಕಾಯಿಗಳು ಎಂದರ್ಥ) ಯಾವುದೇ ವಿದ್ಯುತ್ ವಿಕಿರಣ ಸೂಸುವ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಬಳಸದೆ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸದೇ ನಾವು ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ತೆಗೆಯುತ್ತೇವೆ. ತೆಂಗಿನ ಎಣ್ಣೆ ಎಷ್ಟು ಶುದ್ಧವಾಗಿರುತ್ತದೆಯೋ ಅಷ್ಟೇ ಶುದ್ಧವಾಗಿ ಈ ಪಶು ಆಹಾರ ಕೂಡ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದಾಗ 24 ಪರ್ಸೆಂಟ್ ಎಣ್ಣೆ ಅಂಶವಿದ್ದು 20% ಪ್ರೋಟೀನ್ ಅಂಶ ಕಂಡು ಬಂದಿದೆ ಇಂಥ ಆಹಾರವನ್ನು ಹಸುಗಳಿಗೆ ನೀಡುವುದರಿಂದ ಹಸುವಿನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅದರ ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಹಾಲನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ ಆ ಹಾಲಿಂದ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದೇಶಿಯ ಪದ್ಧತಿಯಂತೆ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ತುಪ್ಪವನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ ನಮ್ಮ ಜನತೆಗೆ ನೀಡಬೇಕೆಂಬುದೇ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಬಹುದಿನದ ಕನಸು. ಕೆರಮೃತ್ ದೇಸಿ ತುಪ್ಪದ ನಿರಂತರ ಬಳಕೆ ದೇಹದ ವಯಸ್ಸಾಗುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಿ ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ ತಿನ್ನಲು ಬಹಳ ರುಚಿ, ಕಣಕಣದಲ್ಲೂ ಔಷಧಿಯ ಗುಣ ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅಂತು ಅಮೃತವೇ ಸರಿ ಇಂಥ ಉತ್ಪನ್ನ ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಕೈ ಸೇರಲಿದ್ದು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಪ್ರೀತಿ ಸದಾ ಹೀಗೆ ಇರಲಿ. ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ ಹೆಸರೇ ಸೂಚಿಸುವಂತೆ ನಮ್ಮ ದೇಶಿಯ ದಾರಿಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಅದರ ವಿಸ್ತಾರವನ್ನು ಜಗತ್ತಿಗೆ ತೋರಿಸುವುದೇ ನಮ್ಮ ಗರಿಯಾಗಿದೆ.

“



ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದ ತಂದೆಯ ನೆರಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ನನಗೆ ಅವರಿಂದ ಕಲಿತಿದ್ದು ಶಿಸ್ತು ಸಮಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಕಠಿಣ ಕೆಲಸ ಮತ್ತು ದೇಶಪ್ರೇಮ ಇಷ್ಟನ್ನು ಆಹಾರದಷ್ಟೇ ಸಮಾನ ಭಾಗವಾಗಿ ನಮಗೆ ದಿನನಿತ್ಯ ನೀಡುತ್ತಾ ಬಂದರು. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಂತಹದ್ದೇ ಕಠಿಣ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಕೌಶಲ್ಯ ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕರಗತವಾದ ನನಗೆ ನಮ್ಮ ಈ ಮಣ್ಣಿಗೆ ಏನನ್ನಾದರೂ ಮಾಡಲೇಬೇಕೆಂಬ ನನ್ನ ದೀರ್ಘ ಆಲೋಚನೆಗೆ ಹುಟ್ಟಿದ್ದೆ 'ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶ' ಪ್ರಪಂಚದ ಪುರಾತನ ಭಾಷೆ ನಮ್ಮದು ಪ್ರಪಂಚದ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ನಾಗರಿಕತೆ ನಮ್ಮದು ಪ್ರಪಂಚದ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಸಂವಿಧಾನ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದ್ದೇ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯದ ಅರಿವು ಸ್ವಲ್ಪವೂ ಇಲ್ಲದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಿಕರು ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಸ್ಕಿನ್ ಆಪರೇಷನ್ ಅಂತ ಸಾಹಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದರು ಇಂತಹ ದೇಶದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಶಿಯ ದಾರಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಅದರ ಹಿರಿಮೆ ಜಗತ್ತಿಗೆ ತೋರಿಸಬೇಕೆಂಬುದು ನಮ್ಮ ಬಯಕೆ. ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರ ಔಷಧವಾದರೆ ಔಷಧಿಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೇ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ನಂಬಿರುವ ನಾವು ರೈತ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕನ ನಡುವೆ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಸೇತುವೆಯಾಗಿ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಹಿರಿಮೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮಂತಿಕೆಯಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಈ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಯಾವುದೇ ಇಂದಿನ ಕಾಲದ ಡಿಜಿಟಲ್ ಪ್ಲಾಟ್ಫಾರ್ಮ್ ಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಮಾರಲು ನಾವು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಮಣ್ಣಿನಿಂದ ಸೃಷ್ಟಿಯಾದ ಈ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ನಮ್ಮ ರೈತರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮವರಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗ ನೀಡಬೇಕೆಂಬುದು ನಮ್ಮ ಸ್ಪಷ್ಟ ಗುರಿ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಗ್ರಾಹಕನ ಹಣವನ್ನು ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ತುಂಬಾ ಗೌರವಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನೋಡುತ್ತಿರುವ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆ ಇದು ನಿಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯೊಂದು ಹೇಳಲು ಹೆಮ್ಮೆಪಡುತ್ತೇವೆ.

ಗುರುಲಿಂಗಯ್ಯ ಕೆ ಪಿ

ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು ಮತ್ತು ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಸ್ವದೇಶಿ ದಿಶಾ

”